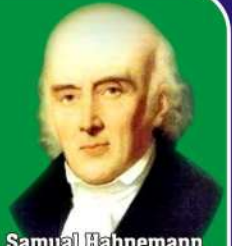


Dr. Muhammad Sanaullah
Founder of BM (Pvt) Ltd.
1924-2009

Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85

JUNE 2020



Samual Hahnemann
Founder of Homoeopathy
1755-1843



اسکا لرو ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ فیصل آباد میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر نوید احمد چوہدری (پنجاب ہومیو سٹور)،
ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد اقبال (پاک ہومیو سٹور) اور ہومیو پیتھک ڈاکٹر عتیق الرحمن اعوان (اسلامک ہومیو پیتھک سٹور) کے ہمراہ



اسکا لرو ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ کی ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد احمد عثمانی اور ہومیو پیتھک ڈاکٹر اولاد حسین نقوی سے ملاقات
اس موقع پر ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی اور ہومیو پیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن بھی ان کے ہمراہ ہیں

Page
07

ہومیو پیتھک ڈاکٹر بابر امین
ڈی ایچ ایم ایس، پی پی ایس، ایم ایس (آئی ٹی)

ہومیو پیتھک خواتین

Special
Highlights

Page
25

Sickle Cell Anemia

By: Amanullah Bismil Consultant Homoeopathician

کیلکولائی رینل (ڈراپس)

گردے، پیشاب کی نالی اور مثانے کی پتھری کی علامات کو بہتر کرنے میں معاون ہے



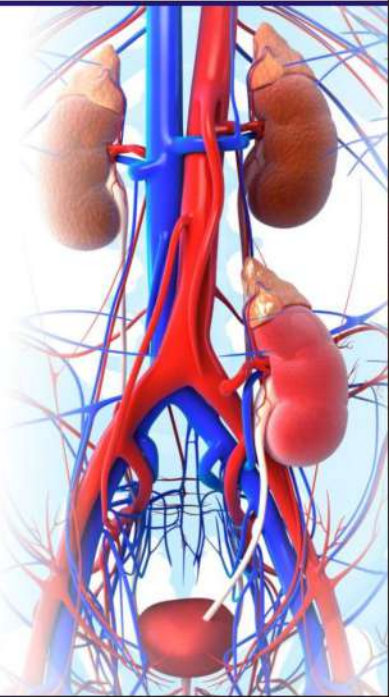
Calculi renal (Drops)

Help support to relief the symptoms of kidney, ureter and bladder calculus



Active ingredients (Ref. standard):

Berberis vulg 2X	(HPUS)
Cantharis 3X	(HPUS)
Coleus arom 1X	(HPUS)
Epigaea rep 4X	(HPUS)
Pareira brava 3X	(PHUS)
Sarsaparila 4X	(HPUS)
Stigmata may 2X	(HPUS)
Terebinthinae 3X	(HPUS)



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
BM Homoeopathic
Pharmaceuticals
ISO 9001:14001 & GMP Certified
BMHP Pvt. Limited 20th/20B, Peshawar Road Lahore-5400



/BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals

@BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals

http://www.bm-hp.com

اداریہ

کورونا لاک ڈاؤن اور عالمی معاشی بحران

کورونا وائرس عالمی سطح پر انسانی جانوں اور معیشت سمیت پورے انسانی طرز زندگی کے لئے جتنا ہمہ گیر اور سنگین چیلنج ثابت ہو رہا ہے ماضی میں دور دور تک اس کی کوئی نظیر دکھائی نہیں دیتی۔ نقطے بھر جگہ میں لاکھوں کی تعداد میں سما جانے والا یہ عفریت پوری دنیا میں اب تک پونے تین لاکھ سے زیادہ انسانی جانوں کی بھینٹ لے چکا ہے جبکہ اس سے متاثر ہونے والوں کی تعداد چالیس لاکھ سے اوپر جا پہنچی ہے۔ پس ماندہ اور ترقی پذیر ملکوں کا کیا ذکر، لاک ڈاؤن نے انتہائی دولت مند اور ترقی یافتہ معیشتوں پر بھی شدید منفی اثرات مرتب کیے ہیں۔ طاقتور ترین معیشت امریکہ میں صرف اپریل کے مہینے میں ڈھائی کروڑ افراد کی ملازمتیں ختم ہوئی ہیں۔ آئی ایم ایف کا کہنا ہے کہ دنیا کی صورت حال سابقہ اندازوں سے کہیں زیادہ خراب ہے۔ معاشی بحالی کے لئے لاک ڈاؤن میں نرمی فوری طور پر وائرس کے پھیلاؤ میں تیزی کا سبب بنتی ہے اور اس کے نتیجے میں کئی ملکوں میں وائرس کی دوسری لہر شروع ہو گئی ہے۔ آئی ایم ایف کی ٹینجنگ ڈائریکٹر کرائسٹین لائیو جیور جیانے اپنے ایک تازہ انٹرویو میں کہا ہے کہ کورونا سے جہنم لینے والا معاشی بحران پچھلی صدی کی عظیم کساد بازاری سے بھی زیادہ تباہ کن ہے کیونکہ یہ معیشت کے ساتھ ساتھ انسانی زندگی اور صحت کے لئے بھی خطرہ ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ وبا کے خلاف جنگ کے لئے 100 سے زیادہ ملکوں نے آئی ایم ایف سے رابطہ کیا ہے اور 50 سے زائد ممالک نے 18 ارب ڈالر کی فوری مالی معاونت کی درخواست کی ہے۔ پہلے ہی سے مشکلات میں مبتلا پاکستانی معیشت کو کورونا اور لاک ڈاؤن کے باعث جس ابتری کی طرف جارہی ہے وفاقی مشیر خزانہ ڈاکٹر حفیظ شیخ کے ان الفاظ سے اس کا کچھ اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ کورونا اور لاک ڈاؤن سے پہلے مالی خسارے کا تخمینہ سات اعشاریہ چھ فیصد تھا لیکن اب یہ شرح نو فیصد تک بلند ہو سکتی ہے۔ محصولات کی وصولی کے لئے 30 ارب 20 کروڑ ڈالر کا جو ہدف مقرر کیا گیا تھا 19 فیصد کمی کے بعد اسے 24 ارب 54 کروڑ ڈالر تک گھٹا دیا گیا ہے۔ محصولات کے علاوہ بیرون ملک مقیم پاکستانیوں کی جانب سے بھیجی جانے والی رقوم میں بھی کمی آئی ہے جس نے معاشی چیلنج کو مزید دشوار بنا دیا ہے۔ مشیر خزانہ کے مطابق پاکستان نے جی 20 کے ذریعے 70 سے زائد ملکوں سے مالی تعاون کی درخواست کی ہے اور ایک ارب 80 کروڑ ڈالر کے قرضوں کی ادائیگی موخر ہونے کا امکان ہے۔ ان حالات میں آنے والے چند ہفتوں میں آئندہ مالی سال کا بجٹ پیش کرنا بلاشبہ ایک نہایت کٹھن مرحلہ ہے۔ بعض ماہرین کی یہ رائے کہ ترقیاتی شراکت داروں، مالیاتی اداروں اور دوست ملکوں سے ممکنہ مالی معاونت نیز مقامی وسائل اور افرادی قوت کا زیادہ سے زیادہ مفید اور نتیجہ خیز استعمال مشکل صورت حال سے عہدہ برآ ہونے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے یقینی طور پر لائق توجہ ہے۔ صنعت کا پہیہ پھر سے رواں ہونا بے روزگاری کے طوفان کی راہ روکنے برآمداتی آمدنی بحال کرنے کے لئے لازمی ہے۔ وقت کا تقاضا ہے کہ کورونا کی موجودگی اور لاک ڈاؤن کے باوجود معمولات زندگی اور کاروباری سرگرمیوں کی بحالی اور بہتر معاشی حکمت عملی وضع کرنے کے لئے مشاورت کا دائرہ وسیع کیا جائے معاملات پارلیمنٹ میں زیر غور لائے جائیں نیز ملک کے ممتاز ماہرین اور کاروباری شخصیات کو سوچ بچار کے عمل میں شریک کیا جائے۔ عالمی سطح پر پوری انسانی برادری کو بھی اس حقیقت کا ادراک کرنا ہوگا کہ آج پوری انسانی دنیا جس مشکل کا شکار ہے اس سے نجات پانے کے لئے امیر و غریب، کمزور و طاقتور سب کو ایک دوسرے کا ہاتھ تھام کر آگے بڑھنا ہوگا بصورت دیگر سب کی مشکلات بڑھتی چلی جائیں گی۔



تحریک تحقیق
ڈاکٹر جاوید اقبال
القائم ہسپتال فونڈیشن روڈ سلاٹ ماڈن راولپنڈی
0333-5208186

نشہ آور اشیاء: وقتی سکون یا موت

نشہ والی اشیاء طبی ضرورت بھی ہو سکتی ہیں لیکن اس کا اختیار ماہر معالج کے پاس ہی ہوتا ہے کہ کون سا فرد کس نشہ کی طبی ضرورت رکھتا ہے۔ یہ بات بھی انتہائی اہم ہے کہ ہر نشہ کرنے والا فرد اپنے نشہ کا جواز رکھتا ہے۔ سماجی طور پر قبولیت رکھنے والے نشہ کھلے عام ملتے ہیں اور عموماً انہیں نشہ نہیں سمجھا جاتا، تمباکو اس کی واضح مثال ہے جسے صحت کے لیے مضر سمجھا اور ظاہر کیا جاتا ہے لیکن پھر بھی سر عام دیتا ہوتا ہے۔ تمباکو کی مختلف صورتیں رائج ہیں جیسے سگریٹ، سگار، چلم، حقہ، بیڑی، نسوار اور شیشہ اس کے استعمال کے عام ذرائع ہیں۔

نشہ کی وجوہات

یہ خیال ہر فرد کے ذہن میں پیدا ہوتا ہے کہ لوگ نشہ کیوں کرتے ہیں؟ چرس، شراب، افیون، بھنگ، ہیروئن اور دیگر نشہ نہ تو انسان کی ضرورت ہیں اور نہ ہی ان کے بغیر زندگی گزارنا مشکل ہوتی ہے، لیکن مختلف وجوہ ہیں جن کے باعث لوگ نشہ کی راہ پر گامزن ہوتے ہیں جیسے کچھ لوگوں کے نشہ کرنے کی وجوہ یہ ہیں:

۱۔ سماجی قبولیت: بہت سے نشہ اس لیے اپنا وجود اور شدت رکھتے ہیں کہ انہیں سماجی قبولیت کا درجہ حاصل ہے۔ بھنگ اور شراب اس کی عام مثالیں ہیں۔ دیہی ماحول میں بھنگ کا نشہ عام ہے جبکہ مغرب زدہ تہذیب میں

پاکستان میں نشہ کا استعمال اس قدر عام ہو چکا ہے کہ ہماری نوجوان نسل ہیروئن اور دیگر نشہ آور انجکشنوں کی عادی ہو چکی ہے۔ پاکستان میں منشیات کے عادی 80 فیصد مردوں اور 20 فیصد عورتوں پر کیے گئے ایک سروے کے مطابق 25 فیصد لوگوں نے زندگی میں ناکامی کی وجہ سے منشیات کا استعمال شروع کیا، 22.5 فیصد لوگوں نے بُری صحبت اور 7.5 فیصد لوگوں نے خود کو پرسکون رکھنے، گھریلو پریشانیوں اور بیروزگاری کی وجہ سے نشہ کا استعمال کیا، جب کہ 2.5 فیصد نوجوان نسل نے منشیات کو بطور ”فیشن“ اپنایا۔ شہر کے گلی کوچوں، چوراہوں، گلی محلوں اور ٹریفک سگنلز پر بھیک مانگنے والے 50 فیصد افراد اس وقت نشہ کی حالت میں ہوتے ہیں۔ مزید یہ کہ موجودہ دور میں کوئی بھی اسکول کالج اور یونیورسٹی نشہ کی لت سے محفوظ نہیں ہے۔

نشہ کیا ہے؟

نشہ کیا ہے؟ یہ ایک انتہائی اہم سوال ہے جو کہ عموماً نشہ افراد کے ذہن میں بھی پیدا ہوتا ہے لیکن انہیں کوئی تسلی بخش جواب نہیں مل پاتا۔ واضح ہو کہ کسی چیز پر انحصار کرنا یا اس کا عادی ہو جانا، نشہ کہلاتا ہے۔ بیشتر چیزیں جو عام زندگی میں غیر ضروری ہوتی ہیں لیکن کچھ افراد انہیں رواج یا روایت کا حصہ بنا کر اپنا لیتے ہیں اور بعد ازاں انہی کے ہو کے رہ جاتے ہیں۔ کئی صورتوں میں

شراب نوشی ایک معمول کی بات ہے۔ مغرب میں اور ہمارے ہاں مغرب زدہ علاقوں یا گھرانوں میں شراب کو ایسے پیا اور پیش کیا جاتا ہے جیسے چائے یا کافی۔

۲۔ ماحول: اس میں کوئی شک نہیں ہے کہ ماحول بھی انسان پر اثر انداز ہوتا ہے۔ جن علاقوں میں چرس، گانجہ، افیون عام ہے وہاں کسی کا اس پر مائل ہونا کوئی اچنبھے کی بات نہیں ہے، خصوصاً کم عمر بچے آسانی سے اس کا شکار ہو جاتے ہیں اور بعد ازاں تمام عمر اس کا شکار رہتے ہیں۔

۳۔ ناقص تربیت: تربیت کسی بھی انسان کی زندگی میں غیر معمولی اہمیت رکھتی ہے۔ تربیت کی بدولت ہی کوئی فرد یہ سیکھنے کے قابل ہوتا ہے کہ کون سی چیز اچھی ہے اور کون سی بُری۔ ایسے بچے جنہیں اچھی تربیت میسر نہیں آتی وہ بہت جلد نشہ آور اشیاء کا استعمال کرنے لگتے ہیں۔

۴۔ حالات یا جبر یا مسائل کی شدت: ہمارے معاشرے میں ایسے افراد کی بھی کمی نہیں ہے جو کہ حالات یا مسائل کے انبار تلے دب کر نشہ کے ذریعے سے نکلنے کی کوشش کرتے ہیں۔ یہ وقتی کوشش انہیں مستقل طور پر نشہ کا عادی بنا دیتی ہے۔

اس وقت بڑا المیہ یہ ہے کہ نوجوان نسل کی بڑی تعداد نشہ کی طرف مائل ہو رہی ہے؛ نوجوانوں کا نشہ کی طرف مائل ہونا ہر اعتبار سے تشویشناک ہے کیونکہ صلاحیتوں کے نشوونما کے اس دور میں نشہ ان کی ترقی کی راہ میں رکاوٹ بن جاتا ہے۔ دُنیا کے مختلف ممالک نے خصوصی طور پر تحقیق کی ہے کہ پُر آسائش اور

پُرسکون ماحول میں رہنے والے لڑکے لڑکیاں کیوں نشہ کی طرف مائل ہوتے ہیں۔ مختلف تحقیقی مطالعوں سے اخذ کردہ وجوہ حسب ذیل ہیں:

☆..... تجسس: کچھ نوجوان محض اپنے تجسس کی وجہ سے پہلی بار نشہ کو منہ لگاتے ہیں، وہ جاننا چاہتے ہیں کہ کوئی نشہ ان پر کیا اثرات مرتب کرتا ہے۔ یہی تجسس بعد ازاں انہیں مجبوری کی طرف لے جاتا ہے اور وہ باقاعدہ اس نشہ کے عادی ہو جاتے ہیں۔

☆..... تفریح: کچھ افراد نشہ کی ابتداء محض تفریح کے لیے کرتے ہیں۔ ایسے افراد کو جب کسی محفل میں نشہ کی دعوت دی جاتی ہے تو یہ محض تفریح طبع کے لیے وقتی طور پر لطف اندوز ہونے کے لیے نشہ کر لیتے ہیں لیکن بعد ازاں اس کے عادی ہو جاتے ہیں۔

☆..... بغاوت: کچھ لڑکے لڑکیاں جو کہ بہت زیادہ پابندی کے ماحول میں رہتے ہیں وہ بغاوت کرتے ہوئے نشہ کی طرف مائل ہو جاتے ہیں۔

☆..... یکسانیت: کچھ لڑکے لڑکیاں جو عموماً ہاسٹل میں رہ رہے ہوتے ہیں جب اپنے دیگر ساتھیوں کو نشہ کرتے دیکھتے ہیں تو ماحول کے رنگ میں رنگ جاتے ہیں۔ یعنی یہ افراد محض یکسانیت کا شکار ہو کر نشہ کی طرف مائل ہوتے ہیں۔

☆..... برتری کا اظہار: نشہ چونکہ امیر زادوں اور امیر زادیوں کے نصیب میں زیادہ ہوتا ہے یعنی یہ زیادہ جیب خرچ

حالت کو مد نظر رکھتے ہوئے دوا تجویز کی جاتی ہے اور ہر مریض چوں کہ مختلف قسم کے نشے کا شکار ہوتا ہے اس لیے اس کے زیر استعمال نشے کے مطابق ہی مناسب دوا تجویز کر کے اس نشے سے نجات حاصل کی جاسکتی ہے۔ ذیل میں چند ایسی دوائیں درج کی جا رہی ہیں جو کہ تقریباً ہر نوع کے نشے استعمال کرنے والے افراد کے لیے مناسب عمل کرتی ہیں:

☆..... ایفون یا گانجہ کے مضر اثرات کے لیے پیلاڈونا بہترین دوا ہے؛ اس مقصد کے لیے اسے 30 طاقت میں استعمال کریں۔

☆..... ایسے افراد کو کسی بھی نشے کو چھوڑنا چاہتے ہوں ان کے لیے ایلیومینا اور پلیم میٹ دونوں 200 طاقت میں دینے سے بہت جلد مقصد حاصل ہو جاتا ہے؛ اس کے ساتھ ساتھ کبھی کبھار ایک خوراک سلفر 200 دینی چاہیے۔

درج ذیل دوائیں عموماً نشے اور اشیاء کی طلب میں کمی پیدا کرتی ہیں اور اگر مریض میں قوتِ اداری موجود ہو تو نشے سے بچھا چھڑایا جاسکتا ہے:

☆..... ایوینا سٹیاوا۔Q (Avena Stiva-Q)

☆..... ایپیس نائیگرا۔Q (Abies Nigra-Q)

☆..... چائنا۔30 (China-30)

☆..... کیمفور۔Q (Camphora-Q)

☆..... کیپ سکیم۔Q (Capsicum-Q)

☆..... نکس وامیکا۔۳۰،۲۰۰ (Nux Vomica-30,200)

☆..... وریٹرم ایلم۔30 (Veretrum Album-30)

رکھنے کی وجہ سے نشہ کرتے ہیں اور ایسے لڑکے لڑکیاں جو کہ ان سے زیادہ برتری دکھانا چاہتے ہیں وہ بھی نشہ کا شکار ہو جاتے ہیں۔

☆..... بیزاری یا اکتاہٹ: بیزاری اور اکتاہٹ ایسے عوامل ہیں جو کہ کسی بھی انسان کو نیکی سے بدی کی طرف مائل کر دیتے ہیں۔ نشہ آور اشیاء بھی انسان کو بیزاری سے نجات دلانے میں مدد و معاون ہوتی ہیں اس لیے بیزار افراد اپنی بیزاری کو دور کرنے کے لیے نشہ کا سہارا لیتے ہیں۔

نشے کی علامات

ابتدائی طور پر نشے کو اعصابی سکون حاصل کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے لیکن آہستہ آہستہ انسان اس کا عادی ہو جاتا ہے اور بہت جلد موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔ زندگی کے مختلف شعبے سے تعلق رکھنے والی بے شمار عالمی شخصیات منشیات کے استعمال سے موت سے ہمکنار ہو چکی ہیں جن میں معروف گلوکار ایلس پریلے اور مائیکل جیکسن بھی شامل ہیں۔ منشیات کے استعمال سے جسم میں پانی کی قلت رہنے لگتی ہے اس کی وجہ سے معدہ سکڑنے لگتا ہے بھوک ختم ہو جاتی ہے، مریض کھارہا ہوتا ہے مگر جسم پر فاقہ کشی کے آثار ظاہر ہوتے ہیں جس کا اثر خون بنانے والے اجزا پر بھی ہوتا ہے جس کی وجہ سے نشے کے عادی افراد بہت جلد بیماریوں کی لپیٹ میں آ جاتے ہیں اور آئے روز بیمار رہتے ہیں۔

نشہ آور میو پیٹھک طریقہ علاج

نشے سے چھٹکارے کے لیے مریض کی ذہنی اور جسمانی



تحریر
ہومیو پیتھک ڈاکٹر بارامین
ڈی ایچ ایم ایس، بی بی اے ایم ایس (آئی ٹی)

ہومیو پیتھک خواتین

خاتون ہوتی ہے، کبھی آپ کو انکار نہیں کرے گی، اس کے پاس ناکالفظ ہوتا ہی نہیں۔ اس کی یہ نیچر اس کے لیے بہت سے مسائل پیدا کرتی ہے۔ مثلاً پلس ٹیلا کا شوہر اگر اسے کہے گا آج باہر جانا ہے، یا آج فلم دیکھنے کا من کر رہا ہے تو وہ پہلے کہے گی کہ آج جانا ضروری ہے ہم کل چلے جائیں گے آج میں تھکی ہوئی ہوں۔ لیکن جب شوہر بڑے پیار سے دوبارہ آج ہی جانے پر زور دے گا تو وہ مان جائے گی۔ لیکن سات بجے اس کا بیٹا اسے بتاتا ہے کہ اس کے کچھ دوست شام کو گھر کھانے پر آرہے ہیں تو یہی خاتون اپنے بچے کو بھی ہاں کر دیتی ہے۔ اب اس نے اپنے آپ کو دو جگہوں پر پابند کر لیا۔ اب بڑی عجیب سی صورت حال ہو جاتی ہے۔ خاوند بھی گھر آگیا کہ آج فلم دیکھنے جانا ہے اور ادھر بچے کے دوست بھی آگئے۔ خاوند ناراض ہو رہا ہے کہ اس نے پہلے پروگرام بنایا تھا، اس نے پہلے بتایا تھا۔ پلس ٹیلا نہ صرف بہت نرم مزاج ہوتی ہے بلکہ وہ اپنی اندرونی کیفیت بھی بیان کرنے کی ہمت نہیں رکھتی لہذا اس کی آنکھیں اس صورت حال میں نم ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ وہ اپنے آپ کی وضاحت نہیں کر پاتی۔ وہ خاموشی سے شور مچائے بغیر تیار بھی ہوتی جائے گی۔ بچے کے دوستوں کیلئے کھانا بھی بناتی جائے گی اور ساتھ ساتھ روتے بھی جائے گی اس کی کوشش ہوتی ہے کہ وہ دونوں افراد کو خوش کر سکے۔ اکثر ایسی صورت حال کا سامنا ہماری ماؤں کو کرنا پڑتا ہے۔ دنیا پر ماؤں سے زیادہ خوبصورت تخلیق اور کوئی نہیں ہے۔ ماں ایک ایسی ہستی ہے جو بلاشبہ قربانیوں کا مجموعہ ہے۔ اگر والد بچے کو پیسے نہیں دیتا کسی وجہ سے تو یہ پھر بھی چھپ چھپا کر اسے پیسے دے دیتی ہے۔ اکثر ایسی خواتین جو انسٹنٹی فیمیلی سٹم میں پائی جاتی ہیں۔ ایسی فیمیلی جس میں تین بہنیں اور دو بھائی ہوں جن میں سے دو تین بہت نرم مزاج ہوں۔ یہ لوگ ہر وقت قربانی کیلئے

میری آج کی اس تحریر کا مقصد یہ ہے کہ علم بانٹنے سے بڑھتا ہے۔ اس سلسلہ میں ہم اپنی ادویات کے فی میل کرداروں کے تعارف حاصل کریں گے مجھے امید ہے کہ دوستوں کو ان کرداروں کے تعارف سے پریکٹس کرنے میں مدد ملے گی ہم اس کا آغاز کرتے ہوئے مختلف ذہنی حالتوں کو دیکھیں گے جو مختلف افراد میں پائی جاتی ہیں۔ لیکن ہماری توجہ بالخصوص خواتین پر ہوگی۔ ہماری آج کی گفتگو کا مقصد قطعی طور پر یہ نہیں ہے کہ کسی کی نیچر اچھی ہے یا بری، کیوں کہ یہ خصوصیات انسان کو قدرتی طور پر ملتی ہیں یا اس پر ماحول کا اثر ہوتا ہے۔ نیچر آپ کی زندگی کا وہ اہم ترین حصہ ہے جس پر آپ کی پیدائش ہوئی، جس پر آپ کی پرورش ہوئی، کسی بھی انسان کی نیچر ڈویلپ ہونے میں ماحول، اس کی تعلیم، اس کا ماضی بڑی اہمیت رکھتا ہے۔ ہمارا مقصد صرف یہ دیکھنا ہے کہ ہومیو پیتھک ادویات میں پائی جانے والی مختلف خصلتیں کس طرح مختلف خواتین میں پائی جاتی ہیں اور وہ کس طرح ان کی بناء پر مختلف امراض کا شکار ہوتی ہیں۔ مثال کے طور پر اگر ایک فرد مستقل طور ذہنی دباؤ کا شکار رہتا ہے، پریشان رہتا ہے، کاروباری اور سماجی مسائل میں گھرا رہتا ہے، وقت سوچتا رہتا ہے تو وہ باسانی نہ صرف فشارخون کا، ڈپریشن کا شکار ہو سکتا ہے بلکہ وہ معدہ میں تیزابیت کا بھی شکار ہو سکتا ہے۔ جو افرد ارات دیر تک انہیں سوچوں میں جاگتے رہتے ہیں وہ کئی نیند کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح اور بہت سے امراض ایسے ہیں جن کا سبب ہماری مینٹل سٹیٹ بنتی ہے۔ ہم اللہ تعالیٰ کی اس خوبصورت تخلیق عورت کا مختلف زاویوں سے مطالعہ کریں گے۔ ہم خواتین کے مختلف فلیورز کو دیکھیں گے اور یہ بھی دیکھیں گے کہ وہ کس طرح ہومیو پیتھک ادویات میں کیسے پائے جاتے ہیں۔ ہم سب سے پہلے ہومیو پیتھک کی شہرہ آفاق خاتون پلس ٹیلا کو ملتے ہیں۔ پلس ٹیلا نہایت نرم مزاج اور وضع دار

تیار رہتے ہیں۔ فرض کریں کہ یہ فیملی کہیں پبلک پر جا رہی ہے تو ان میں سے وہ بچہ جو بہت اگریسو ہے فوراً گاڑی کی فرنٹ سیٹ پر بیٹھ جائے گا اور اسکی وہ یہ لاجب دے گا کہ اسے راستے کا علم ہے۔ ایسی صورت حال میں پلس ٹیلا کبھی بھی احتجاج نہیں کرے گی بلکہ کچھ ویروہاں کھڑی رہے گی اور برائے بغیر بڑی خاموشی کے ساتھ پیچھے بیٹھ جائے گی۔ پلس ٹیلا کبھی بھی اپنی زندگی میں زیادہ مسائل نہیں رکھتی وہ تعاون کرنے والی اور قربانیاں دینے والی خاتون ہوتی ہے۔ اگر اس کے دل پر کوئی گہری چوٹ بھی لگ جائے کوئی اسکادل بری طرح دکھا دے تو وہ اس بات کو چند آنسو بہا کر برداشت کر جاتی ہے۔ پلس ٹیلا قبول کرنے والی ہوتی ہیں، یہ خواتین ایک خوبصورت زبردست فیملی بنائے رکھتی ہیں۔ ہر وقت قربانی کیلئے تیار، ان کے نزدیک ان سے زیادہ اہم ان کی فیملی ہوتی ہے۔ یہ خواتین جواب دینے والی نہیں ہوتیں پلس ٹیلا جھگڑا کرنا پسند نہیں کرتی، یہ صرف اپنی ذمہ داریاں احسن طریقے سے پوری کرتی ہیں۔ مشکل وقت میں بھی چہرے پر مسکان بکھرائے اگر آپ کو کوئی خاتون نظر آتی ہے تو وہ پلس ٹیلا کے سوا اور کوئی نہیں ہو سکتی۔ لیکن بعض اوقات پلس ٹیلا اپنی نرم طبیعت کے باعث ایسے حالات کا شکار ہو جاتی ہے جو اس کی افسردگی کا باعث بنتے ہیں۔ وہ اس بات پر افسردہ ہوتی ہے کہ اس کے ساتھ ایسا کیوں ہوتا ہے وہ اپنی طرف سے سب اچھا کرنے کی کوشش کرتی ہے وہ اپنے اس غبار کو آنسو بہا کر ختم کرتی ہے اس کی کوشش ہوتی ہے کہ وہ سامنے نہ روئے بلکہ وہ چھپ کر روتی ہے۔ کسی دوسرے کی غلطی پر اگر پلس ٹیلا کو ڈانٹ پڑ جائے تو وہ اپنی صفائی نہیں دے پاتی صرف رونے پر اکتفا کرتی ہے۔ اس کا رونا خاموش ہوتا ہے۔ صرف آنکھوں سے آنسو بہتے جائیں گے۔ آپ کے پوچھنے پر بھی وہ اپنی وضاحت بیان نہیں کر سکے گی بلکہ آنسوؤں کی رفتار مزید تیز ہو جائے گی۔ ایسی صورت حال میں پلس ٹیلا اکثر اپنے آپ کو بے یار و مددگار سمجھتی ہے۔ وہ سوچتی ہے کہ اس کی کوئی نہیں سنتا۔ وہ چاہتی ہے کہ وہ کچھ بھی نہ کہے اور دوسرے افراد سب سمجھ جائیں جو کہ ایک مشکل بات ہے۔ اس کی یہ سوچ کسی انعام کی متقاضی نہیں ہوتی۔ پلس ٹیلا اپنا مزاج بھی بہت جلد بدل لیتی ہے۔ اس میں یہ خصوصیت اس بنا پر پائی جاتی ہے کیونکہ وہ اپنے بارے میں کوئی واضح فیصلہ نہیں کر پاتی۔ اگر اسے پچانے کوئی حکم دے دیا ہے تو اس نے اس پر بھی ہاں کر دیتی ہے۔ اگر اس کے تائید کسی کام سے روک دیا ہے تو اس نے اس پر بھی ہاں کر دیتی ہے۔ غرض کہ وہ سب کو خوش رکھنا چاہتی ہے۔ وہ گھاس

کی طرح ہوتی ہے۔ جیسے گھاس جس طرف کی ہوا ہو اسی طرف جاتا ہے۔ بالکل پلس ٹیلا اسی طرح حالات کے مطابق اپنے آپ کو ایڈجسٹ کر لیتی ہے۔ لیکن یاد رکھنے والی بات یہ ہے کہ بہت زیادہ تند و تیز طوفان میں گھاس کو نقصان نہیں پہنچتا اسی طرح پلس ٹیلا بھی زندگی میں آنے والے تند و تیز طوفان کو گھاس کی طرح بڑی آسانی سے برداشت کر جاتی ہے۔ پلس ٹیلا دلجوئی کو پسند کرتی ہے۔ اسے دلجوئی سے تحفظ کا احساس ہوتا ہے۔ جیسا کہ پہلی مثال میں وہ خاوند اور بچے کے درمیان پھنس گئی تھی اور رو رہی تھی۔ ایسے میں اگر خاوند اسے تسلی دے اس کی دلجوئی کرے اس سے اپنے رونے کی معذرت کرے تو وہ فوراً اچھا محسوس کرتی ہے۔ پلس ٹیلا بڑی سادہ خاتون ہوتی ہے۔ ذرا سی توجہ اس کیلئے بہت بڑا انعام ہوتا ہے۔ یہ پیسے کو اہمیت نہیں دیتیں۔ ان کیلئے محبت کے دو بول ہی سب کچھ ہوتے ہیں۔ پلس ٹیلا اندر سے رو رہی ہوتی ہے لیکن آپ کے سامنے مسکراتی نظر آتی ہے۔ یہ تھی ہماری پلس ٹیلا۔ پتلی، سمارٹ چمکدار چہرے کیساتھ جذبات سے بھری ہوئی خاتون جی ہاں یہ ہے آنٹی نیٹرم میور، پلس ٹیلا کی طرح بہت زیادہ سرگرم گھریلو خاتون، صبح سے شام تک مسلسل کام میں مشغول کبھی نہ تھکنے والی خاتون۔ نیٹرم میورا اپنے کام سے اندرونی طور پر مطمئن ہوتی ہے۔ وہ خوش ہوتی ہے کہ اس کا ہر کام ٹھیک ہو رہا ہے۔ آپ کو نیٹرم میور فرینڈ سے بہت ہوشیار بننا چاہیے۔ کیونکہ اس کی یادداشت بہت اچھی ہوتی ہے وہ ماضی میں ہونے والے تمام واقعات کو بڑی ذہانت کے ساتھ دہرا سکتی ہے۔ وہ گزری ہوئی اہم تاریخوں کو بڑی آسانی سے دہرا سکتی ہے۔ خواہ وہ کوئی برتھ ڈے ہو یا کوئی اور اہم ایونٹ ہو۔ وہ ماضی کے واقعات کو نہ صرف یاد کرتی ہے بلکہ ان پر سوچتی بھی ہے۔ نیٹرم میور کا رونا بھی بڑا اہم ہے۔ نیٹرم میورا کیلئے میں روتی ہے۔ نیٹرم میور اگر جھوم میں ہو اور اس کو کوئی بات بری لگ جائے تو وہ فوراً کمرے میں جائے گی۔ کمرہ بند کرے اور روئے گی، اپنے سارے جذبات آنسوؤں کے ذریعے بہا دے گی۔ نیٹرم میور کو شور اچھا نہیں لگتا۔ میوزک، گھر کی گھنٹی، دروازہ کھٹکھٹانا یہاں تک کہ کلاک کی ٹک ٹک بھی اس کیلئے ناقابل برداشت ہوتی ہے یہ آوازیں نیٹرم میور کو ناگوار لگتی ہیں۔ ہمارے ارد گرد ایک اور کردار بھی پایا جاتا ہے۔ بڑا ہی مشکل انسان جسے سمجھنا انتہائی مشکل کام ہے۔ سپیا کو اس میں پائے جانے والے تضادات کی وجہ سے بطور ساتھی یا گرل فرینڈ کے سمجھنا بہت مشکل ہے۔

آج وہ رورہی ہے توکل وہ ہنس رہی ہوگی۔ اگلے ہی دن وہ آپ سے ناراض ہوگی مزاج میں آنے والی یہ غیر متوقع تبدیلیاں دراصل سپیا کی واضح تصویر پیش کرتی ہیں۔ اگر کوئی یہ سمجھنے کی کوشش کرنا چاہتا ہے کہ ان سب چیزوں کے پیچھے وجوہات کیا ہیں؟ تو وہ اس کی انانہیں ہے یعنی یہ سب کچھ وہ اپنی انانہ کی وجہ سے نہیں کرتی۔ اس کے پیچھے ذہنی الجھنیں ہیں جو دماغ پر غالب آجاتی ہیں جس کا سب سے بڑا سبب افراد کا سر دروپیہ، لا پرواہی ہے۔ جب کوئی فرد باجی سپیا کی بات کو توجہ نہیں دیتا یا سر دھری اور لا پرواہی سے پیش آتا ہے تو یہ چیز اسے ذہنی الجھن میں ملوث کر دیتی ہے جو اس کے مزاج کی تبدیلیوں کا باعث بنتا ہے۔ لا پرواہی ہم کسے کہیں گے؟ لا پرواہی کی مثال ہم ایسے دے سکتے ہیں کہ ایک خاتون کسی بات پر اپنے خاندن سے ناراض ہے اس کا خاوند اس کی طرف توجہ ہی نہیں دیتا وہ اس کی ناراضگی کو کوئی اہمیت نہیں دیتا، اور اپنے کام میں مصروف رہتا ہے۔ اس حالت کو ہم کہیں گے کہ وہ لا پرواہی برت رہا ہے۔ کسی بھی شخص کو اذیت دینے کا بہترین طریقہ لا پرواہی ہے۔ اس کے کسی بھی کام، اس کی شخصیت میں عدم دلچسپی ہے۔ وہ لوگ بڑے خطرناک ہوتے ہیں جو کسی بات پر اپنے روعل کا اظہار نہیں کرتے۔ ان کا چہرہ سپاٹ ہوتا ہے، آپ ان کے رویے سے یہ انداز نہیں لگا سکتے کہ وہ آپ کے کام سے خوش ہیں یا نہیں۔ سپیا کیلئے یہ لا پرواہی بڑی تکلیف دہ ہوتی ہے جب وہ یہ نہ جان سکے کہ اس کا کام اچھا تھا یا نہیں یہی وہ لا پرواہی ہے جو سپیا کو ذہنی الجھن کا شکار کرتی ہے۔ مس سپیا میں ایک اور مزاجی علامت پائی جاتی ہے۔ لوگوں سے خوف وہ لوگوں میں بیٹھنا پسند نہیں کرتی۔ وہ اپنے ارد گرد ایک ماحول بنا لیتی ہے۔ میں لوگوں سے ملنا پسند نہیں کرتی، میں اکیلے رہنا چاہتی ہوں تسلی اور توجہ اس کے مزاج کو مزید ریگڑا دیتے ہیں۔ پلس ٹیلا میں تسلی، توجہ مریض اکیلے میں تسلی، توجہ مریض کی علامات شدت کو کم کرتے ہیں لیکن نیٹرم میور اور سپیا میں شدت میں اضافہ کرتے ہیں۔ سپیا کے ساتھ لمبا عرصہ گزارنا بڑا مشکل ہوتا ہے۔ کیونکہ ان کے بارے میں یہ جاننا مشکل ہوتا ہے کہ وہ کیا چاہتے ہیں۔ پلس ٹیلا محبت اور توجہ مانگتی ہے۔ ہم وہ اسے دے دیتے ہیں۔ نیٹرم میور انڈر سٹینڈنگ مانگتی ہے۔ نیٹرم میور کے افراد بڑے مشکل ہوتے ہیں لیکن اگر ہم انڈر سٹینڈ کریں تو وہ بڑے زبردست اچھے ساتھی ثابت ہوتے ہیں۔ آپ ان کو جتنا اچھا انڈر سٹینڈ کریں گے اتنا اچھا ان کا آپ کے ساتھ وقت گزرے گا۔ لیکن سپیا کے ساتھ وقت گزارنا بہت مشکل ہو جاتا ہے کیونکہ ہمیں یہ پتہ نہیں ہوتا کہ وہ کیا چاہتی ہے۔ ذہنی علامات کو سامنے رکھتے ہوئے سپیا کو کچھ دیر کیلئے اکیلے چھوڑ دینا چاہیے۔ اس وقفے کے بعد وہ ایک

بہترین خاتون کے طور پر سامنے آئے گی۔ ہمارے پاس ایک اور نرم مزاج والی خاتون ہیں مس کلکیر یا کارب۔ مس کلکیر یا کارب میں کنفیوژن کے ساتھ خیالات کی بھرمار ہوتی ہے۔ فضول قسم کے آئیڈیا اس میں عام پائے جاتے ہیں۔ مثال کے طور پر اگر مس کلکیر یا کارب کے گھر میں کوئی مہمان آرہے ہیں تو وہ بہت زیادہ کنفیوژن اور بے چین ہو جائے گی صبح جلد اٹھے گی کھانا وغیرہ تیار کرے گی۔ جبکہ اس کا گزرا ہوا کل آج کے دن کی پلاننگ میں گزر گیا ہوتا ہے کہ صبح میں یہ کرنا ہے ایسے کرنا ہے وغیرہ۔ یہ سوچتے ہوئے کہ کل میں یہ پکاؤں گی، بیٹھے میں کیا بناؤں گی۔ پریشانی وضع طور پر اس کے چہرے سے نظر آتی ہے۔ کلکیر یا کارب کی خواتین میں خود اعتمادی کی کمی پائی جاتی ہے۔ وہ جلد خود سے فیصلہ کرنے کی صلاحیت نہیں رکھتیں۔ ان میں Determination کی کمی پائی جاتی ہے۔ کلکیر یا کارب اگر خاوند کے ساتھ گھر کیلئے کچھ نئی چیزیں خریدنے چلی جائے تو اس کیلئے چیزوں کا انتخاب کرنا مشکل ہوتا ہے۔ وہ مختلف دکانوں پر جائے گی لیکن اپنی اندرونی کنفیوژن کی وجہ سے کہ میرا فیصلہ درست ہے یا نہیں وہ الجھن اور پریشانی کا شکار ہو جائے گی۔ وہ خود فیصلہ کرنے کی بجائے اپنے ساتھی کے فیصلہ کو قبول کر لیتی ہیں۔ رونے کی علامات بھی کلکیر یا کارب میں نمایاں پائی جاتی ہیں۔ اس کے رونے کے ساتھ پریشانی، انہونی یا کوئی بد قسمتی نازل ہونے کا خوف پایا جاتا ہے۔ مثال کے طور پر اس کا بچہ وقت پر گھر نہیں پہنچا تو کلکیر یا کارب کی خاتون میں وسوسے آنے شروع ہو جائیں گے۔ وہ سوچے گی کچھ غلط ہونے والا ہے۔ جب تک اس کا اپنے بچے سے رابطہ نہیں ہو جائے گا۔ اس کی یہ کیفیت انتہا تک پہنچ جائے گی۔ کلکیر یا کارب عام طور پر ست اور کامل واقع ہوا ہے۔ کلکیر یا کارب کی خاتون بھی انتہائی ست و کامل واقع ہوتی ہے۔ کلکیر یا کارب لائف کو بہت آسان لیتے ہیں۔ صبح دیر سے اٹھنا، دیر سے کھانا کھانا۔ کام کرنے میں سست ہوتے ہیں۔ کبھی وقت پر نہیں پہنچ پاتے۔ انہیں وقت پر بلانے کیلئے ہمیشہ آدھ گھنٹہ پہلے کا نام دیں۔ ہمارے پاس ایک ایسی خاتون بھی ہے جو گلتا ہے کہ چلتی پھرتی آرمی ہے۔ یہ بالکل ایک فوجی جیسا مزاج رکھتی ہے یعنی ہر چیز میں پرفیکشن، ہر کام پر فیکٹ، وہ ہر کام اپنے بتائے ہوئے طریقے کے مطابق چاہتی ہے۔ اگر ہم یہ سمجھیں کہ وہ اختیار چاہتے ہیں تو یہ درست نہ ہوگا۔ وہ اختیار نہیں چاہتے بلکہ یہ ہر کام اچھا کرنے کی خواہش ہے۔ وہ ہر کام درستگی اور اچھے انداز میں ہونا دیکھنا چاہتی ہے۔ یہ ہے مس کاری نوسن۔ مس کاری نوسن کی ہدایات پر چلنا ہوگا۔ اگر یہ کردار بچن میں موجود ہو تو سمجھیں شیف کی شامت آگئی ہے۔ اسے اپنی ہر چیز خواہ وہ اسکی

کیپ ہے، سکارف ہے یا کپڑے کو بہترین حالت میں پوری ٹپ ٹاپ کے ساتھ رکھنا پڑے گا۔ وہ یکن میں بچوں یہاں تک کہ خاوند کا آنا بھی برداشت نہیں کرتی وہ فوراً انہیں باہر نکال دے گی کہ کہیں یہ کام خراب نہ کر دیں۔ کیونکہ تیل یا گھی کا ایک قطرہ بھی اگر گر جائے تو وہ بہت زیادہ ڈسٹرب ہو جاتی ہے۔ ہمیشہ بہترین ثابت ہوتے ہیں لیکن بہت کم لوگ ان کے معیار پر پورا اترتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ کاری نوسن کو مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ہم ایسے افراد کو صرف یہ درخواست کریں گے کہ اگر ان کا مزاج کاری نوسن سے ملتا ہے تو وہ اپنے اندر تھوڑا سا صبر پیدا کر لیں دوسروں کو موقع دیں کہ وہ اپنے آپ کو آپ کی مرضی کے مطابق ڈھال سکیں۔ ایسا کرنے سے کاری نوسن بہت سے مسائل کو حل کر سکتی ہے۔ کاری نوسن ہمیشہ بلڈ پریشر، شوگر، میگنرین، بالوں کا سفید ہونا جیسے مسائل کا شکار ہو جاتے ہیں اور اس کی اکثر وجہ دوسرے لوگوں کا ان کی توقعات پر پورا نہ اترنا ہے۔ ہمارے میٹریا میڈیکا میں ایک اور خوبصورت کردار موجود ہے۔ باتیں کرنا، اشعار کہنا یا سنانا جیسے ان کی زندگی ہے، جیسے وہ اس کے بغیر زندہ نہیں رہ سکتے۔ یہ خواتین مختلف کہانیاں سنانے میں بڑی ماہر ہوتی ہیں۔ بے مقصد، بے ربط کہانیاں سنانا لیکس کا خاصہ ہے۔ انہیں یہ بھی یاد نہیں ہوتا کہ موجودہ سنائی جانے والی کہانی اور پہلے سنائی گئی کہانی میں کوئی تعلق بھی ہے یا نہیں۔ لیکس نام ہے انتہائی باتونی کردار کا۔ اتنی باتیں کہ جب بات چیت ختم ہوتی ہے تو یہ خود سوچتی ہے کہ اس نے جو گفتگو کی وہ بے ربط تھی اور اس کا کوئی مقصد نہ تھا۔ لیکس میں ایک اور خوبی جو بہت نمایاں ہے وہ جلد بازی ہے۔ ہر کام جلد جلد کرنا چاہتے ہیں۔ ہر کام میں وقت کو بہت اہمیت دیتے ہیں، ہر کام کو صحیح وقت پر کرنا چاہتے ہیں۔ لیکس بہت مذہبی ہوتا ہے۔ انتہائی کٹر قسم کا مذہبی کہا جاسکتا ہے۔ اپنی عبادات کو بروقت کرتا ہے یا کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ لیکس اپنی عبادات میں بہت پرفیکٹ ہوتا ہے۔ صبح جلدی اٹھنا، عبادت کرنا اس کا پسندیدہ مشغلہ ہوتا ہے۔ وہ یہ خیال کرتے ہیں کہ وہ کسی سہر طاقت کے کنٹرول میں ہیں۔ وہ سمجھتے ہیں کہ وہ جو کام کر رہے ہیں وہ خود نہیں کر رہے بلکہ کوئی طاقت فن ان سے یہ کام کروا رہی ہے۔ لیکس بہت مشکوک مزاج والی خواتین ہوتی ہیں۔ ہر ایک پر شک کرنا ان کی فطرت میں شامل ہوتا ہے۔ بالکل سانپ کی طرح، انہیں اپنے قریبی دوستوں حتیٰ کہ اپنے میاں، بچوں پر بھی شک ہوتا ہے کہ وہ انہیں نقصان پہنچائیں گے۔ وہ خیال کرتی ہے کہ اس کے رشتہ دار اسے قتل کرنا چاہتے ہیں۔ بعض اوقات یہ حالت اتنی شدید ہو جاتی ہے کہ وہ ان کی پکائی ہوئی چیزیں کھانے سے انکار کر دیتی ہے۔ لیکس میں

ریشک کرنا اور بدلہ لینا پایا جاتا ہے۔ لیکس میں خواب بھی پائے جاتے ہیں۔ خواب کہ وہ بہت جلد مر جائے گی یا وہ پہلے مری ہوئی ہے۔ سانپوں کے خواب۔ لیکس میں بھی رونا پایا جاتا ہے۔ مسلسل روتی ہے۔ ہمدردی کرنے سے شکایات میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ کسی کی موجودگی، شور بھی اضافے کا سبب بنتا ہے۔ لیکس اگر بیٹھی ہو اور اس کی طبیعت خراب ہے۔ اس کے ارد گرد بچے گھوم پھر رہے ہوں تو وہ بہت زیادہ طیش میں آ جاتی ہے۔ اب ہم ایک ایسے ہومیو پیتھک کردار کی طرف جاتے ہیں جس کے بارے میں بلا مبالغہ یہ کہنا بے جا نہیں ہوگا کہ یہ کردار یا خصوصیات اللہ تعالیٰ کسی کو نہ دے۔ یہ دوا ڈپریشن کیلئے بہترین مانی جاتی ہے۔ دنیا سے بیزار، اپنی دنیا میں گمن، جی ہاں یہ ہے آرم میٹلیکم۔ اکیلی دنیا سے دور جیسے اس دنیا سے اس کا کوئی رشتہ ہی نہیں ہے۔ سب کو اپنا مخالف سمجھنے والا، اکاپے کا شکار۔ یہ بڑی خطرناک صورتحال ہوتی ہے۔ آرم میٹلیکم اپنے دنیا میں آنے کا مقصد یہی نہیں سمجھ پاتا وہ سمجھتا ہے کہ اس کی زندگی کا کوئی فائدہ نہیں ہے۔ اس کی زندگی بے مقصد ہے۔ اسے اپنی زندگی ختم کر لینا چاہیے یہی کیفیت بعض اوقات اتنی زیادہ شدت اختیار کر جاتی ہے کہ وہ نہ صرف خود کشی کے بارے میں سوچتا ہے بلکہ اس کی کوشش بھی کرتا ہے۔ انہیں حالات کے مارے ہوئے ہمارے پاس اور کردار بھی موجود ہیں جیسے کامسٹیک، سورنیکیم وغیرہ لیکن یہ سوچ، ڈپریشن جتنا زیادہ آرم میٹ میں پایا جاتا ہے اور کسی میں نہیں ملتا۔ ہماری زندگی بہت قیمتی اور بامقصد ہے۔ اللہ تعالیٰ نے یہ زندگی ہمیں ضائع کرنے کیلئے نہیں دی۔ ہر انسان کی زندگی میں اچھا برا وقت ضرور آتا ہے لیکن اس کا مطلب یہ نہیں کہ ہم چھوٹے سے مسئلے کیلئے اپنی قیمتی زندگی گنوا دیں۔ اس بات کا سمجھنا آرم میٹ کیلئے بہت ضروری ہے۔ کوئی بات نہیں اگر کوئی آپ کو توجہ نہیں دیتا۔ آپ صرف اپنے کام پر توجہ مرکوز رکھیں۔ اپنے آپ کو عبادات میں مشغول کریں کیونکہ آپ لوگ اللہ تعالیٰ سے بہت جلد رابطہ کر سکتے ہیں اور آپ کی تمام تکلیف کا حل صرف اسی میں ہے۔ آرم میٹ کی تکالیف کا سبب یہ معاشرہ ہے۔ وہ اپنے آپ کو اس معاشرے میں ان فٹ سمجھتے ہیں۔ آرم میٹلیکم روحانی طور پر بہت بہتر ہوتے ہیں۔ انہیں مسائل کا مقابلہ کرنا چاہیے انہیں اپنے اوپر مسلط نہیں کرنا چاہیے۔ انہیں مسائل کا حل تلاش کرنا چاہیے۔ آپ بطور ہومیو پیتھک فزیشن کے ایسے دوستوں کی بہت مدد کر سکتے ہیں۔ ایسی علامات کے ساتھ آنے والے افراد کو آپ آرم میٹلیکم یا ان کی علامات کے مطابق نزدیک ترین دوا دے کر اس دہنی حالت سے باہر لاسکتے ہیں۔ جبکہ کوئی دوسرا طریقہ علاج اتنے شاندار نتائج نہیں دے سکتا۔



ہومیو پیتھک ڈاکٹر بابر امین

ڈی ایچ ایم ایس، بی بی اے، ایم ایس (آئی ٹی)

لیکچر نمبر 1

پاکستان ہومیو پیتھک ریسرچ اینڈ ڈیولپمنٹ کی جانب سے ہمارا پہلا لیکچر شروع ہو رہا ہے جس میں ہم موازنہ کریں گے Apis Mellifeca اور Cantharis میں یعنی Spanish Fly اور Honey Bee کے درمیان مقابلہ دیکھیں گے۔

ہم دونوں کا Spanish Fly کا اور Honey Bee کا General Analysis کرتے ہیں۔ واضح طور پر سیلولر ٹشوز پراثر انداز ہوتی ہے جبکہ Fly کو برٹل بی یا بیٹل بھی کہا جاتا ہے۔ Apis Mellifeca واضح طور پر سیلولر ٹشوز پراثر انداز ہوتی ہے جبکہ Cantharis واضح طور پر میوکس ممبرین کو متاثر کرتی ہے۔ Apis Mellifeca کا کردار اس کا مریض اپنی فیملی کے بارے میں بہت محتاط ہوتا ہے اور ہر وقت وہ اپنی فیملی کے لئے کام کرتا رہتا ہے Cantharis میں چھونے کے اعتبار سے بالخصوص اگر گردن کے قریب سے چھوا جائے تو اس سے مریض کی تکلیفات بڑھتی ہیں اور وہ درد محسوس کرتا ہے۔

Apis Mellifeca میں پیشاب کرنے کے دوران ڈنک دار در دیں پائی جاتی ہیں جبکہ Cantharis میں پیشاب کرنے کے دوران جلن دار در دیں پائی جاتی ہیں نیز یہ در دیں پیشاب کرنے سے پہلے دوران اور بعد میں بھی محسوس ہوتی ہیں۔ Apis Mellifeca بائیس سائیڈ کی امراض کی میڈیسن ہے جبکہ Cantharis دائیں سائیڈ کی امراض کی میڈیسن ہے۔

پاکستان ہومیو پیتھک ریسرچ اینڈ ڈیولپمنٹ سینٹر

APIS MELLIFECA **2** **CANTHARIS**

General Analysis:-

Apis Mellifeca:

- Dryness of Skin (جلد کی خشکی)
- No thirst during sweat (پہنچنے کے دوران پسینہ نہ لگانا)
- Patient drinks often But little at a time (مریض پانی زیادہ بار بار لیکن کم مقدار میں پیتا ہے)

Cantharis:

- Perspires easily (پہنچنے آسانی سے آجاتی ہے)
- No thirst only during the chill (سردی کے دورے کے دوران پسینہ نہ لگانا)
- Patient does not drink, But much when he/she does (مریض پانی نہ پیتا، لیکن جب پیتا ہے تو زیادہ پیتا ہے)

PHOTO & LEARNING CLASSES For 4-6 year

Presented by: Homoeopathic Dr Babar Amin

پاکستان ہومیو پیتھک ریسرچ اینڈ ڈیولپمنٹ سینٹر

APIS MELLIFECA **4** **CANTHARIS**

TISSUES **بافت**

Apis Mellifeca:

- Apis acts specifically upon the cellular tissues (وضوح طور پر سیلولر ٹشوز پر)
- Diffuse Inflammation of cellular tissues, ending in their destruction (پھیلتی ہوئی سوزش، ختم ہونے پر ختم ہونے)
- Dropical affections, especially oedema and Ascites, with albuminuria (پانی والی امراض، خصوصاً اڈیما اور اسکیٹس، البیورینیا کے ساتھ)

Cantharis:

- Cantharis acts especially upon the mucous membranes (مخاط دار، خصوصاً غشائی غشائی پر)
- Swelling, heat, redness of tissues even gangrene of parts (سوجن، گرمی، سرخی، حتیٰ کہ گنگرین)
- Pleurisy, particularly in morbus Brightii (پلیورائیٹس، خصوصاً بریٹل کی بیماری)

PHOTO & LEARNING CLASSES For 4-6 year

Presented by: Homoeopathic Dr Babar Amin

ذہنی امراض اور نفسیاتی امراض

تحریر: محسن

ہیلر اینڈ ہومیو پیتھک ڈاکٹر عائشہ

ہوتے رہتے ہیں جیسا کہ پاک آرمی کے جوان شہید ہوتے ہیں جیسا کہ مختلف خودکش حملوں میں بے شمار بچے نو جوان شہید ہوتے ہیں اور اس طرح اچانک حادثہ میں جوان بیٹے کی موت ہو جائے تو بوڑھے والدین صدمے میں چلے جاتے ہیں۔ بعض اوقات والدین یا والدہ اپنے بچے کی استعمال کی اشیاء دیکھ کر روتی رہتی ہیں ماضی کے سارے واقعات جو اس بچے کے متعلق ہیں اس کو یاد ہوتے ہیں۔ لیکن صدمے کی وجہ سے اس کو ساری باتیں بھول جاتی ہیں یعنی Loss of Memory ہو جاتی ہے۔

نیند کا غائب ہو جانا۔

بھوک کا نہ لگنا یا ختم ہو جانا۔

زندگی بے کار جینے کا فائدہ نہیں بعض اوقات خودکشی کا میلان افرنگی

سکتے بھی طاری ہو جاتا ہے۔

صدمے کی وجہ سے ڈپریشن۔

Tension Anxiety

اسی طرح اچانک حادثہ ہو جانے کی صورت میں یا سرچوٹ اچانک حادثے کی وجہ سے یا ساری زندگی کے لئے معذور ہو جائے تو اس شخص کو اور اس کی فیملی کو اس صدمہ سے نکال کر زندگی کی طرف واپس لوٹانا ہے اس صدمے کی وجہ سے متاثرہ شخص اور اس کی فیملی

میں مایوسی ناامیدی پریشانی اور نفسیاتی الجھنوں کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اب میڈیکل Treatment کے ساتھ ساتھ نفسیاتی

ذہنی امراض اور نفسیاتی امراض ایک دوسرے سے Inter Related ہیں یعنی دونوں کا چولی دامن کا ساتھ ہے دونوں کا تعلق دماغ سے ہے دونوں مانسڈ Diseases ہیں لیکن دونوں میں یعنی ذہنی امراض میں اور نفسیاتی امراض میں کچھ وجوہات ایک دوسرے سے مختلف ہیں۔

نفسیاتی امراض کی وجوہات

نفسیاتی امراض میں سب سے پہلے Shock پر بات کرتے ہیں یعنی صدمہ ہماری زندگی میں کچھ ایسے واقعات Incident حادثات رونما ہوتے ہیں جس کی وجہ سے ہم کو بہت زیادہ صدمہ پہنچتا ہے اور ہم اس صدمے سے باہر نہیں نکل سکتے جیسا کہ اچانک موت ہو جاتی ہے کوئی ہمارا بہت ہی پیارا ہم سے کسی حادثے میں یا کسی کی اچانک Brain Hemorrhage کی وجہ سے یا کسی اچانک Heart Attack ہونے کی وجہ سے موت واقع ہو جاتی ہے۔ شوہر کی اچانک موت کی وجہ سے بعض اوقات مسز ہوش و حواس کھو بیٹھتی ہے۔ اس کا ذہن اس صدمہ کو برداشت نہیں کر پاتا اور بعض اوقات نیم پاگل جیسی حرکات کرتی ہے اس کا ذہن وقتی طور پر کام کرنا چھوڑ دیتا ہے۔ اس کی نیند بالکل اڑ جاتی ہے بعض اوقات بہت زیادہ صدمہ کی وجہ سے ڈپریشن ہو جاتا ہے اور سکتے بھی طاری ہو جاتا ہے۔

اس طرح والدین کے سامنے ان کے جوان بچوں کی موت ہو جائے جیسا کہ ہمارے ارد گرد بے شمار ایسی داستان یا واقعات رونما

سے کیسے نکلا جائے؟

نفسیاتی امراض کا مسائل کا سداہیلنگ کے ذریعے علاج

آج ان تمام نفسیاتی امراض جن کا ذکر میں نے آپ سے کیا ہے ان کا کامیاب علاج سداہیلنگ انرجی سے ہو چکا ہے اور ہو رہا ہے۔ کیونکہ سداہیلنگ انرجی ہمارے مائنڈ اور باڈی کو پرسکون کرتی ہے اور نفسیاتی امراض اور مسائل کو کنٹرول کرنے کی بھرپور صلاحیت رکھتی ہے۔ ہمارے جسم میں بہت انرجی پوائنٹ ہیں۔ سداہیلنگ انرجی ایک قدرتی اور بے ضرر طریقہ علاج ہے۔ سداہیلنگ انرجی میں کسی قسم کے کیمیکل کا استعمال نہیں ہے۔ سداہیلنگ انرجی نفسیاتی امراض میں ہماری Will Power کو مضبوط کر کے ہمارے ذہنوں اعصاب کو دباؤ سے نکالتی ہے جس سے مریض بہت زیادہ سکون محسوس کرتے ہیں۔ نفسیاتی امراض میں اس مریض کے ساتھ مریض کو کونسلنگ بہت کامیابی سے کی جاتی ہے اور بہت بہترین نتائج سامنے آرہے ہیں۔

سداہیلنگ انرجی ایک Positive لئے یہ اس کو نفسیاتی صدمے سے نکالنے میں بہت زیادہ مفید ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے میرے بہت سے نفسیاتی مریض صحتیاب ہو چکے ہیں۔ سداہیلنگ انرجی کے فاؤنڈر عبدالصمد نے بہت انتھک جدوجہد اور محنت کے بعد جب کامیاب ترین طریقہ علاج متعارف کروایا اور لاکھوں افراد اس سے مستفید ہو چکے ہیں۔ آپ بھی زندگی میں ایک بار اس کامیاب ترین طریقہ علاج کو ضرور آزمائیں۔ میں یقین کے ساتھ کہتی ہوں کہ اس طریقہ علاج کو آزمانے کے بعد آپ کی زندگی محفوظ ہو جائے گی۔ انشاء اللہ آپ ایک پرسکون اور خوشیوں سے بھرپور زندگی گزار سکیں گے۔

Psychologically لحاظ سے ان کو صدمہ سے نکالنا ہے زندگی کی طرف واپس لانا ہے۔ ہمت و حوصلہ دینا ہے ان کے اعتماد کو بحال کرتے ہوئے Positivity کی طرف لے کر آنا ہے اور ان تمام تر پریشانیوں میں ہمت دینی ہے۔

اسی طرح صدمہ کے Cases میں کاروبار میں ناقابل تلافی نقصان ہو جائے تو پھر اچانک Heart Attack ہے۔ اس کے ساتھ اس کی فیملی معاشی بحران کا شکار ہو جاتی ہے کہتے ہیں ایسے حالات و واقعات میں سایہ بھی ساتھ چھوڑ دیتا ہے اور پھر زندگی کے ایسے کٹھن امتحان میں اپنے اور غیروں کی خوب پہچان ہو جاتی ہے۔ فیملی معاشی بحران کی وجہ سے عقل و فہم ماؤف ہو جاتی ہے اور کچھ سمجھ نہیں آتا اور بعض اوقات آپس کے لڑائی جھگڑے شروع ہو جاتے ہیں۔ بعض افراد کو کاروبار میں ناقابل تلافی نقصان ہونے کی وجہ سے Shock میں یعنی خودکشی کرنا چاہتے ہیں۔ ایسے حالات میں زندگی پر اور اپنے آپ پر اعتماد ختم ہو جاتا ہے۔

اس کے علاوہ ذہن کی دوری کی وجہ سے بدقسمتی سے ہمارے معاشرے میں صدمے کی وجوہات یعنی Causes of Shock میں ایک بہت بڑی Cause میاں بیوی میں علیحدگی بھی ہے۔ خلع و طلاق کی بڑھتی ہوئی شرح ہے۔ میاں بیوی یا والدین میں علیحدگی کی وجہ سے بچے بہت زیادہ Frustration اور ذہنی نفسیاتی دباؤ کا شکار ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے بچوں کو ذہنی، جسمانی، اخلاقی، روحانی تربیت نفسیاتی لحاظ سے تقسیم ہو کر رہ جاتی ہے جس کی وجہ سے بچوں کی ذہنی جسمانی اخلاقی و روحانی تربیت بری طرح سے متاثر ہوتی ہے۔ اور بعض اوقات والدہ بے قصور ہوتی ہے تو والدہ خود صدمے سے نہیں نکل پاتی۔

آپ کے سامنے نفسیاتی امراض کے Cases کا ذکر کیا ہے اب ان



ہومیو پیتھک ٹراپچوریشن ادویات



فیرم پیکرک

Ferrum Picric 3C

گرافیٹس

Graphites 3C

علامات: یہ دوا دوسری دواؤں کی زبردست معاون سمجھی جاتی ہے۔ اس کی سب سے بڑی علامت یہ ہے۔ کثرت کار کے بعد جب کوئی عضو اپنا فعل چھوڑ دے۔ مثلاً لمبی تقریر کے بعد گلا خراب ہو جاتا ہے۔ کثرت مباشرت کے بعد نامردی آ جاتی ہے۔ حیض آنے سے پہلے بہرہ پن آ جاتا ہے۔ کڑکڑاہٹ۔ ہلکی ہلکی آوازیں سنائی دیں۔ دانتوں کا اعصابی درد جو کانوں اور آنکھوں تک آئے۔ زبان گندی۔ کھانا کھانے کے بعد سرد ہو۔ خاص طور پر صفری مزاج والوں کا اور سیاہ بالوں والوں کا۔ رات کو بار بار پیشاب ہو اور اس کے ساتھ یہ محسوس ہو کہ پاخانے کی آنت بھری ہوئی ہے۔ قنصب اور مٹانے کی گردن میں یکا یک ڈنگ لگنے جیسا درد۔ گردن کے دائیں حصے میں اور وہاں سے دائیں بازو کے نیچے تک درد ہو۔ گھٹنوں کی اکڑن۔ ہاتھ مسوں سے بھرے ہوئے۔

ضمنی اثرات: کوئی ضمنی اثرات نہیں ہیں۔

احتیاط: تمام دوائیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

طریقہ استعمال: گولیاں: 2 گولی صبح، دوپہر، شام۔

پاؤڈر: 2 گرین کے برابر صبح، دوپہر، شام۔

دستیابی: 120, 30 اور 450 گرام شینڈر رڈ کوالٹی پیکنگ میں دستیاب ہیں

علامات: دیگر کاربہنوں کی طرح یہ دوا بھی سورا کے زہر کیلئے طاقتور تریاق ہے اور ساتھ ہی جنہیں قبض بھی ہو یا جن کا جسم موٹا تازہ ہے مگر سردی سے کانپتے رہتے ہیں اور ہمیشہ ہی قبض کی شکایت میں مبتلا رہتے ہیں۔ اس دوا میں ایسی جلدی شکایتیں آتی ہیں جن کا تعلق اندرونی خرابیوں سے ہوتا ہے۔ یہ دوا سرخبادہ کے رجحان کو توڑتی ہے۔ پھر بھی چہرہ سرخ۔ یہ دوا زخموں کو بڑی جلدی مندمل کر دیتی ہے۔ بار بار چونکنے کا رجحان۔ شرمسار۔ کوئی فیصلہ نہ کر سکے۔ گردش خون سر کی طرف بڑھ جاتی ہے۔ چہرہ سرخ۔ نکبیر اور اچھارہ۔ مصنوعی روشنی برداشت نہ ہو۔ کان اندر سے خشک، کھاتے وقت کڑکڑاہٹ ہو۔ ناک صاف کرے تو درد ہو۔ منہ کے آس پاس اور ٹھوڑی کا اگیڑیما۔ منہ سے بدبو آئے۔ سانس سے پیشاب کی سی بدبو آئے۔ ہر بار کھانا کھانے کے بعد متلی اور تھوے ہو۔ متلی کا احساس۔ پیٹ جیسے بھرا ہوا ہے اور سخت، جیسے ہوار کی ہوئی ہے۔ کپڑے ڈھیلے کرنے پڑیں۔ پرانے دست، پاخانہ بھورا سا پتلا بدبودار ہونے سے پہلے بہت سی بدبودار ہوا نکلے۔ پاخانہ نہایت بدبودار۔ ترش بو والا۔ مقعد میں زبردست درد۔ حیض ہونے سے پہلے خارش ہو۔ ماہواری کے دوران آواز بگڑ جاتی ہے۔ آلات تناسل کمزور مگر خواہش بڑھ جاتی ہے۔ جماع سے نفرت آئے۔ تشنجی دمہ۔ دکشی کے دورے جو سستے سوتے جگا دیں۔ پاؤں کی انگلیوں کے ناخن میڑھے میڑھے بڑھیں۔ غیر صحت مند جلد۔ ذرا سی چوٹ لگے تو اس میں پیپ آجائے۔ ایسے زخم جن سے لیس دار اور پتلا مواد گرے۔

ضمنی اثرات: کوئی ضمنی اثرات نہیں ہیں۔

احتیاط: تمام دوائیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

طریقہ استعمال: گولیاں: 2 گولی صبح، دوپہر، شام۔

پاؤڈر: 2 گرین کے برابر صبح، دوپہر، شام۔

دستیابی: 120, 30 اور 450 گرام شینڈر رڈ کوالٹی پیکنگ میں دستیاب ہیں

ملکی، عالمی اور ہومیو پیتھک طریقہ علاج سے متعلقہ خبریں

مرحوم کی کمی کا احساس قدم بہ قدم ہوتا ہے اور ہوتا رہے گا اس وقت خدمات سرانجام دیں جب پاکستان میں طریقہ علاج اتنا مقبول نہ تھا، محمد طیب، عشرت نعیم، بعض ہومیو پیتھک کو جدت سے ہم آہنگ کرنے کا ان کا مشن آج بھی جاری ہے ایچ ٹی سی اے کے چیئرمین، مرکزی صدر، چیئرمین پولیٹیکل ورگ اور جنرل سیکرٹری پولیٹیکل ورگ پاکستان کی گفتگو



June 2020

رمضان المبارک میں دوسروں کی دل کھول کر مدد کریں، امان اللہ بسمل

اللہ تعالیٰ کی رضا کے حصول اور کورونا وائرس سے نجات کا بہترین موقع ہے



نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) بی و بانے لوگوں کی مشکلات اور پریشانیوں میں ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز کے چیف ایگزیکٹو اسکا لرو ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل نے کہا کہ رمضان المبارک ہمدردی و مگساری اور دوسروں کی تکالیف اور مشکلات بانٹنے کا مہینہ ہے ملک میں کروڑوں لوگ غربت کی لکیر سے نیچے زندگی گزار رہے ہیں۔ غربت مہنگائی اور اب کورونا کی عالمی نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) بی و بانے لوگوں کی مشکلات اور پریشانیوں میں ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز کے چیف ایگزیکٹو اسکا لرو ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل نے کہا کہ رمضان المبارک ہمدردی و مگساری اور دوسروں کی تکالیف اور مشکلات بانٹنے کا مہینہ ہے ملک میں کروڑوں لوگ غربت کی لکیر سے نیچے زندگی گزار رہے ہیں۔ غربت مہنگائی اور اب کورونا کی عالمی

مشکل و آفت کی گھڑی میں ایچ پی سی اے صف اول پر گھڑی ہے، سلیم قریشی، روزینہ سلیم

پبلک فارماپرائیویٹ لمیٹڈ نے حفاظتی کس کی فروخت قیمت خرید پر جبکہ کمال لیبارٹریز نے ہینڈ سیٹائزر مفت فراہم کیے، فوز العظیم، فیاض حسین، قیصر ضمیر رانا دیشان اسلم اور اسد پرویز قریشی کا کردار قابل تقلید ہے ایچ پی سی اے کے چیئر مین، صدر خواتین ونگ و دیگر انجمن ہومیو سٹور پر تقریب سے خطاب

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) ایم ہومیو پیتھک کی واحد رجسٹرڈ نمائندہ تنظیم ایچ پی سی اے کا ایک انقلابی قدم انجمن ہومیو پیتھک کلینک سے لیڈی ہومیو پیتھک ڈاکٹر زین کورونا وائرس سے بچاؤ کی حفاظتی کس کی تقسیم، تفصیلات کے مطابق ایچ پی سی اے نے انجمن ہومیو سٹور کے تعاون سے ہومیو پیتھی کمیونٹی میں کورونا وائرس سے بچاؤ کے لئے حفاظتی کس اور ہینڈ سیٹائزر کی تقسیم کا آغاز کر رکھا ہے اسی سلسلے میں ایچ پی سی اے خواتین ونگ کی عہدیداران میں حفاظتی کس تقسیم کرنے کی تقریب منعقد ہوئی جس میں ایچ پی سی اے پولیٹیکل ونگ پاکستان کے چیئر مین پروفیسر ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی نے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ مشکل و آفت کی اس گھڑی میں اپنی روایت کو برقرار رکھتے ہوئے آج بھی ایچ پی سی اے صف اول میں موجود ہے جس کا ممبر ہر عہدیدار اپنا کردار بخوبی نبھا رہا ہے اس موقع پر ایچ پی سی اے خواتین ونگ سیکلوت کی صدر لیڈی ہومیو پیتھک ڈاکٹر روزینہ سلیم، لیڈی ہومیو پیتھک ڈاکٹر ساجدہ، ہومیو پیتھک لیڈی ڈاکٹر زیب النساء و دیگر عہدیداران سمیت ہومیو پیتھک ڈاکٹر فوز العظیم، ہومیو پیتھک ڈاکٹر فیاض حسین اور ہومیو پیتھک ڈاکٹر قیصر ضمیر بھی موجود تھے۔



اسکا لرو ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل فیصل آباد میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر نوید احمد چوہدری (پنجاب ہومیو سٹور)، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد اقبال (پاک ہومیو سٹور) اور ہومیو پیتھک ڈاکٹر نعتیق الرحمن اعوان (اسلامک ہومیو پیتھک سٹور) کے ہمراہ

ہومیوپیتھی کیونٹی دست و بازو ہے حفاظتی کٹس کی فراہمی اظہار محبت ہے، سلیم قریشی، رانا ذیشان اسلم

ہومیوپیتھک ادویات ساز اداروں کا حفاظتی سامان تقسیم کرنا قابل صد تحسین ہے دلی طور پر مشکور ہیں، قیصر ضمیر، فوز العظیم، فیاض حسین، شہباز حسین و دیگر ہومیوپیتھی کیونٹی کا تحفظ فرض ہے پبلک فارما کے چیف ایگزیکٹو کا دورہ سیالکوٹ پر چیئر مین ایچ پی سی اے جزل باڈی و دیگر سے تبادلہ خیال

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) پبلک فارما کو زبردست الفاظ میں خراج تحسین سے گفتگو کرتے ہوئے کہا اس موقع ایچ پی سی اے کے سینئرل ایگزیکٹو ممبر و چیف ایگزیکٹو پبلک فارما کی جانب سے ملک بھر میں ساز اداروں کی جانب سے ہومیوپیتھک ادویات پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر قیصر ضمیر، ہومیوپیتھک ہومیوپیتھی کیونٹی کو ڈاکٹر فیاض حسین، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فوز العظیم، ہومیوپیتھی کیونٹی میں بلا امتیاز و تفریق حفاظتی کٹس، کورونا وائرس سے بچاؤ کے لئے حفاظتی کٹس، ہومیوپیتھک ڈاکٹر شہباز حسین و دیگر کی تقسیم جاری ہے جس پر ہومیوپیتھک کی ہندی سینٹرز و دیگر حفاظتی سامان تقسیم کر کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر زبھی موجود تھے جنہوں نے کہا واحد رجسٹرڈ نمائندہ تنظیم ایچ پی سی اے کے چیئر مین پولیٹیکل ونگ پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی نے ایچ پی سی اے کے سینئرل ایگزیکٹو ممبر رانا ذیشان اسلم چیف ایگزیکٹو جس محبت کا اظہار کیا جا رہا ہے وہ ناقابل فراموش ہے وقت گزر جاتا ہے لیکن کردار زندہ رہتا ہے ان خیالات کا اظہار انہوں نے رانا ایگزیکٹو ممبر رانا ذیشان اسلم چیف ایگزیکٹو سے گفتگو کرتے ہوئے کہا اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد احمد عثمانی اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر اولاد حسین نقوی سے ملاقات اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن بھی ان کے ہمراہ ہیں



اسکا لرو ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ بل کی ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد احمد عثمانی اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر اولاد حسین نقوی سے ملاقات اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن بھی ان کے ہمراہ ہیں

معدہ کے امراض میں اضافے کی وجہ ناقص غذا ہے، ڈاکٹر آؤ عمران سلیم

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) غذا استعمال کرتے ہیں زیادہ فاسٹ فوڈ اور چھکارا کے لئے ضروری ہے معروف ہومیوپیتھک ڈاکٹر آؤ عمران سلیم بازاری کھانوں کا استعمال کرنا اور جھاگ والے مشروبات مستقل معدہ کی تکلیف میں مبتلا کرتے ہیں۔ معدہ کی خرابی کی وجہ سے ہی انسان دوسرے خطرناک امراض کا شکار ہوتا ہے مناسب اور صحیح علاج نہ ہونے کے باعث لوگ مستقل معدہ کی تکلیف میں مبتلا رہتے ہیں معدہ کی تکلیف سے نجات حاصل کی جاسکتی ہے۔





ہومیوپیتھک ڈاکٹر اسد پرویز قریشی (رجسٹر اراچی پی سی اے پاکستان) کی جہانیاں میں زم زم ہومیو فارما کے چیف ایگزیکٹو اور اراچی پی سی اے پاکستان کے سینئرل ایگزیکٹو ممبر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال حنیف سے ملاقات اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر نفیم ارشاد، ہومیوپیتھک ڈاکٹر اشفاق، ہومیوپیتھک ڈاکٹر آصف عظیم (کے ایم فارما) اور دیگر سے ملاقات

محکمہ صحت پنجاب نے کورونا کے مریضوں کو گھروں میں آنسو لیشن کیلئے ہدایات جاری کر دیں

نمائندہ خصوصی (عون) محمد ہدایات جاری کر دیں۔ یہ اقدام کورونا کے اور مریض کی صحت کا مشاہدہ کریں گی (جن) محکمہ صحت پنجاب نے مورخہ 9 مئی بڑھتے ہوئے کیسز کے پیش نظر سرکاری گھروالوں کو مریض کے بارے ہدایات دیں 2020 کو نوٹیفکیشن نمبر (EP&C) SO ہسپتالوں اور قرنطینہ سنٹرز پر دباؤ کم کرنے کے گی اور مریض کا ٹیسٹ کرائیں گی رزلٹ 1-8/2020 جاری کیا جس کے تحت لئے اٹھایا گیا۔ مریضوں کو گھروں میں مثبت آنے پر دس دن کے بعد دوبارہ ٹیسٹ کورونا ایکسپرٹ ایڈوانزری گروپ اور ٹیکنیکل آنسو لیشن کے لئے ڈپٹی کمشنرز کی زیر نگرانی کرائیں گی پھر پانچ دن بعد دوبارہ اور پھر دو ورکنگ گروپ کی سفارشات پر پرائمری اینڈ ہوم آنسو لیشن کمیٹیاں بنائی گئیں ہیں جو مریض دن بعد ٹیسٹ کرائیں گی ٹیسٹنگ کی سہولت نہ سیکنڈری ہیلتھ کیئر ڈیپارٹمنٹ نے کورونا کے ہونے پر مریض کو مزید دو ہفتے آنسو لیشن میں مریضوں کو گھروں میں آنسو لیشن کے لئے مریض کو گھر میں آنسو لیشن کی اجازت دیں گی رکھا جائے گا۔



اسکالر ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ کل سے اراچی پی سی اے پاکستان کے سینئر وائس چیئرمین حاجی ندیم اللہ شیخ (اللہ شافی) ہومیو سٹور گوجرانوالہ کی ملاقات اس موقع پر محمد علی خان لودھی، محمود حسین شاہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عمر شیخ اور عثمان فاروق بھی موجود ہیں



ہومیو پیتھک ڈاکٹر میاں عبدالعزیز ایگزیکٹو ممبر ایچ پی سی اے بہاولپور کے کلینک میاں ہومیو پیتھک کلینک کا افتتاح ہوا افتتاحی تقریب افطار کے وقت ہوئی افتتاح کے موقع پر ہومیو پیتھک ڈاکٹر اظہر محمود، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عابد شاہین خصوصی طور پر تشریف لائے دیگر ہومیو پیتھک ڈاکٹر حضرات جن میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر حمزہ، ہومیو پیتھک ڈاکٹر نوید اور دیگر بھی شامل تھے سب لوگوں نے نیک تمناؤں کا اظہار کیا

ہومیو پیتھک ڈاکٹر فوز العظیم ظفر ندیم داؤد کی والدہ ماجدہ انتقال فرما گئیں، انا للہ وانا علیہ راجعون



النعم ہومیو سٹور سیالکوٹ کے گئیں۔ ان کا نماز جنازہ مورخہ 20 مئی کو رات ڈائریکٹر اور ایچ پی سی اے پاکستان کے سنٹرل ایگزیکٹو ممبر ہومیو پیتھک ڈاکٹر فوز العظیم اور ظفر ندیم داؤد کی والدہ اور ویم ظفر ایچ پی سی اے کے میڈیا ایڈوائزر کی تائی اماں رضائے الہی سے مورخہ 20-05-20 بروز بدھ انتقال فرما گئیں۔ ان کا نماز جنازہ مورخہ 20 مئی کو رات 11 بجے جنازہ امام صاحب سیالکوٹ میں ادا کیا گیا۔ اللہ تعالیٰ اپنے پیارے نبی کے صدقے مرحومہ کی مغفرت فرمائے اور جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے آمین۔ نماز جنازہ میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر کی کثیر تعداد نے شرکت کی۔ ادارہ بی ایم اور ایچ پی سی اے پاکستان کے ایگزیکٹو ممبران صوبائی اور ضلعی عہدیداران اور تمام ممبران دکھ کی اس گھڑی میں ان کے غم میں برابر کے شریک ہیں اور دعا گو ہیں کہ اللہ پاک مرحومہ کو جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے اور ان کے درجات بلند کرے آمین۔



بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز کے نمائندہ ریاض شیخ ضلع حیدرآباد کے ہومیو پیتھک ڈاکٹر زکوی ایم کی پراڈکٹس کے متعلق بریفنگ دے رہے ہیں



سید محمود حسین شاہ (جنرل منیجر بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز لاہور) نے اوکاڑہ میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر تنویر چوہدری (علی ہومیو پیتھک سٹور)، ہومیو پیتھک ڈاکٹر شہزاد (عمر ٹیڈرز)، ہومیو پیتھک ڈاکٹر رائے محمد اختر علی (مدینہ ہومیو پیتھک سٹور) پر طابق محمود کے ہمراہ وزٹ کیا اور کاروباری معاملات پر بات کی

سیالکوٹ ایچ پی سی اے اور انجیم ہومیو سٹور کی اجانب سے پرویز اختر قریشی کی برسی پر دعائیہ تقریب

سلیم قریشی، فوز العظیم، سرمد پرویز قریشی، آفتاب منہاس، رضوان حمید کی خصوصی شرکت امان اللہ بسمل اور اسد پرویز قریشی بذریعہ ویڈیو لنک شریک ہوئے
فیاض حسین، قیصر ضمیر، حبیب اللہ، زین العابدین، محسن مبشر ہومیو پیتھک کیونٹی سے منسلک دیگر افراد نے مرحوم کی مغفرت درجات میں بلندی کی دعا کی

نمائندہ خصوصی (عون محمد چن) ڈاکٹر فیاض حسین، ہومیو پیتھک ڈاکٹر قیصر ضمیر، خدمات ناقابل فراموش ہیں وہ اپنے اعلیٰ کردار کے باعث آج بھی دلوں میں زندہ ہیں۔ اس موقع پر ہومیو پیتھک کی واحد رجسٹرڈ نمائندہ تنظیم ایچ پی سی اے اور انجیم ہومیو پیتھک سٹور کے اشتراک سے ڈاکٹر محسن مغل، ہومیو پیتھک ڈاکٹر مبشر اسحاق، لچنڈ آف ہومیو پیتھکی وکمال لیبارٹریز کے بانی پروفیسر ہومیو پیتھک ڈاکٹر پرویز اختر قریشی (مرحوم) کی برسی پر دعائیہ تقریب اور افطار ڈنر کا اہتمام کیا گیا جس میں ایچ پی سی اے کے چیئرمین پولیٹیکل ونگ پروفیسر ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی، انجیم ہومیو پیتھک سٹور کے ڈائریکٹر ہومیو پیتھک ڈاکٹر فوز العظیم، کمال لیبارٹریز کے مینجنگ پارٹنر سرمد پرویز قریشی، ایڈمن نیچر آفتاب منہاس، کنٹری منیجر سیلز اینڈ مارکیٹنگ رضوان حمید نے راولپنڈی سے خصوصی شرکت کی دعائیہ تقریب میں ہومیو پیتھک ان کی پاکستان میں ہومیو پیتھک کے فروغ کے لئے افطار ڈنر سے روزہ کشائی کروائی گئی۔



بانی ہومیو پیتھک ڈاکٹر سیموئیل ہائمن کی تاریخ پیدائش کے موقع پر پروفیسر ہومیو پیتھک ڈاکٹر عشرت نعیم بھی جنرل سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان نے راولپنڈی میں کیک کاٹا

فیملی آف ہومیوپیتھی کے زیر نگرانی آن لائن کورسز کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) نیشنل گریجویٹس کے موضوع پر مورخہ 20 جون 2020ء کو روڈنی ہاؤس کلنٹن ڈاؤن روڈ کلنٹن سنٹر برائے انٹی گریٹو کیئر کی زیر نگرانی انٹرنیشنل ریلیڈ ریمیڈز کے موضوع پر جبکہ سوسائٹی ویلج برٹل میں آن لائن کورس / کانفرنس کا انعقاد فارپیڈا ٹرس کے زیر اہتمام پیڈیا ٹرک انٹی کیا جا رہا ہے مزید معلومات کے لئے

لیگامیڈ کورم ہومیوپیتھ کا انٹرنیشنل (LMHI) کے زیر نگرانی ترکی میں تین روزہ ورلڈ ہومیوپیتھک کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) ایل ایم 24 تا 27 جون کو ورلڈ ہومیوپیتھک کانفرنس کا انعقاد کیا جا رہا ہے مزید معلومات اور رجسٹریشن پر ورت کیا جاسکتا ہے۔

انٹی گریٹو میڈیسن پر تیرہویں یورپین کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) انٹی گریٹو میڈیسن پر تیرہویں یورپین کانفرنس کا مورخہ اس آن لائن کانفرنس میں رجسٹریشن کے لئے وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

ہومیوپیتھک ریسرچ انسٹی ٹیوٹ لندن کی جانب سے چوتھی بین الاقوامی ہومیوپیتھک ریسرچ کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) ہومیوپیتھک ریسرچ انسٹی ٹیوٹ لندن کی جانب سے چوتھی بین الاقوامی ہومیوپیتھک ریسرچ کانفرنس کا مورخہ 14 تا 16 جون 2020ء کیا جا رہا ہے۔ جس میں کلینکل ریسرچ، فنڈامینٹل ریسرچ، پلانٹ اینڈ سیل بیڈ سٹڈیز اور ویرلزی ریسرچ کے موضوعات پر مقالہ جات پیش کئے جائیں گے اس ادارہ کی سائنٹیفک ایڈوائزری کمیٹی میں پروفیسر ڈاکٹر آرس بیل، پروفیسر ڈاکٹر پاؤلیو اوائٹ، پروفیسر ڈاکٹر پی کرچن اینڈلز، ڈاکٹر جیفری جیکبز، ڈاکٹر رابرٹ میتھی، ڈاکٹر کیٹر ریلٹن، ڈاکٹر الزبتھ تھامسن اور ڈاکٹر الیگزینڈر ٹورنیر شامل ہیں۔ اس کانفرنس میں دنیا بھر سے ہومیوپیتھک ماہرین اپنے کلینکل تجربات سے مستفید فرمائیں گے۔ اس کانفرنس کے بارے میں مزید معلومات کے لئے

یونائیٹڈ سٹیٹ آف امریکہ (میامی) میں بین الاقوامی ہومیوپیتھک CEDH کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) یونائیٹڈ سٹیٹ آف امریکہ (میامی) میں بین الاقوامی ہومیوپیتھک کانفرنس کا مورخہ 27 اور 28 جون 2020ء کو منعقد ہو رہی ہے جس میں ہومیوپیتھک بین الاقوامی، گیسٹرو انٹسٹائنل، سائیکو سوماتک ڈس آرڈر اور ٹراپیکل بیماریوں کے بارے میں آگاہی دی جائے گی۔ اس کانفرنس کی رجسٹریشن اور مزید معلومات کے لئے

آسٹریلیا میں ہومیوپیتھک ایسوسی ایشن کی زیر نگرانی نظام تنفس اور صحت بیماریاں اور وائرس فورسز پر آن لائن لیکچرز کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) آسٹریلیا میں ہومیوپیتھک ایسوسی ایشن کی زیر نگرانی نظام تنفس پر ڈاکٹر دیو باجھت مورخہ 2 جون 2020ء کو لیکچر دیں گی۔ رجسٹریشن کے لئے



♦ انتقال پر ملال ♦

پاکستان برصغیر انتقال، حال کے حسن میں ادارہ کو رہنا قابل فخر ہے موصول ہو گئی۔

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ



بی ایم و ادارہ دی ہومیوپیتھک

نیوز سوگوران اور لواحقین کے غم میں برابر کا

شریک ہے اور اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہے کہ اللہ

تعالیٰ مرحومین کی مغفرت فرمائے اور ان کے

درجات بلند فرمائے اور ان کو اپنی جوار رحمت

میں جگہ عطا فرمائے اور ان کے لواحقین کو صبر

جلیل عطا فرمائے۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر ساجد محمود (لاٹانی

ہومیوپیتھک کلینک بیروال) کی والدہ محترمہ

رضائے الہی سے وفات پا گئیں۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر امین مظہر کے والد محترم

حضرت علامہ مولانا القاری الحافظ محمد حنیف

امام و خطیب سورج گنج رضائے الہی سے

انتقال فرما گئے۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد عارف شاد (الشفاء کلینک

نواب شاہ) (0300-3218890) کی

ہمشیرہ رضائے الہی سے وفات پا گئیں۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم جدید ہومیوپیتھک

کلینک اچھرہ لاہور و ریٹائرڈ آفیسر لاہور ہائی

کورٹ کی والدہ محترمہ رضائے الہی سے

وفات پا گئیں۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر اطہر شاہ خان عرف جیدی

مزاحیہ پی ٹی وی اداکار مصنف، شاعر، گولڈ

میڈلسٹ پی ٹی وی، صدیقی اعزاز برائے حسن

کارکردگی 2001 پیدائش یکم جنوری

1943 وفات پا گئے ہیں۔



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

نیو عبد اللہ میڈیسن کمپنی

ہول سیل ہومیوپیتھک ادویات کا با اعتماد ادارہ



گلنفا خان

Cell: 0322-2551570

Tel: 042-36291970

10 علامہ اقبال روڈ الحمراء سینٹر نزد فاروق آپٹیکل بوٹروال لاہور



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسلامک ہومیوپیتھک سٹور

ملکی و غیر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں



ڈاکٹر شقیہ الرحمان اعوان

Cell: 0300-9650633, Tel: 041-2615348

نزد پاک گول مین چنیوٹ بازار فیصل آباد



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

پنجاب ہومیو سٹور

ملکی و غیر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں

ڈاکٹر نوید احمد چوہدری

Cell: 0300-6647643, Tel: 041-634961

گول کارنر چنیوٹ بازار فیصل آباد

basis to those who are diagnosed at birth or in early infancy.

Stroke. Defective hemoglobin damages the walls of red blood cells, causing them to stick to blood vessel walls. The resulting narrowed or blocked small blood vessels in the brain can lead to serious, life-threatening strokes, primarily in children.

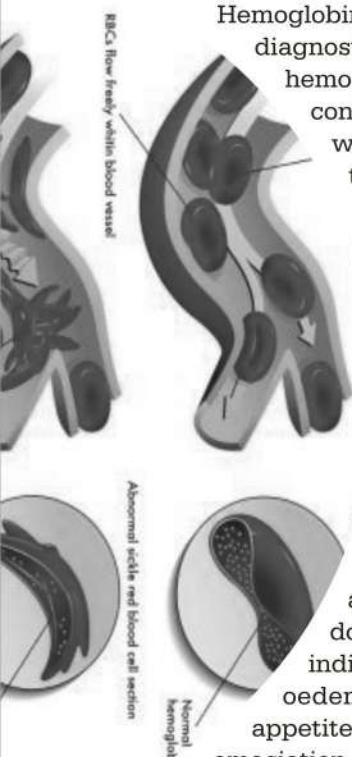
Acute chest syndrome. Similar to pneumonia, this life-threatening complication is caused by infection or trapped sickled cells in the lung. It is characterized by chest pain, fever, and an abnormal chest X ray.

DIAGNOSIS

Early diagnosis of sickle cell anemia is critical so children who have the disease can receive proper treatment.

Blood Test – A simple, inexpensive blood test for sickle cell disease on all newborn infants. This test is performed at the same time and from the same blood samples as other routine newborn-screening tests.

Hemoglobin electrophoresis is the most widely used diagnostic test. If the test shows the presence of sickle hemoglobin, a second blood test is performed to confirm the diagnosis. These tests also tell whether or not the child carries the sickle cell trait.



HOMOEOPATHIC TREATMENT

ARSENICUM [ARS]

Arsenic being a direct poison to the red blood corpuscles takes first rank in cases of pernicious anaemia or in anaemias due to a malarial or toxic influence. Dr. Blackley, of England, reported four cases of pernicious anaemia cured with small doses of the remedy. It does not correspond to simple anaemias so well. Its indications are excessive prostration considerable oedema, violent and irregular palpitation, marked appetite for acids and brandy, extreme anxiety and rapid emaciation. There is irritable stomach and intense thirst. When the allopathic school uses Arsenic as a blood tonic, and Dr. Bartholow says, "it is one of the most valuable remedies in the treatment of chlorosis and anaemia," it does so on strictly Homoeopathic principles.

CALCAREA CARBONICA [CALC]

Almost any of the deeper acting constitutional remedies may be of use in anaemic and debilitated conditions, and especially are the Calcareae useful. Calcarea carbonica is indicated by the psoric, scrofulous or tubercular diathesis and the general symptoms of the drug, by disgust for meat, craving for sour and indigestible

SICKLE CELL ANEMIA

SICKLE CELL ANEMIA

occurs in about 1 in every 500 African-American births and 1 in every 1000 to 1400 Hispanic-American births. About 2 million Americans, or 1 in 12 African Americans, carry the sickle cell trait.

SYMPTOMS

The clinical course of sickle cell anemia does not follow a single pattern; some patients have mild symptoms, and some have very severe symptoms. The basic problem, however, is the same: the sickle-shaped red blood cells tend to get stuck in narrow blood vessels, blocking the flow of blood. This results in the following conditions:

Hand-Foot Syndrome. When small blood vessels in hands or feet are blocked, pain and swelling can result, along with fever. This may be the first symptom of sickle cell anemia in infants.

Pain that occurs unpredictably in any body organ or joint. A patient may experience pain wherever sickled blood cells block oxygen flow to tissues. The frequency and amount of pain vary. Some patients have painful episodes (also called crises) less than once a year, and some have as many as 15 or more episodes in a year. Sometimes pain lasts only a few hours; sometimes it lasts several weeks. For especially severe ongoing pain, the patient may be hospitalized and treated with painkillers and intravenous fluids.

Pain is the principal symptom of sickle cell anemia in both children and adults.

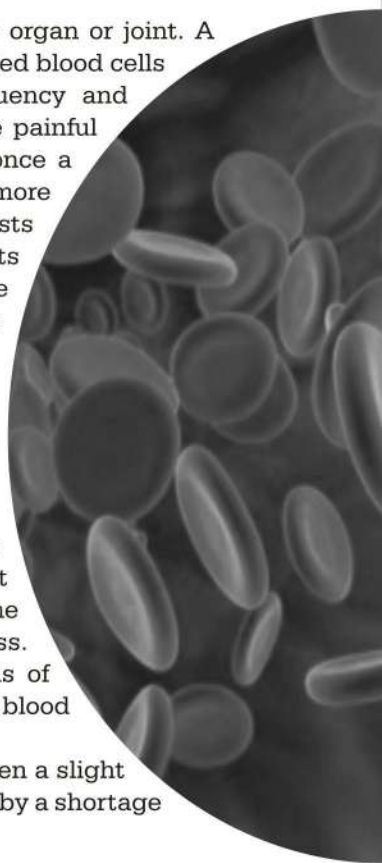
Eye problems. The retina, the "film" at the back of the eye that receives and processes visual images, can deteriorate when it does not get enough nourishment from circulating red blood cells. Damage to the retina can be serious enough to cause blindness.

Yellowing of Skin and Eyes. These are signs of jaundice, resulting from rapid breakdown of red blood cells.

Delayed growth and puberty in children and often a slight build in adults. The slow rate of growth is caused by a shortage of red blood cells.

COMPLICATIONS

Infections. In general, both children and adults with sickle cell anemia are more vulnerable to infections and have a harder time fighting them off. This is the result of spleen damage from sickled red cells, thus preventing the spleen from destroying bacteria in the blood. Infants and young children, especially, are susceptible to bacterial infections that can kill them in as little as 9 hours from onset of fever. Pneumococcal infections used to be the principal cause of death in children with sickle cell anemia until physicians began routinely giving medication on a preventive



WORLD SICKLE CELL DAY

19TH JUNE, 2020

Sickle cell anemia is an inherited blood disorder characterized primarily by chronic anemia and periodic episodes of pain. The underlying problem involves hemoglobin, a component of red blood cells. Hemoglobin molecules in each red blood cell carry oxygen from the lungs to body organs and tissues and bring carbon dioxide back to the lungs.

In sickle cell anemia, the hemoglobin is defective. After hemoglobin molecules give up their oxygen, some may cluster together and form long, rod-like structures. These structures cause red blood cells to become stiff and assume a sickle shape.

Unlike normal red cells, which are usually smooth and donut-shaped, sickled red cells cannot squeeze through small blood vessels. Instead, they stack up and cause blockages that deprive organs and tissues of oxygen-carrying blood. This process produces periodic episodes of pain and ultimately can damage tissues and vital organs and lead to other serious medical problems. Normal red blood cells live about 120 days in the bloodstream, but sickled red cells die after about 10 to 20 days. Because they cannot be replaced fast enough, the blood is chronically short of red blood cells, a condition called anemia.

INHERITANCE

Sickle cell anemia is an autosomal recessive genetic disorder caused by a defect in the HBB gene, which codes for hemoglobin. The presence of two defective genes (SS) is needed for sickle cell anemia. If each parent carries one sickle hemoglobin gene (S) and one normal gene (A), each child has a 25% chance of inheriting two defective genes and having sickle cell anemia; a 25% chance of inheriting two normal genes and not having the disease; and a 50% chance of being an unaffected carrier like the parents.

INCIDENCE

Sickle cell anemia affects millions throughout the world. It is particularly common among people whose ancestors come from sub-Saharan Africa; Spanish-speaking regions (South America, Cuba, Central America); Saudi Arabia; India; and Mediterranean countries such as Turkey, Greece, and Italy. In the United States, it affects around 72,000 people, most of whose ancestors come from Africa. The disease



by

Amanullah Bismil

Consultant Homoeopathician

**SICKLE CELL
ANEMIA**

better of the two when the discharge is of a thin sero purulent character. The make up of the patient is thin, and chilliness and moisture of the skin are the two leading symptoms. The Phosphorus patient is also spare, but a sensation of heat, burning and dryness of the skin are the leading symptoms.

Hepar sulph:

Chronic engorgement of liver; during inflammatory process in cirrhosis of liver; soreness and stitches in liver when walking; hepatic abscess; depressed and irritable frame of mind; great sensitiveness to dampness of the atmosphere; craving for sour and strong-tasting articles; difficult expulsion of faeces and urine; jaundice.

STONE IN GALL BLADDER

Aetiology:

The exact cause is not fully known; but some theories have been put forward. They think that here is some abnormality in the wall of the gall bladder, due to which the concentration does not take place properly. Some salts are absorbed and some are concentrated by the gall bladder. This unusual concentration causes the stones to form.

The predisposing factors in the causation of the formation of stones are five Fs;

Fat—fatty persons.

Female—generally in women.

Forty—around the age of forty.

Flatulent—in persons with flatulent abundance.

Fertile—in fertile women, who have already borne 3-4 children.

Types of stones:

(1) Metabolic stones.

(2) Mixed stones.

1. Metabolic stones are of two types—

(i) Cholesterol stones:

Cholesterol is excreted by the gall bladder. During pregnancy, cholesterol level increases and there is more concentration in the gall bladder. During every pregnancy it occurs and because of a change in the metabolism, the cholesterol stones are formed.

(ii) **Pigment stones** are not so common, but they do occur. Due to the excessive formation of pigments in the gall bladder, the pigment stones are formed. The stone is pale, white or grey in colour and is usually single. They are firm stones, and when cut, show striations or sun-ray appearance. They are formed by Bilirubin and Calcium- bilirubinate: these two things are present in the pigment stones; they are very soft, black or dark green friable, putty like structures.

To be continued...

HOMOEOPATHIC TREATMENT

Before Surgery & After surgery

INTESTINAL OBSTRUCTION

Arnica:

This is the remedy when traumatism is the cause. The sensations in the region of the liver are: bruised, stitching, distended, as well as tender and sore. We find the foetid breath as under Mercurius and the bad taste. The stools are offensive, bloody, foamy, usually diarrhoeic. The urine is also dark and scanty. Arnica is a better prophylactic and may also be used after pus has formed. Give it internally and apply heat over the liver, a solution of equal parts of tincture and water.

Lachesis:

Extreme sensitiveness is the ranking symptom of this remedy, and in the hepatic group the sensitiveness is about the abdomen making it impossible to wear a belt or any tight bands. We have the spongy, bleeding gums of Mercurius, also the large flabby tongue, but the tongue is dry and cracked instead of excessively moist. The stools are offensive, usually dark, liquid and haemorrhagic. We see at a glance that the condition is one following such diseases as diphtheria or other infections. Alcoholism is also a marked indication for this remedy. The aggravations of the remedy are prominent in this group. A foamy,

dark-coloured urine, alkaline in reaction and containing bile, is found in a majority of cases.

Echinacea:

It is a remedy which has many symptoms resembling those of Arnica: The history of boils and carbuncles is a prominent symptom.

Baptisia:

It should be used if we have not only the foul breath but a bad odour of all excretions and secretions, especially the stools, which are thin, dark and often contain blood. The mental confusion and delirium are the ranking symptoms. The cause of the condition is typhoid or other infectious diseases.

Arsenic and Phosphorus:

Arsenic and phosphorus and their compounds are frequently given and found helpful. Chinium is the most helpful of the compounds if the cause is malaria. The Arsenic iod. Is better if syphilis is the aetiological factor. Ferrum phos. for tubercular patients who are anaemic and run an irregular temperature from 97c to 105 F.

Silicea and Phosphorus:

Silicea and Phosphorus are two remedies which, in addition to Mercurius, are used for the purpose of healing fistulas. Silicea is the

suddenly. Dryness of mouth and throat, with aversion to water. Red throat, angry looking, worse right side. Throat feels constricted; dry, glazed. Difficult deglutition, worse liquids. Spasms in throat and stomach. Tonsils enlarged.

(BELLADONNA 30/200)

8. Spasmodic stricture of the oesophagus. Flatulence and colic. Tongue feels swollen, seems to fill the whole mouth. Persistent sensation of choking. Constricted sensation on swallowing solid food. Can swallow only liquids.

(CAJEPUTUM 3/30)

9. Raw, burning pains in mouth, pharynx, and throat. Dysuria usually accompanies most complaints. Constriction of throat, great difficulty in swallowing liquids. Throat violently inflamed, feels on fire. Violent inflammation of the whole gastro intestinal tract, especially the lower bowel. Violent spasms produced when the larynx is touched. Tongue and mouth covered with vesicles. Tongue deeply furred with red edges. Aphthous ulceration of throat with very tenacious mucus.

(CANTHARIS 30/200)

10. Excessive mental irritability and tendency to irritation and anger. Swelling of parotid glands and sub maxillary glands. Gastric complaints worse on drinking coffee. Constriction and pain as from a plug.

(CHAMOMILLA 6/30/200)

11. Fat, sluggish people with slow circulation, who do not like to deviate from their own routine; feel homesick easily. General chilliness, feels cold easily.

Burning constriction of throat, worse between acts of deglutition. Prostration and feeble digestion of alcoholics. Delirium Tremens. Sore throat of smokers and drinkers. Pain and dryness in throat, extending to ears. Hot feeling in fauces. Burning of tip of tongue. Inflamed uvula and palate.

(CAPSICUM 6/30)

12. Spasms of oesophagus; cannot swallow. Effects on oesophagus from swallowing a sharp piece of bone.

(CICUTA VIROSA 6/30/200)

13. Burning in oesophagus. Irritation and inflammation of skin with formation of vesicles and mucous discharges.

(CROTON TIGLIUM 6/30)

14. Difficulty in swallowing liquids and warm food. Throat feels rough, and burning, with loss of voice. Pain in the ear when swallowing. Feeling of a lump in the throat which cannot be swallowed.

(GELSEMIUM 30/200)

15. Hyperaesthesia of all the senses. Alert, nervous, apprehensive, rigid, trembling persons suffer acutely in mind and body. After grief, shocks, disappointments. Tendency to keep sighing. Feeling of a lump in throat which cannot be swallowed. Sinking in stomach, relieved by taking a deep breath (sighing). Tendency to choke; globus hystericus. Sore throat; stitches when not swallowing, (between acts of swallowing), relieved on eating something solid, stitches extend to the ear. Tonsils inflamed, swollen, with small ulcers. Hiccough.

(IGNATIA 200/1M)

To be continued...

Disorders of the Digestive System and Homoeopathic Therapeutics

MOUTH, TONGUE, TEETH AND GUMS

THE OESOPHAGUS

Indications (Remedy)

1. General haemorrhoidal tendency. Low backache, worse on walking or stooping. Haemorrhoids in throat. Hot, dry, raw sensation in throat, worse with inspiration. Stitching pain into ears when swallowing. Follicular pharyngitis connected with liver congestion. Throat feels excoriated and constricted Hawking ofropy mucous of sweetish taste.

(AESCULUS HIPPOCASTANUM Q/6/30)

2. Sensation of dryness and constriction of oesophagus. Dysphagia, especially to liquids. Tendency to induration. Obstinate constipation with no desire for stool. Burning pain down oesophagus. Mucous membranes red and swollen. Complete aphonia. Tendency to throat colds.

(ALUMEN 30/200)

3. Debility, exhaustion, restlessness. Nightly aggravation of symptoms. Great exhaustion after slightest exertion. Swollen, oedematous throat, constricted. Burning in throat. Inability to swallow. Evening fever.

(ARSENICUM ALBUM 30/20)

4. Spasmodic contraction of stomach and oesophagus. Flatulence and regurgitation of liquids. Reverse peristalsis; sensation as of

oesophagus were driven from stomach to throat. Globus hystericus sensation of ball rising in throat. Gurgling and rattling of wind, which escapes with loud and difficult eructation?

(ASAFOETIDA 6/30)

5. Great muscular soreness, body pain with fever. Worse at 11 a.m. Symptoms of septicaemia food poisoning. Mental confusion and delirium; stupor. Dark redness of tonsils and soft palate. Constriction, contraction of oesophagus. Great difficulty in swallowing solid food. Can swallow only liquids. Contraction at cardiac orifice. Painless sore throat and offensive discharge. Vomiting due to spasm of oesophagus. Least solid food gags.

(BAPTISIA Q/6/30)

6. Spasm of oesophagus as soon as food enters it. Gagging and choking in the effort of swallowing. Sub maxillary glands and tonsils swollen. Stitches and smarting pains while swallowing.

(BARYTACARBONICA 3X/6X/30)

7. Excited mental state with hot red face, glaring eyes, throbbing carotids. Hyperaesthesia. Inflammation and neuralgias that come suddenly and go

SR.#	REMEDY NAME	SYNONYMS	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1533	Sulphur	Sublimated sulphur	It is a great homoeopathic anti-psoric remedy. It has an elective affinity for skin where it produces heat, burning and itching. Flushes of heat, aversion of water, dry, unhealthy hair and skin, red orifices, sinking feeling at stomach about 11 a.m. and cat-nap sleep often indicate sulphur. It is effective when carefully-selected remedies fail to act, especially in acute diseases. General offensive character of discharge and exhalations. Redness of orifices.
1534	Sulphur hydrogen	Sulfuretted hydrogen	This is one of the remedies which help "blood poisoning" especially when bad smells are encountered. Asphyxia, asthma, tetanus, delirium, headache, low continued fever, mania and tetanus.
1535	Sulphur iodatum	Iodide of sulphur	The marked features are obstinate skin affections, painless enlargement of glands and infiltration of tissues with thickening and induration after inflammation. Barber's itch and acne. Weakness, as from the influenza. Prostration and sensitive to everything. Faint and sick. Acrid discharges.
1536	Sulphur terebinthinatum	Terebinthinated sulphur	It is effective in chorea and chronic rheumatic arthritis.
1537	Sulphuric acid	Vitriol	Weakness or debility, aphthae, heart burn and dyspepsia. Craving for alcoholic stimulants. Veins distended. Purpura haemorrhagica. Bruises. Gangrene. Tremor and weakness, everything must be done in a hurry. Hot flushes. Writer's cramp. Trembling internal. Profuse acrid or stringy discharges. Parts feel stiff and tight. Great painfulness.



HOMOEOPATHIC PHYSICIAN'S DESK REFERENCE

An Exceptional Practicing Secrets

Amanullah Bismil (Consultant Homoeopathician)

SR.#	REMEDY NAME	SYNONYMS	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1530	Succinum	Amber	Asthma. Fear of trains and closed places. Affections of spleen. Hysterical convulsions in women. Symptoms of collapse, the patient aborted, but recovered. Hay fever. Hiccough.
1531	Sulfanilamidum	Sulfanilamide	Halt in development and puberty comes late in the child. Myxedema. Fatigue, general weariness. Indefinable discomfort with giddiness or vertigo. Great indefinable discomfort with apathy. Hypoglycemic conditions. Paresis and muscular atrophy of the feet and hands. Thyroid deficiency and congestion of the thyroid gland. Cyanosis. Oliguria and kidney colic. Vesicular eruptions.
1532	Sulfonal	Coal-tar product	It produces ataxic symptoms, staggering gait, anesthesia of legs with absence of knee jerks. The symptoms disappear slowly. Profound weakness, faint feeling and despondency. Paralysis of body, better by cold water and cold douches. Progressive paralysis sometimes with hyperesthesia and abnormal sensation. Twitching of muscles, especially of face and flexors, worse by voluntary movement.



حضور ﷺ نے فرمایا

”من ادى زكاة ما له فقد ذهب عنه شره“ -

(الطبرانی فی الاوسط)

حضرت جابرؓ - ”جس شخص نے اپنے مال کی زکوٰۃ ادا کر دی اس کے مال سے شر دفع ہو“ -

(طبرانی تریغیب ص ۲۶۳ ج ۱)

Hazrat Jaber : رضي الله تعالى عنه

“Whoso paid zakat of his wealth, evil is removed of his wealth.”

(Tibrani, Al Targhib wal Tarhib, P.263, Vol. 1)

THE HOMOEOPATHIC News

HONORARY EDITORIAL BOARD



Mohammed Saeedullah
Chief Patron

Deputy Chief Patron

Chief Editor

Editor

Cir. Manager

Bureau Chief Germany

Bureau Chief Malaysia

Bureau Chief Srilanka

Bureau Chief Florida (USA)

Bureau Chief Singapore

Bureau Chief Bangladesh

Legal Assistance

Mohammad Ikramullah

H/Dr. Amanullah Bismil

M. Hafeezullah

Faisal Majeed

Dr. Ye-Ls-Caoue

M. Shafique

P. Jayanetti

Mr. Miro Posavec

H/Dr. Noor-e-Zain

H/Dr. Amin-ul-Haq

Sufyan Omer Advocate

BUREAU CHIEF PUNJAB / A.J.K

Syed Mahmood Hussain

Zahoor Ahmad

Shafqat Abbas

H/Dr. Muhammad Rafaqat Chaudhary

Muhammad Ashraf

H/Dr. Tariq Hussain

Badi-uz-Zaman Shah

BUREAU CHIEF KARACHI

H/Dr. Tariq Alam

Ghulam Hussain

Syed Ayaz Hussain Zaidi

BUREAU CHIEF INTERIOR SINDH

H/Dr. Ghulam Akbar Mughal

H/Dr. Zahid Hussain Hullio

BUREAU CHIEF / GILGIT BALTISTAN K.P.K

Talib Jan

Wazir Muhammad

H/Dr. Ahsanullah

BUREAU CHIEF / BLOCHISTAN

Shafqat Abbas

Art Editor

**Arsalan
Khan**

**Rashid
Mehmood**

PUBLISHED BY

AMANULLAH BISMIL

39-Shalimar, Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan

PRINTED AT

J.A.M PRINTERS

42-Nisbat Road, Lahore-Pakistan

Inside this issue...

32 Saying of the Prophet
MUHAMMAD (PBUH)

31 Homoeopathic Physician's
Desk Reference

29 Homoeopathic Works

27 Homoeopathic Treatment
Before Surgery & After Surgery

25 World Sickle Cell Day

PRICE

Pakistan	Rs. 30/-
By: Ordinary Mail	Rs. 480/-
By: Registered Mail	Rs. 840/-
For foreign subscribers	US\$ 30/-

CORRESPONDENCE ADDRESS

THE HOMOEOPATHIC NEWS

39-Shalimar Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan.
Tel: (92-42) 36302873-36312924, Fax: (92 -42) 36365144

Just Ring or Write and receive your The Homoeopathic News at your Door.
You can also send us your suggestions, feedback and your views about
our magazine via e-mail. Our e-mail address is as under: -
dhomoeopathiccnz@gmail.com



WE'VE GONE SOCIAL

LIKE US ON



Join us to keep updated

facebook

/BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals

twitter

@BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals

LinkedIn

<http://www.linkedin.com/groups/BM-Homeopathy>

YouTube

<https://www.youtube.com/user/misbmhp/videos>



BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals

ISO 9001-14001 & GMP Certified.

BM (Pvt) Limited. 20th KM, Ferozepur Road, Lahore-IROP

Tel: (+92 42)35950401-02-03, Fax: (+92 42)35950404, Web: www.bm-hp.com,

E-mail: info@bm-hp.com, sales@bm-hp.com, export@bm-hp.com,

MONTHLY

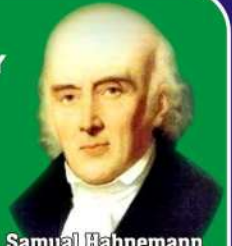
SERVING HOMOEOPATHY NATION WIDE & INTERNATIONALLY

The HOMOEOPATHIC News



Dr. Muhammad Sanaullah
Founder of BM (Pvt) Ltd.
1924-2009

Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85
JUNE 2020



Samuel Hahnemann
Founder of Homoeopathy
1755-1843



اسکالرو ہومیوپیٹھک ڈاکٹر امان اللہ بیکل سے ایچ پی سی اے پاکستان کے سینئر وائس چیئرمین حاجی ندیم اللہ شیخ (اللہ شافی ہومیو سٹور گوجرانوالہ) کی ملاقات
اس موقع پر محمد علی خان لودھی، محمود حسین شاہ، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عمر شیخ اور عثمان فاروق بھی موجود ہیں



ہومیوپیٹھک ڈاکٹر اسد پرویز قریشی (رجسٹرڈ ایچ پی سی اے پاکستان) کی ایچ پی سی اے پاکستان کے سینٹرل ایگزیکٹو ممبر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال حنیف سے ملاقات
اس موقع پر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر نعیم ارشاد، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر اشفاق، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر آصف عظیم (کے ایم فارما) اور دیگر سے ملاقات



سید محمود حسین شاہ (جنرل منیجر بی ایم ہومیوپیٹھک فارماسیوٹیکلز لاہور) نے اوکاڑہ میں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر تنویر چوہدری (علی ہومیوپیٹھک سٹور)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر شیر محمد (عمر ٹیڈرز)،
ہومیوپیٹھک ڈاکٹر رائے محمد اختر علی (مدینہ ہومیوپیٹھک سٹور) پر طارق محمود کے ہمراہ وزٹ کیا اور کاروباری معاملات پر بات کی