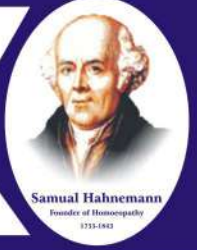


Dr. Muhammad Sanaulah
Founder of BM (Pvt) Ltd.
1924-2005

ہومیو پیتھک نیوز



Samuel Hahnemann
Founder of Homeopathy
1755-1843

Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85

||| مارچ 2019 |||



بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز کے زیر اہتمام گوجرانوالہ میں تاریخ ساز ہومیو پیتھک ناچلشیرنگ کا انعقاد
ہومیو پیتھک معالجین کی بھرپور شرکت، سوال و جواب کا دلچسپ سلسلہ بھی جاری رہا

گوجرانوالہ



گوجرانوالہ ہومیو پیتھک ناچلشیرنگ پروگرام میں بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز کے چیف ایگزیکٹو و سیکرٹری ہومیوڈاکٹر ایمان اللہ نیکل،
ایس ایس پی آپریشنز گوجرانوالہ ثاقب سلطان، اسسٹنٹ کمشنر گوجرانوالہ میڈیم ماریا اور اللہ شافی ہومیو پیتھک کے ڈائریکٹر ہومیوڈاکٹر ندیم اللہ شیخ

انسانیت کی خدمت اور ہومیوپیتھک کا فروغ بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کا مشن ہے ہاں اللہ بے

گوجرانوالہ

ہومیوپیتھک جدید سائنٹیفک طریقہ علاج ہے۔ ثاقب سلطان (ایس ایس پی آپریشن گوجرانوالہ)

محترمہ معاشرے کے قیام کے لئے نالج شیئرنگ سیمینارز کا منعقد ہونا ناگزیر ہے میڈم ماریہ (اسسٹنٹ کمشنر گوجرانوالہ)

بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز گزشتہ 4 دہائیوں سے نالج شیئرنگ سیمینار منعقد کروا کے تاریخ رقم کر رہی ہے۔ ندیم اللہ شیخ دیگر کانال جیٹرنگ سیمینار سے خطاب

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز نے اللہ شافی ہومیوپیتھک کے اشتراک سے گوجرانوالہ میں نالج شیئرنگ سیمینار منعقد کیا۔ جس میں بی ایم



ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے چیف ایگزیکٹو وارکار ہومیوڈاکٹر امان اللہ بے، اللہ شافی ہومیوپیتھک کے ڈائریکٹر ہومیوڈاکٹر ندیم اللہ شیخ، ایس ایس پی آپریشن گوجرانوالہ ثاقب سلطان، اسسٹنٹ کمشنر گوجرانوالہ میڈم ماریہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر شفاعت علی قادری، ڈاکٹر سیف الرحمان سیفی، ڈاکٹر خالد محمود گلغام خان، ہومیوڈاکٹر محمد طاہر نظامی، ہومیوڈاکٹر عون محمد چمن و دیگر معالجین نے کثیر



تعداد میں شرکت کی اسکار ہومیوڈاکٹر امان اللہ بے نے نالج شیئرنگ سیمینار سے خطاب کے دوران پپائٹس سے جسم میں ہونے والے بگاڑ و پلٹ لیس کم ہونے کے اسباب و نقصانات اور دنیاے ہومیوپیتھک میں ہارمون و انکوشن کے بابت ہونے والی جدید تحقیق سمیت 12 عدد ہومیوپیتھک پین کلر و دیگر تحقیقات پر کثیر حاصل تفصیلی لیکچر دیا جس سے شرکا بہ سیمینار مستفید ہوئے اس موقع پر ایس ایس پی آپریشن ثاقب سلطان نے ہومیوپیتھک کو جدید سائنٹیفک طریقہ علاج قرار دیتے ہوئے بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے چیف ایگزیکٹو سے پولیس انسٹر گوجرانوالہ



میں ماہانہ بنیاد پر ہومیوپیتھک میڈیکل کمپ کی تجویزی جس پر چیف ایگزیکٹو امان اللہ بے نے فری ہومیوپیتھک میڈیکل کمپ کے قیام کی حامی بھرتے ہوئے کہا کہ انسانیت کی خدمت ہی بی ایم فارما کا نصب العین ہے اسسٹنٹ کمشنر میڈم ماریہ نے بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کی خدمات کو سراہتے ہوئے کہا کہ صحت مند معاشرے کے قیام کے لئے نالج شیئرنگ سیمینارز کا منعقد ہونا



ناگزیر ہے نالج شیئرنگ سیمینار سے خطاب کے دوران اللہ شافی ہومیوپیتھک کے ڈائریکٹر ندیم اللہ شیخ و دیگر نے ہومیوپیتھک کے فروغ و تحفظ کے لئے بی ایم فارماسیوٹیکلز کی کاوشوں کو زبردست الفاظ میں خراج تحسین پیش کرتے ہوئے کہا کہ بی ایم فارماسیوٹیکلز گزشتہ 4 دہائیوں سے مسلسل نالج شیئرنگ سیمینار منعقد کروا کر ہومیوپیتھک کے میدان میں ایک تاریخ رقم کر رہی ہے جو قابل صد تحسین ہے جبکہ بی ایم فارما کی حالیہ متعارف کروائی گئی ادویات بیسٹ ٹروپین، پپائٹس اور پلٹ لیس انہا نسر نے میدان ہومیوپیتھک میں انقلاب برپا کر دیا ہے اور بی ایم ہومیوپیتھک فارما سیوٹیکلز پاکستان کا واحد اور پہلا ادویات ساز ادارہ ہے جس نے پلٹ لیس کی کمی دور کرنے کے لئے پلٹ لیس انہا نسر متعارف کروائی ہے نالج شیئرنگ سیمینار کے اختتام پر شرکا کو تحائف بھی پیش کیے گئے۔ اس پروگرام کو منعقد کروانے میں سید محمود حسین شاہ، نعیم اللہ شیخ، ڈاکٹر عدنان علی تارڑ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر میاں عمران، محسن مغل، عمر شیخ اور دیگر نے اہم کردار ادا کیا۔

دی ہومیوپیتھک نیوز

اعزازی مجلس ادارت



محمد سعید اللہ
سرپرست اعلیٰ

نائب سرپرست اعلیٰ
چیف ایڈیٹر
ایڈیٹر
ڈپٹی ایڈیٹر
سرکولیشن مینجر
یورو چیف آزاد کشمیر
یورو چیف جہلم
یورو چیف ملتان
یورو چیف سری لنکا
یورو چیف امریکہ
یورو چیف سنگاپور (ایس ایس جی)
یورو چیف بنگلہ دیش
مناشی مشیر
محمد اکرام اللہ
ہومیو ڈاکٹر امان اللہ بک
محمد حفیظ اللہ
ڈاکٹر افضل تبسم علی
فیصل مجید
ہومیو ڈاکٹر رفعت حسین چوہدری
ڈاکٹر لے ویز کاوے
ایم شفیق
پی۔ جیانی
مانسیر پوسیو
ڈاکٹر نور زین
ڈاکٹر امین الحق
صفیان عسریہ وکیٹ

یورو چیف پنجاب / آزاد جموں کشمیر
سید محمد حسین
ظہور احمد
شفقت عباس
ڈاکٹر محمد رفاقت چوہدری
محمد اشرف
ہومیو ڈاکٹر طارق حسین
بلال الزمان شاہ

یورو چیف کراچی
علامہ حسین ہومیو ڈاکٹر طارق عالم سیدایا حسین زیدی
یورو چیف اندرون سندھ
ہومیو ڈاکٹر علامہ کبیر منسل
ہومیو ڈاکٹر زاہد حسین بیجو
یورو چیف گلگت بلتستان / خیبر پختونخواہ
طالب جان وزیر محمد
ہومیو ڈاکٹر احسان اللہ
یورو چیف بلوچستان

ارسلان خان / راشد محمود
آرٹ ایڈیٹر
رانا عمران احمد
پروف ریڈر

اس شمارے میں

03 ادارہ (ڈاکٹر افضل تبسم)

04 اپنے گردوں کا خیال رکھیں

07 جینیٹک انجینئرنگ کیا ہے؟

08 ہومیوپیتھک میڈیکل ریپورٹری

09 ہومیوپیتھک ٹراپچوریشن ادویات

10 خبرنامہ

قیمت	
فی شمارہ برائے پاکستان	30/- روپے
سالانہ ممبر شپ بذریعہ عام ڈاک	480/- روپے
سالانہ ممبر شپ بذریعہ رجسٹرڈ ڈاک	840/- روپے
برائے بیرون ممالک (سالانہ ممبر شپ)	30/- ڈالر

آپ ہمیں ای میل بھیج سکتے ہیں۔ ہمارا ای میل ایڈریس ہے۔
dhomoeopathiccnz@gmail.com

پتہ برائے رابطہ: ڈاکٹر وکیلز، 39- شالیمار روڈ، گڑھی شاہو، لاہور۔ پاکستان۔ فون: 36312924-36302873، فیکس: 36365144

ایڈیٹر و بلیشر: ہومیو ڈاکٹر امان اللہ بک نے جے۔ اے۔ ایم پرنٹنگ ریس سے چھپوا کر ہینڈ آفس دی ہومیوپیتھک نیوز 39- شالیمار روڈ، گڑھی شاہو، لاہور سے شائع کیا

2019

پاک سعودی معاشی شراکت داری

"مجھے سعودی عرب میں پاکستان کا سفیر سمجھیں" سعودی ولی عہد شہزادہ محمد بن سلمان کے یہ الفاظ جو انہوں نے اسلام آباد میں وزیراعظم عمران خان کی جانب سے سعودی مملکت میں مقیم پاکستانیوں کو درپیش مسائل کے حل کی درخواست پر کہے پاکستان سے ان کے لگاؤ کی گت اور قربت کا بھرپور اظہار ہیں۔ سعودی سلطنت کی ولی عہدی کے منصب پر فائز ہونے کے بعد ان کی جانب سے اپنے پہلے باضابطہ غیر ملکی دورے کے لئے پاکستان کا انتخاب بھی اسی حقیقت کا عکاس ہے جبکہ پاکستان ان کے فقید المثال استقبال کی شکل میں برادر مسلم ملک کے ساتھ اہل پاکستان کی محبت و اخوت کا ناقابل فراموش مظاہرہ یکساں جذبات کی ترجمانی کرتا ہے۔ قیام پاکستان کے بعد یوں تو دونوں ملکوں میں روز اول ہی سے گہرے برادرانہ تعلقات قائم ہیں لیکن شہزادہ محمد بن سلمان کے حالیہ دورہ پاکستان سے یہ روابط معاشی اور ترقی شراکت داری کے نئے دور میں داخل ہو گئے ہیں۔ سعودی ولی عہد کے دورے کے پہلے روز دونوں ملکوں کے درمیان مختلف شعبوں میں تعاون اور سرمایہ کاری کے بیس ارب ڈالر مالیت کے سات معاہدوں اور مفاہمت کی یادداشتوں پر دستخط کئے گئے جن کے تحت سعودی عرب متبادل توانائی، ریفائنری، پیٹروکیمیکل پلانٹ، معدنی وسائل، بجلی کی پیداوار، کھیل اور معیار بندی کے شعبوں میں سرمایہ کاری کریگا۔ براہ راست ملاقات کے بعد دونوں رہنماؤں کی مشترکہ صدارت میں سپریم کوآرڈینیشن کونسل کا افتتاحی اجلاس ہوا۔ کونسل کا مقصد فیصلوں اور ان پر عملدرآمد کی نگرانی کے لئے اعلیٰ سطح کا ادارہ جاتی نظام وضع کرنا تھا۔ کونسل کے تحت مخصوص شعبہ جات میں تعاون کا فریم ورک وضع کرنے اور متعلقہ وزراء کو سفارشات پیش کرنے کے لئے وزارتی اور سینٹر حکام کی سطحوں پر اسٹیرنگ کمیٹی اور مشترکہ ورکنگ گروپ تشکیل دیے گئے ہیں۔ اس اہتمام سے واضح ہے کہ معاشی شراکت داری کو نتیجہ خیز بنانے میں کوئی کسر باقی نہ رہنے دینے کا عزم دونوں جانب موجود ہے جس کی بناء پر دونوں ملکوں کے لئے اس کے خوشگوار ثمرات یقینی نظر آتے ہیں۔ معاہدوں پر دستخط کی تقریب میں دونوں رہنماؤں نے پاک سعودی تعلقات کو نئی بلندیوں تک لے جانے کے عزم کا اظہار کیا۔ عمران خان نے سعودی مملکت کو ہر مشکل وقت میں ساتھ دینے والا پاکستان کا عظیم دوست قرار دیا جبکہ سعودی ولی عہد محمد بن سلمان نے اس یقین کا اظہار کیا کہ عمران خان کی قیادت میں پاکستان بہت آگے جائے گا۔ انہوں نے بیس ارب ڈالر کی سرمایہ کاری کو پہلی قسط قرار دیتے ہوئے پاکستان میں مزید سرمایہ کاری کا ارادہ بھی ظاہر کیا۔ ان کا کہنا تھا کہ ہم نہ صرف باہمی ترقی اور استحکام کے لئے کام کریں گے بلکہ پاکستان اور سعودی عرب مل کر خطے کی ترقی میں بھی اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔ وزیراعظم عمران خان نے اقتدار سنبھالنے کے فوراً بعد سعودی عرب سے سرگرم روابط کی تجدید کی بھرپور کوشش کی اور اس کے نہایت خوش آئند نتائج آج سب کے سامنے ہیں۔ یہ امر اطمینان بخش ہے کہ ہمارا عظیم ہمسایہ اور آزمودہ دوست عوامی جمہوریہ چین جس کی جانب سے سی پیک کی شکل میں ہمارے ملک میں کی جانے والی سرمایہ کاری کی مالیت کی سطح ساٹھ ارب ڈالر سے بھی بلند ہو چکی ہے اقتصادی راہداری میں بھی سعودی عرب کی شمولیت پر پوری کشادہ دلی سے تیار ہے جس کا اظہار چین کے چاؤلی جیان نے کیا۔ اس طرح گوادریں سعودی عرب کی جانب سے ایشیا کی سب سے بڑی آنکس ریفائنری کے قیام کی راہ ہموار ہو گئی ہے جس پر آنے والی لاگت کا تخمینہ دس ارب ڈالر ہے۔ یوں پاکستان کے لئے موجودہ معاشی مشکلات سے نجات پانے کے امکانات پوری طرح روشن ہو گئے ہیں۔ تاہم ان امکانات سے مکمل استفادے کے لئے ضروری ہے کہ ملک کے اندر بھی قومی اتحاد و یکجہتی کو فروغ دیا جائے اور اس امر کو یقینی بنایا جائے کہ معاشی ترقی کے قومی منصوبے حکومتوں کی تبدیلی سے متاثر نہیں ہوں گے کیونکہ اس کے بغیر ہموار ترقی ممکن نہیں۔



تحریک تحقیق
ڈاکٹر جاوید اقبال
القائم ہسپتال فونڈہ ٹی روڈ سلاٹ ۱۵، ڈی این اے روڈ لاہور
0333-5208186

اپنے گردوں کا خیال رکھیں

خون کے فضلات خارج کر کے خون کو پاک و صاف رکھتے ہیں اور پھر قدرت نے ان کی تعمیر میں یہ حفاظتی کشرم بھی رکھا ہے کہ اگر ایک گردہ بیمار یا ناکارہ ہو جائے تو باقی ماندہ دوسرا گردہ پوری تہذیب سے اپنے فرائض انجام دیتا رہے گا۔

جب خون شریانوں کے ذریعے گردے میں داخل ہوتا ہے تو گردے کی یہ شریان اس خون کو باریک رگوں کے ایک گچھے میں تیزی سے داخل کر دیتی ہے۔ اس گچھے کو گلوبمرولس (Glomerulus) کہا جاتا ہے۔ اس میں خون کے اہم اجزاء مثلاً خون کے سرخ اور سفید خلیات، افراس الدم اور پروٹین وغیرہ روک لیے جاتے ہیں جبکہ خون کے سیال حصے یعنی پلازما کو فلٹر کرنے کے لیے بوئمن کپسول (Bowman's capsule) میں بھیج دیا جاتا ہے۔ یہاں سے یہ سیال مادہ انتہائی باریک رگوں میں روانہ کر دیا جاتا ہے جنہیں لوپ آف ہیٹل (Loop of Henle) کہا جاتا ہے۔ فلٹر کرنے کا اصل کام اسی جگہ واقع ہوتا ہے یہ باریک رگیں پلازما (خون کا سیال مادہ) میں سے غیر ضروری اجزاء کو نکال لیتی ہیں اور پیشاب کی صورت میں تبدیل کر کے مٹانے تک پہنچا دیتی ہیں۔

انسانی گردے چونکہ ایک فلٹر کی طرح کام کرتے ہیں اور یہ جسم کے فاسد مادے پیشاب کے ذریعے خارج کرتے ہیں اس لیے اگر گردے صحیح طرح کام نہیں کر رہے ہوں گے تو فاسد مادے ایک خاص سطح سے زیادہ ہو کر جسم میں زہر پھیلانے کا موجب بنتے ہیں۔ انسانی گردے ایک دن میں 180 تا 200 لیٹر یا بیس بالٹیاں خون صاف کرنے کے علاوہ بلڈ پریشر کے کنٹرول خون کے سرخ ذرات کی پیداوار اور ہڈیوں کی مضبوطی میں نہایت اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ فرض کریں اگر جسم میں 8 لیٹر خون موجود ہے تو گردے دن بھر میں 25 بار اس کی صفائی کا فریضہ انجام دیتے ہیں۔ یعنی ایک دن میں 25 بار ڈائی لائی سرکامل انجام پاتا ہے۔ سال بھر میں یہ ڈائی لائیسر 9125 بار ہوگا اور اگر انسانی عمر اوسطاً 60 سال لگائی جائے تو یہ عمل زندگی میں 5,47,500 مرتبہ انجام پائے گا اور اگر اتنی مرتبہ ڈائی لائیسر کرنے کا تخمینہ لگایا جائے تو یہ رقم کروڑوں تک پہنچتی ہے۔

گردوں سے دو انتہائی اہم بارہموز بھی خارج ہوتے ہیں جنہیں اریٹھر پائی ٹن (Erythropoietin) اور رے نن (Renin) کہا جاتا ہے۔ اول الذکر بارہمون کے ذمے سرخ خلیات کی پیداوار میں مدد فراہم کرنا ہے جبکہ رے نن انسانی جسم میں بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے میں مدد دیتا ہے۔

گردے اللہ تعالیٰ کا انمول عطیہ ہیں ان کی حفاظت کا ہر طرح سے خیال رکھنا چاہیے کیونکہ یہ نظام بول یعنی پیشاب کے نظام کا اہم ترین حصہ ہیں۔ گردے ہمارے جسم میں خون کو صاف کرنے، زہریلے مادوں کے اخراج، ضرورت سے زائد پانی سے چھٹکارا حاصل کرنے اور اس کے ساتھ ساتھ بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے، خون کے سرخ ذرات کی پیداوار اور ہڈیوں کی مضبوطی میں بھی اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ اگرچہ نظام بول کی بیماریاں بہت عام ہو چکی ہیں لیکن حکومتی اور عوام کی سطح پر عدم توجہی، لاعلمی اور غیر ذمہ دارانہ رویہ ان امراض کو شدید اور بعض اوقات جان لیوا امراض میں تبدیل کر سکتی ہے۔ حالیہ تحقیق کے مطابق ہر دس میں سے ایک فرد کسی حد تک گردے کی خرابی کا شکار ہوتا ہے اور اگر اس خرابی کا بروقت تدارک نہ کیا جائے تو گردوں کے فیل ہونے کا امکان ہوتا ہے۔

پاکستان میں ہر سال تقریباً دس ہزار افراد گردے کے امراض کے باعث ہلاک ہو جاتے ہیں اور گردے کے مریضوں کی تعداد ہر دس لاکھ میں چار ہزار تک پہنچ چکی ہے۔ ان امراض میں اضافہ ہونے کے اسباب میں گردے کی پتھری، پانی کا کم استعمال، آلودہ پانی کا استعمال، ورزش کا فقدان، خون میں کیلشیم کی کمی، کیمیائی ادویہ کا بلاوجہ استعمال اور خون میں یورک ایسڈ کی زیادتی وغیرہ شامل ہیں۔ روزمرہ استعمال کی جانے والی اشیاء میں کیلشیم فاسفورس اور دیگر اجزاء اور وٹامنز پائے جاتے ہیں جو پانی کے زیادہ استعمال سے انسانی جسم سے خارج ہوتے رہتے ہیں لیکن ایسے افراد جو پانی کا استعمال کم کرتے ہیں ان کے جسم میں یہ اجزاء اکٹھے ہو کر گردوں میں پتھریاں بنانے کا سبب بنتے ہیں۔

واضح رہے کہ گردے انسانی جسم میں عملی استحالہ کے نتیجے میں پیدا ہونے والے مضمر مادوں کو خون سے الگ کرتے ہیں اس کے علاوہ جسم میں رقیق مادوں کا توازن برقرار رکھنے اور حیاتیاتی کیمیائی مادوں کا تناسب بنانے رکھنے کا اہم کام انجام دیتے ہیں۔ پیشاب گردوں سے حالب (یوریٹر) کے ذریعہ مثانہ میں پہنچتا ہے اور وقتاً فوقتاً نزلہ یعنی پیشاب کی نالی کے ذریعے جسم سے باہر نکل جاتا ہے۔ گردے انسانی جسم میں تشریف و تقویٰ توازن کے محافظ و نگہبان بھی ہیں۔ اس توازن میں ذرا سی بھی گڑبڑ پیدا ہو جائے تو انسانی جان کے لالے پڑ جاتے ہیں۔ گردے انسانی جسم میں موجود اہم شے یوریا کو بھی ٹھکانے لگاتے ہیں اور اگر یوریا اپنی مخصوص مقدار سے زائد جسم میں جمع ہونے لگے تو یہ انتہائی زہریلے اثرات مرتب کرتا ہے۔ گردے چوبیس گھنٹے

مختصراً گردے کے افعال درج ذیل ہیں:

- ۱۔ روزانہ تقریباً 200 لیٹر خون صاف کرتے ہیں اس عمل سے تقریباً دو لیٹر نامیاتی زہر (toxin) اور غیر ضروری پانی خارج ہوتا ہے؛
- ۲۔ جسم میں نمکیات کی مقدار کو کنٹرول کرنا؛
- ۳۔ جسم کے اندر خون کے کھاری پن اور تیزابی پن کے درمیان توازن قائم رکھنا؛
- ۴۔ جسم میں پانی کی مقدار کو کنٹرول کرنا؛
- ۵۔ جسم میں خون کے سرخ خلیات کی تیاری میں مدد فراہم کرنا؛
- ۶۔ جسم میں بلڈ پریشر کو کنٹرول میں رکھنا بھی گردوں کے ذمے ہے کیوں کہ گردے رینن (Renin) بھی بناتے ہیں جو اس وقت خارج ہوتا ہے جب بلڈ پریشر کم ہو جائے یا سوڈیم کی مقدار کم ہونے لگے؛
- ۷۔ جسم کے اندر سے فالتو اور زہریلے مواد کا اخراج کرنا؛
- ۸۔ متحرک وٹامن ڈی کی پیداوار سے ہڈیوں اور ہڈیوں کی مضبوطی کا باعث بنتے ہیں؛ گردے وٹامن ڈی تھری بنانے کی خاصیت بھی رکھتے ہیں یہ وٹامن آنتوں پر عمل کر کے ان کو کالشیئم جذب کرنے کی طاقت عطا کرتا ہے تاکہ ہڈیوں کے بننے کا عمل جاری رہے؛
- ۹۔ گردے "اریتھرو پوائیٹن" (Erythropoietin) بناتے ہیں جو ہڈیوں کے گودے اور خون کے سرخ ذرات کی تعمیر میں معاون ثابت ہوتا ہے؛
- ۱۰۔ جسم کے اندر خون کے ایسے اجزاء کا اخراج جو اپنی اصل مقدار سے تجاوز کر گئے ہوں۔

گردوں کے امراض اور مریض کی دیکھ بھال

- گردوں کے مزمّن امراض کی تشخیص ہوتے ہی یہ ضروری امر ہے کہ مریض خود اور اس کی دیکھ بھال کرنے والے افراد مریض کے رہن سہن اور کھانے پینے کے معاملات کی طرف زیادہ توجہ دیں۔ ایسے حالات میں عموماً درج ذیل ضروری نکات پر ضرور غور کرنا چاہیے تاکہ ان امراض کی وجہ سے جسم کے دیگر اعضائے ربیعہ کو مختلف عوارض سے محفوظ رکھا جاسکے اور مزید کسی پیچیدگی کا خدشہ نہ ہو:
- ☆ اپنی غذا میں پروٹین کی اشیاء کو کنٹرول میں رکھیں؛
 - ☆ اپنی روزمرہ غذا میں نمک کی مقدار کم کر دیں؛
 - ☆ کچھ افراد گردوں کے امراض میں پانی بہت زیادہ پینے لگتے ہیں یہ عمل معالج کی ہدایت کے مطابق کریں؛
 - ☆ گردوں کے مزمّن امراض سے متاثرہ افراد میں پوٹاشیم کا لیول قائم رکھنا مشکل ہو جاتا ہے اس لیے پوٹاشیم ملی اشیاء سے پرہیز کریں کیونکہ ایسی صورت میں دل کے افعال میں بے قاعدگی پیدا ہونے کا خدشہ ہوتا ہے؛ پوٹاشیم ملی غذاؤں میں کیلا، مالٹا اور آلو وغیرہ شامل ہیں؛
 - ☆ گردوں کے مزمّن امراض کا شکار افراد کو اپنی خوراک میں فاسفورس ملی اشیاء

- سے بھی پرہیز کرنا چاہیے تاکہ ہڈیوں کی بوسیدگی کا عارضہ لاحق نہ ہو فاسفورس ملی اشیاء میں انڈے دودھ سے بنی اشیاء اور کولائڈ شامل ہیں؛
- ☆.....خون کے دباؤ یعنی بلڈ پریشر کو قابو میں رکھیں؛
- ☆.....تمباکو نوشی ہرگز نہ کریں؛
- ☆.....زائد وزن کم کرنے کی کوشش کریں؛
- ☆.....ذیابیطس پر نظر رکھیں اور وقتاً فوقتاً خون میں شوگر کی مقدار چیک کرتے رہیں؛
- ☆.....کوئی بھی دوا چاہے وہ ملٹی وٹامن یا معمولی درد کش گولی ہی کیوں نہ ہو معالج کی رہنمائی کے بغیر ہرگز نہ لیں؛
- ☆.....گردوں کے امراض سے بچاؤ کیسے؟
- درج ذیل احتیاطی تدابیر سے گردوں کے امراض پر قابو پایا جاسکتا ہے:
- ☆.....پانی بلڈ پریشر کو کنٹرول میں رکھیں؛
- ☆.....غذا میں نمک کا استعمال کم سے کم کریں؛
- ☆.....جسم میں خون کی کمی واقع نہ ہونے دیں؛
- ☆.....خون میں شوگر لیول کو کنٹرول میں رکھیں یعنی ذیابیطس کے عارضے سے بچے رہیں؛
- ☆.....موٹاپے کو کنٹرول کریں یعنی وزن کو قد کے مطابق رکھیں؛
- ☆.....تمباکو نوشی سے مکمل اجتناب کریں؛
- ☆.....کسی بھی نشہ آور شے سے دور رہیں؛
- ☆.....صحّت مند سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیں؛
- ☆.....وائٹ و جگنگ یا قاعدگی سے کریں؛
- ☆.....پیشاب کی رکاوٹ یا پیشاب کے چھوٹے سے چھوٹے مسئلے کو بھی معالج سے مشورہ کریں؛
- ☆.....ازدواجی تعلقات اپنے شریک حیات تک ہی محدود رکھیں؛
- ☆.....حتی الوسع کوشش کریں کہ پیشاب کی حاجت کو رفع کرنے کے لیے بہت الحاحاً ہی استعمال کیا جائے۔ کسی نالی امیدان میں پیشاب کرنے سے اجتناب کریں؛
- ☆.....پیشاب و پاخانہ کے بعد استنجاء ضرور کریں؛
- ☆.....طنبی و نفسانی عوارض کے لیے کسی مستند معالج سے رابطہ کریں خود سے کوئی سکون بخش دوا نہ کھائیں؛
- ☆.....پیشاب کی حاجت کو بلا وجہ نہ ٹالیں؛
- ☆.....پیشاب کی حاجت ہو رہی ہو تو جنسی عمل ہرگز نہ کریں؛
- ☆.....نماز پنجگانہ اور دیگر احکام خداوندی کو باقاعدگی سے ادا کریں۔
- گردوں کے امراض اور ہومیوپیتھک علاج
- بعد از تشخیص درج ذیل ہومیوپیتھک ادویہ سے عمومی امراض شفا یاب کیے جاسکتے ہیں اس حوالے سے مزید تفصیلات کے لیے مصنف کی کتاب: "گردوں کے امراض و جوہات اور علاج" ملاحظہ کی جاسکتی ہے:

مریض پیشاب کرنے سے ڈرتا ہے اور اسے روکے رکھنے کی کوشش کرتا ہے۔ بعض اوقات پیشاب بہت لمبی دھار کے ساتھ نکلتا ہے اور بعض اوقات قطرہ قطرہ آتا ہے۔

کنٹھرس-۳۰ (Cantharis)

گردے کے امراض کا شکار افراد کے پیشاب میں جلن کی شکایت ہو تو کامیاب دوا ہے۔ جلن چاہے پیشاب سے پہلے ہو یا دوران میں یا بعد میں یہ دوا ہر حالت میں شغلیابی کا باعث بنتی ہے۔ حاجت لگتا رہا ہو لیکن ہر بار صرف چند قطرے ہی خارج ہوں اور ساتھ جلن پائی جائے تو بہت جلد شغلیاب کرنے والی دوا ہے۔ اس دوا کے مریض میں دیگر تمام علامات کے ساتھ ساتھ پیشاب کے وقت جلن اور درد بھی ہوتا ہے۔ گردوں کا درد جو جنگ سوں اور شکم کو بھی متاثر کرے تو یہ دوا دینے سے بہتری ہو جاتی ہے۔ پیشاب کرنے کی لگاتار حاجت ہو جس کے ساتھ پیشاب کی نالی میں شدت کی جلن پائی جائے اور جلن کے سبب مریض بے انتہا بے چین ہو جائے تو یہ دوا مجرب ہوتی ہے۔ یاد رکھیں کہ اس دوا کے مریض کا پیشاب خون آمیز اور الیمین لپے ہوئے ہوتا ہے اور جلن پائی جاتی ہے ایسی کیفیت میں یہ دوا مریض کو بہت جلد شغلیاب کر دیتی ہے۔ گردوں کی پتھری کا شکار افراد کے لیے عام استعمال ہونے والی دوا ہے۔

لائکوپوڈیم-۲۰۰ (Lycopodium)

مضن یا پرانے کیمز میں جب پیٹ میں رت کی کثرت ہو تو نافع دوا ہے۔ پیٹ کی رت کی وجہ سے مریض کا پیٹ تن جاتا ہے، خاص طور پر دائیں طرف تکلیف ہو تو نافع دوا ہے۔ چالیس سال سے زیادہ عمر کے افراد کی ایسی تکلیف کے لیے مجرب دوا ہے اور عموماً کسی اور دوا کی ضرورت نہیں پڑتی۔

نکس واما-۳۰۰ (Nux Vomica)

گردوں کی پتھری کا شکار ایسے افراد جن کے ایک گردے (بالخصوص دائیں طرف کا) میں شدید درد ہو جو کہ جنگ سوں سے ہوتا ہو تا ناک تک جاتا ہو تو یہ دوا نافع ہوتی ہے۔ اس دوا کے مریض کو اگر گردوں کے درد کے ساتھ تہی اور تھکے کی بھی شکایت ہو تو یہ دوا ضرور شغلیاب کرتی ہے۔ گردوں کا درد پاخانے کی جگہ تک جاتا ہو محسوس ہو تو بھی یہ دوا نافع ہوتی ہے۔

ہائیڈرانجیا آربوریسنز-Q (Hydrangea Arbo)

گردوں کی پتھریوں کی افزائش کو روکنے کے لیے کامیاب دوا ہے۔ ایسے مریض جن کے گردوں میں اکثر و بیشتر پتھریاں بننے کا رجحان اس دوا سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ گردوں کا درد پتھری اور پیشاب میں خون آنے کی شکایت ہو تو بھی یہ دوا نافع ہوتی ہے۔ پیشاب کی نالی میں جلن اور پیشاب کرنے کی بار بار حاجت اس دوا کی خاص علامت ہے۔

اوریکیا یورینس-Q (Urtica Urenus)

گردے میں پتھری پیشاب میں ریت خارج ہو جس کی وجہ سے پیشاب گاڑھا ہو تو یہ دوا دینے سے بہت جلد مریض شغلیاب ہو جاتا ہے۔ یہ دوا مٹانے اور گردے ہر دو جگہ سے پتھری کو دور کرتی ہے۔

اویسیم کین-۳۰ (Ocimum Can)

پیٹ اور گردوں کے مقام پر شدید قسم کا درد جیسے مروڑا ٹھہرے ہوں؛ ایسی کیفیت میں یہ دوا بہت جلد مریض کو شغلیاب کر دیتی ہے۔ اس دوا کا مریض درد سے چلا اٹھتا ہے اور اس کی تکلیف انتہائی کرب ناک ہوتی ہے۔ مریض کا پیشاب سُرخ رنگ کا ہوتا ہے جس میں پسلی ہوئی اینٹ کا ملیکہ خارج ہوتا ہو محسوس ہوتا ہے۔

بربریس ولگرس-Q (Berberis Vulg)

مٹانہ و گردہ میں پتھری کی وجہ سے شدید قسم کا درد ہو تو یہ دوا جواب ہے۔ یہ درد گردوں سے پیشاب کی نالی تک جاتا ہے۔ مریض میں پیشاب کرنے کی بار بار خواہش ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض شدید پریشان رہتا ہے۔ گردوں کے عموماً عوارض کے لیے اکسیر دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔ کسی بھی دوسری دوا کے ساتھ بطور ہیپلنگ ری میڈی کے استعمال کرائی جاسکتی ہے۔

بیلادونا-۲۰۰ (Belladonna)

گردے کا شدید قسم کا درد اس دوا (اُونچی طاقتوں) سے کنٹرول ہو جاتا ہے۔ یہ درد اچانک لائق ہوتا ہے اور مریض کو انتہائی تکلیف سے دوچار کر دیتا ہے۔ اس دوا کا مریض شدید تازا اور تکلیف کا شکار ہوتا ہے۔ ایسی کیفیت میں یہ دوا بہت جلد مریض کو تکلیف سے نجات دلا دیتی ہے۔

پریبرا برا-۳۰۰ (Pareira Brava)

گردے کی پتھری اور گردہ اور مٹانے کا نزلہ جس کے ساتھ یہ علامات موجود ہوں تو بہترین دوا ہے۔ ایسا محسوس ہو کہ رگ نچھل گیا ہے اور اس میں شدید درد ہوتا ہے۔ پیشاب میں گاڑھا کف خارج ہوا اور ہر وقت پیشاب کی حاجت رہے۔ پیشاب خارج کرتے وقت زور لگانا پڑے۔ پیشاب کرتے وقت درد ہو جو نیچے رانوں تک جائے۔ پیشاب صرف اسی حالت میں اترتا ہے جب مریض گھٹنوں کے بل بیٹھ کر سر نیچے رکھتا ہے۔ عضو تناسل کے سر میں خوفناک درد ہو اس کے ساتھ ساتھ پیشاب کی نالی میں خارش و سوزش ہو۔

ڈایاسکوریہ-۳۰۰ (Diascorea)

تشنجی قسم کا درد جو مریض کو مسلسل حرکت میں رکھے تو یہ دوا سکون پہنچا دیتی ہے۔ مریض درد کی شدت سے پیچھے کی طرف لوٹ لوٹ ہو تو یہ دوا بہت جلد مریض کو شغلیاب کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔

چمافیلہ امبلیکا-۳۰ (Chimaphila)

گردوں کی پتھری کے سبب اگر مریض کا پیشاب جلد اور گرم ہو اور اس کی وجہ سے



جینیٹک انجینئرنگ کیا ہے؟

تحریر: ہومیو پیتھک ڈاکٹر شہزاد احمد

تعریف

جینیٹک انجینئرنگ کو جدید بائیو ٹیکنالوجی مانا جاتا ہے۔ جینیٹک میٹیریل (DNA) کو مصنوعی طریقے سے تیار کرنا اسے تبدیل کرنا نکال دینا، داخل کر دینا اور اس کی مرمت کر دینا جینیٹک انجینئرنگ کہلاتا ہے یا وہ عمل جسکے ذریعے (DNA) ایک جاندار سے دوسرے جاندار میں یا اس کے DNA میں داخل کیا جاتا ہے تاکہ مرضی کے خواص اس جاندار میں پیدا کیے جاسکیں۔ جینیٹک انجینئرنگ کہلاتا ہے۔

جینیٹک انجینئرنگ کی تاریخ

جینیٹک انجینئرنگ کا کام 1944ء میں شروع ہوا جب یہ ثابت کیا گیا کہ DNA وراثی معلومات رکھتا ہے سائنسدانوں نے DNA تیار کرنے والے انزائمز علیحدہ کیے اور پھر DNA کوکیل سے باہر بھی تیار کیا 1970 کے عشرہ میں وہ جانداروں کے DNA کو کاٹنے اور جوڑنے کے قابل ہو گئے تھے۔ 1978 میں سائنسدانوں نے انسولین کا جین بیکٹیریا میں داخل کر کے انسانی پروٹین (انسولین) تیار کی انسان کا گروتھ ہارمون بھی بیکٹیریا میں تیار کیا گیا۔ 1990ء میں انسانی سیل میں موجود تمام جینز کا نقشہ تیار کرنے کیلئے ہیومن جینوم پراجیکٹ شروع کیا گیا۔ انسان کے جینوم کا مکمل نقشہ 2002 میں شائع کیا گیا۔

جینیٹک انجینئرنگ کے مقاصد

یہ عمل جانداروں کی خصوصیات تبدیل کرنے اور ان میں اپنی مرضی کی خصوصیات متعارف کروانے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے فصلوں کی پیداواری صلاحیت بڑھتی گئی۔ زیادہ دودھ گوشت دینے والی جانوروں کی اقسام تیار کی گئی ہیں۔ اس سے زیادہ انڈے دینے والی مرغیاں بھی پیدا کی گئی ہیں۔ اس سے بیماریوں کے علاج خصوصی طور پر موروثی بیماریوں کے علاج میں بڑی مدد ملی ہے۔ میڈیسن کے شعبے میں بائیو ٹیکنالوجسٹس نے بیکٹیریا سے انسولین اور انٹرفیرون (اینٹی وائرل پروٹین) تیار کی اور انہیں فروخت کرنے کیلئے مارکیٹ میں متعارف کروایا ویکسینز اور اینٹی باڈیز کی بڑی تعداد انسانی گروتھ ہارمونز اور نیوکلیئر ز یعنی کاٹنے والے انزائمز اور لائیکیز یعنی جوڑنے والے انزائمز استعمال کیئے جاتے ہیں۔ ویکٹر DNA اور اس کے ساتھ جڑے دلچسپی کے جین کو مجموعی طور پر ری کمی نیٹ ڈی این اے کہتے ہیں۔

ری کمی نیٹ DNA کو میزبان جاندار میں منتقل کرنا

ویکٹر کے ذریعے ری کمی نیٹ DNA کو منتخب کیئے گئے میزبان میں منتقل کر دیا جاتا ہے۔ اس طرح میزبان جاندار ایک وراثی طور پر تبدیل شدہ جاندار

GMO بن جاتا ہے۔

وراثی طور پر تبدیل جاندار (GMO) میں نشوونما

دلچسپی کے جین کی ضرورت کے مطابق نقول حاصل کرنے کیلئے GMO کو مناسب کلچر میڈیم مہیا کیا جاتا ہے۔

دلچسپی کے جین کا کام کرنا

GMO کے پاس دلچسپی کا جین ہوتا ہے اور وہ مطلوبہ پروٹین تیار کرتا ہے جسے کلچر میڈیم سے علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔

جینیٹک انجینئرنگ کے کارہائے نمایاں

جینیٹک انجینئرنگ کے کارہائے نمایاں یہ ہیں۔ بیکٹیریا میں انسانی انسولین کا جین متعارف کروایا گیا۔ وراثی طور پر تبدیل شدہ بیکٹیریا انسولین تیار کرنے کے قابل ہو گیا۔ 1977ء میں ای کولائی (E. Coli) بیکٹیریم بنایا گیا جو انسانی گروتھ ہارمون تیار کر سکتا تھا۔ وراثی طور پر تبدیل شدہ مائیکرو آرگنزم کے ذریعے تھائیموس ہارمون تیار کیا گیا ہے جو دماغ اور پھیپھڑوں کے کینسر میں بہت پر اثر ثابت ہو سکتا ہے۔ جبکہ Beta Endorphin بھی تیار کیا گیا ہے جو دماغ میں بننے والا ایک درد کش کیمیکل ہے۔ جینیٹک انجینئرنگ نے منہ اور کھر روگ جو کہ مویشیوں بکریوں اور برن میں ہونے والی ایک وائرل بیماری ہے کے خلاف ایک محفوظ ویکسین تیار کی ہے اس طرح انسانی بیماریوں مثلاً ہیپائٹس B کے خلاف بھی بہت سی ویکسینز بنائی گئی ہیں۔ انٹرفیرون ایسی وائرس مخالف پروٹینز ہوتی ہیں جو وائرس سے متاثرہ سیلز میں بنتی ہیں۔ 1980ء میں وراثی طور پر تبدیل شدہ مائیکرو آرگنزمز میں پہلی مرتبہ انٹرفیرون بنائی گئی وراثی طور پر تبدیل شدہ مائیکرو آرگنزمز میں پہلی مرتبہ انٹرفیرون بنائی گئی وراثی طور پر تبدیل شدہ مائیکرو آرگنزمز سے ایک اینزائم یوروکائیٹاز تیار کیا گیا ہے جو خون کے لوتھڑوں کو توڑنے کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ اب انسانی ایک سیل میں موجود جینز کو تبدیل کرنا ممکن ہو گیا ہے اس سے وراثی بیماریوں مثلاً ہیپوفیلیا کو ختم کر دینا ممکن ہو جائے گا۔ جینیٹک انجینئرنگ کے طریقے ایک جین میں نقص آنے سے پیدا ہونے والی خون کی بیماریوں مثلاً تھیلیسی میا اور سیکل سل انیمیا کے علاج کیلئے بھی استعمال ہو سکتے ہیں۔ ہڈیوں کے گودے میں نائل جینز داخل کیئے جاسکتے ہیں۔ جینیٹک انجینئر نے ایسے پودے بنائے ہیں جو فضا سے براہ راست نائٹروجن فکس کر سکتے ہیں۔ ایسے پودوں کو کھادوں کی ضرورت بہت کم ہوتی ہے۔

ABDOMEN

in bed **SULPH** mag-c, **SULPH**

riding in a carriage **asal** گاڑی میں سواری سے
spermatic cords, through **nat-l** نالی کے ذریعے

PULS

standing **con**, graph, murx, کھڑا ہونے سے

nat-m, pall, rheum, rhus-t, **SEP**

stepping **calc** قدم اٹھاتے ہوئے

stool, during **arq-n**, bell, پاخانے کے دوران

iod, lil-t, podo, stann

after **cerb-v**, graph پاخانے کے بعد

before **mag-m**, nat-c, پہلے سے

nit-ac

difficult, scanty, amel. after flatus

zinc **zinc** قلیل مقدار میں مشکل پاخانہ، رنخ خارج کرنے کے بعد بہتری

urging to, with **can**, corn, **NUX-V**, plat

supper, after, a mel. **SEP** رات کے کھانے کے بعد بہتری

sep

thighs, into **nit-ac**, nux-v **SEP** رانوں میں

urinate, with urging to **nat-l** پیشاب کی حاجت کے ساتھ

nux-v, pall

walking, agg. **calc**, chin, can, **SEP** چلنے سے اضافہ

kali-i, nux-v, rhus-t, **SEP**, **TRIL**

amel. **SEP** بہتری

warmth, amel. **nat-c** حرارت سے بہتری

dragging, hypochondria, right **LIL-T** دائیں دھکی میں کھینچنے والا درد

calc, cham, coc-c, podo, ptel **calc**, cham, coc-c, podo, ptel

right, when lying on left side **card-m**, mag-m, nat-s جب بائیں پہلو پر لیٹے تو دائیں

ptel **card-m**, mag-m, nat-s

pressure **plat** دباؤ سے بہتری

sides **phos** اطراف میں

dragging, inguinal **am-m** چنڈھوں میں کھینچنے والا درد

apis, brom, bry, calc, canth, carb-an,

cham, chel, cle m, coc-c, c on, ferr,

gent-c, gran, ham, helon, kali-c, kali-i,

kali-n, lac-d. lach, lil-t, mag-c, mag-m,

mag-s, med, murx, nat-c, phos, plat,

rat, sep, ter, teucr

afternoon **mag-c**, mag-m سہ پہر کو

alternating sides **ter** اطراف ادل بدل کر

with pressing genitalia **plat** اعضائے تناسل کو دبانے کے ساتھ

colic, during **phos** قولنج کے دوران

evening **teucr** شام کو

extending to, forward **caust** آگے کی طرف جائے

outward **con**, kali-c بیرونی طرف جائے

testicles **hydr**, teucr **hydr**, teucr

lying amel. **gent-c** لیٹنے سے بہتری

menses, during **bor**, mag-c, **bor**, mag-c,

mag-m, plat

before **phos**, plat **phos**, plat

night **mag-c** رات کو

sitting, while **caust** بیٹھتے وقت

amel. **gent-c** بہتری

standing, while **LIL-T** کھڑا ہوتے وقت

stool, during **kali-c**, rat **kali-c**, rat

before **carb-an** پہلے سے

urination, after **sul-ac** پیشاب کے بعد

walking, while **lil-t**, med **lil-t**, med



ہومیو پیتھک ٹراپچوریشن ادویات

سٹرکنینم فاس Strychninum Phos 3X,6X

علامات: یہ دوا دماغ اور ریڑھ کے ذریعے پٹھوں کو متاثر کرتی ہے اور اس طرح وہاں پھڑکن ہوتی ہے۔ سکتی اور کمزوری آتی ہے۔ گردش خون پر بھی اس کا اثر ہے اور نبض پر بھی ہے۔ ذہن کے طبعی فعل میں خلل ڈالتی ہے اور یکسوئی کا فقدان پیدا کرتی ہے۔ ہسنے کی زبردست خواہش۔ دماغی محنت سے جی چرانا ہے۔ نبض بے قاعدہ، تیز، کمزور، دھڑکن بڑھ جاتی ہے۔ رعشہ کے لئے مفید ہے۔ پسٹریا اور شدید بخار کے بعد آنے والی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ آرام سے اور کھلی ہوا میں راحت ملتی ہے۔ فالج اور ریڑھ میں جلن درد، کمزوری، ریڑھ کا درد آگے سینے تک آتا ہے۔ پشت کا وسطی حصہ ذکی الحس۔ پاؤں سرد، لیسدار، ہاتھوں پر اور بغل میں لیسدار پسینہ آتا ہے۔ نوزائیدہ بچوں کے پھیپھڑوں میں اگر پھیلاؤ نہ آتا ہو تو یہ دوا اس نقص کو دور کرتی ہے۔

ضمنی اثرات: کوئی ضمنی اثرات نہیں ہیں۔

احتیاط: تمام دوائیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

طریقہ استعمال: گیولیاں: 2 گولی صبح، دوپہر، شام

پاؤڈر: 2 گرین کے برابر صبح، دوپہر، شام

دستیابی: 30، 120 اور 450 گرام شینڈرڈ کوالٹی پیکنگ میں دستیاب ہیں

سٹینم میت Stannum Met 3X,6X

علامات: اعصاب اور آلات تنفس سے اس دوا کا گہرا تعلق ہے۔ اس کا چناؤ کرنے کے لئے رہنما علامات ہے۔ جسمانی کمزوری بالخصوص سانس کی نالیوں اور پھیپھڑوں کے ساتھ شدید کمزوری یا جب ٹی کی کا رجحان ہو اور کھانسی میں پیپ والا کف بکثرت نکلتا ہو۔ بولنے میں شدید کمزوری ہو۔ درد آہستہ آہستہ آتا ہے بتدریج بڑھتا ہے اور آہستہ آہستہ کم ہو جاتا ہے۔ پست ہمت، لوگوں کو صرف دیکھنے ہی سے ڈر جاتا ہے۔ کن پٹیوں اور پیشانی میں درد، گال کی ہڈیوں اور آنکھ کے ڈھیلوں میں کھنچاؤ کے ساتھ میں زخم کا سوراخ، باغم لیسدار آتا ہے جو تھوکانہ جاسکے اسے تھوکنے کی کوشش کرنے سے متلی ہونے لگتی ہے۔ کھانا پکنے کی خوشبو سے متلی ہونے لگتی ہے۔ ناف کے آس پاس ایٹھ رخ دباؤ کا احساس اس کے ساتھ معدہ میں زبردست کمزوری حیض وقت سے بہت پہلے اور مقدار میں زیادہ۔ لکڑیا اس کے ساتھ از حد شدید کمزوری۔ باغم کو خارج کرنے سے کھانا سٹپڑے۔ دن میں سبز رنگ کا بیٹھا سا باغم بکثرت نکلتا ہے۔ سینے میں تکلیف اور کمزوری کا احساس حتیٰ کہ بول نہ سکے۔ باغمی جھلیوں کی ٹی بی اور ٹی بی کا بخار ہونا۔ وقت سر چکراتا ہے اور کمزوری ہوتی ہے۔ سوزش اعصاب، ٹائپ کرنے والوں کا فالج۔ رات کو کمزوری پیدا کرنے والا پسینہ آنا خاص کر صبح کے وقت ٹی بی کا بخار۔ پسینہ پیشانی پر زیادہ آتا ہے جس سے کمزوری آئے۔ پسینہ سے بدبو آتی ہے۔

ضمنی اثرات: کوئی ضمنی اثرات نہیں ہیں۔

احتیاط: تمام دوائیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

طریقہ استعمال: گیولیاں: 2 گولی صبح، دوپہر، شام

پاؤڈر: 2 گرین کے برابر صبح، دوپہر، شام

دستیابی: 30، 120 اور 450 گرام شینڈرڈ کوالٹی پیکنگ میں دستیاب ہیں

ملکی، عالمی اور ہومیو پیتھک طریقہ علاج سے متعلقہ خبریں

ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی کی رحلت سے پیدا ہونے والا خلاء کبھی پر نہیں ہوگا، محمد سعید اللہ چیئر مین بی ایم

بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز لاہور اور ہومیو پیتھک کے لئے خدمات ناقابل فراموش ہیں، امان اللہ بسل

چیف ایگزیکٹو (بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز لاہور) کا کٹری ہیڈ (سیلز اینڈ مارکیٹنگ) ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی کے جنازے پر لواحقین دورِ ٹاسیت دیگر سے اظہارِ تعزیت

ہومیو پیتھک نیوز (عون محمد چمن) بی ایم ہومیو فارماسیوٹیکل کی انتظامیہ اور کہا کہ مرحوم بلند پایہ شخصیت کے مالک تھے بی ایم فارماسیوٹیکلز کے کٹری ہیڈ (سیلز اینڈ مارکیٹنگ) ہومیو پیتھک کمیونٹی سمیت سماجی شخصیات کی اور نہ صرف بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز مارکیٹنگ) ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی جو کہ اچانک کثیر تعداد نے شرکت کی بی ایم ہومیو پیتھک بلکہ ہومیو پیتھک کے پاکستان میں فروغ کے حرکت قلب بند ہونے سے انتقال کر گئے تھے فارماسیوٹیکلز کے چیف ایگزیکٹو امان اللہ بسل لئے مرحوم کی خدمات ناقابل فراموش ہیں اور گزشتہ روز ان کو ملتان میں ہزاروں سوگوار نے لواحقین اور ورثاء سمیت دیگر سے تعزیت مرحوم کی رحلت سے تاقیامت پر نہ ہونے والا آنکھوں نے سپرد خاک کر دیا نماز جنازہ میں کرنے والوں سے اظہارِ افسوس کرتے ہوئے خلا پیدا ہوا ہے۔



ڈاکٹر محمد افضل تبسم (مرحوم) کی اپنی فیملی کے ہمراہ ایک یادگار تصویر

بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز کے سارک ہیڈ ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی رضائے الہی سے انتقال فرما گئے

ڈاکٹر شفاعت علی قادری، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن، ہومیو پیتھک ڈاکٹر خالد محمود چوہدری، ہومیو پیتھک ڈاکٹر سیف الرحمان سیفی، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد اکرم چوہدری، ہومیو پیتھک ڈاکٹر نور العظیم، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عشرت نعیم بھٹی، ہومیو پیتھک ڈاکٹر شیخ امجد حنیف، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عدنان علی تارڑ، ہومیو پیتھک ڈاکٹر خرم عظیم، طارق محمود چوہدری، ہومیو پیتھک ڈاکٹر قیصر ضمیر، ہومیو پیتھک ڈاکٹر اقبال حنیف، ہومیو پیتھک ڈاکٹر اسماعیل ضیاء، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد طیب، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محبت الدین انصاری، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد اعظم، ہومیو پیتھک ڈاکٹر غلام حبیب خان، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عمران سلیم، گلغام خان اور ہومیو پیتھک ڈاکٹر فیاض حسین۔ ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ بک (چیف ایگزیکٹو بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز لاہور) نے مرحوم کے انتقال پر گہرے دکھ اور رنج کا اظہار کیا اور مرحوم کی بی ایم کے لئے گراں قدر خدمات پر انہیں زبردست خراج تحسین پیش کرتے ہوئے کہا کہ ادارہ بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز مرحوم کی خدمات کو ہمیشہ یاد رکھے گا۔

مرحوم کو ان کے آبائی علاقہ ملتان میں سپرد خاک کیا گیا۔ درج ذیل ہومیو پیتھک ڈاکٹرز جو نماز جنازہ میں شرکت نہ کر سکے ٹیلی فون پر ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ بک (چیف ایگزیکٹو بی ایم) سے مرحوم کے انتقال پر تعزیت کی مرحوم کی مغفرت اور درجات کی بلندی کے لئے دعا کی۔ مسٹر عامر حسین ہومیو پیتھک ڈاکٹر طارق اقبال، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمود علی واثق، ہومیو پیتھک ڈاکٹر اسد پرویز قریشی، ہومیو پیتھک ڈاکٹر شبیر احمد شیخ، ہومیو پیتھک ڈاکٹر ندیم اللہ شیخ، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد اقبال، ہومیو پیتھک ڈاکٹر راز محمد، ہومیو پیتھک ڈاکٹر رانا ذیشان اسلم، ہومیو پیتھک ڈاکٹر ملک اسد اللہ سجاد، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمود رضا، ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد زبیر، ہومیو پیتھک ڈاکٹر طلحہ اویس، ہومیو پیتھک ڈاکٹر راء عمران سلیم، ہومیو پیتھک ڈاکٹر اطہر رضا، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عامر انور، ہومیو پیتھک ڈاکٹر فراز الحق، ہومیو پیتھک ڈاکٹر مدثر مرزا، ہومیو پیتھک ڈاکٹر علی عرفان، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عثمان غنی، ہومیو پیتھک ڈاکٹر نوید احمد چوہدری، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عتیق اعوان، ہومیو پیتھک ڈاکٹر سجاد حسین شیخ، ہومیو پیتھک ڈاکٹر عبدالرحیم باجوہ، ہومیو پیتھک ڈاکٹر حافظ عابد فاروق چوہدری، ہومیو پیتھک

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز لاہور کے کنٹری ہیڈ ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی (سیلز اینڈ مارکیٹنگ)، ڈپٹی ایڈیٹر (دی ہومیو پیتھک نیوز) مورخہ 4 فروری 2019ء بروز پیر کراچی میں رضائے الہی سے انتقال کر گئے۔ اُن کا نماز جنازہ پہلے کراچی میں ادا کی گئی جس میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد اقبال (صدر ایچ بی سی اے سندھ)، ہومیو پیتھک ڈاکٹر طارق عالم (ریجنل سیلز منیجر)، غلام حسین (ریجنل سیلز منیجر)، سید ایاز حسین زیدی (مارکیٹنگ ایگزیکٹو)، حیدر سجاد رضوی (مارکیٹنگ ایگزیکٹو)، سید شہزاد احمد (برنس ایگزیکٹو) اور کراچی کی ہومیو پیتھک برادری نے شرکت کی۔ اس کے بعد میت کو آبائی شہر ملتان روانہ کر دیا گیا جہاں ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ بک (چیف ایگزیکٹو بی ایم) اور شفقت عباس (ریجنل سیلز منیجر پنجاب) نے ان کے خاندان کے افراد کے ہمراہ میت وصول کی اور ملتان میں بھی نماز جنازہ ادا کی گئی جس میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر امان اللہ بک (چیف ایگزیکٹو بی ایم)، شفقت عباس (ریجنل سیلز منیجر پنجاب)، ملتان اور گردنواح کی ہومیو پیتھک برادری کی بڑی تعداد، دوست احباب اور عزیز واقربا نے شرکت کی اور مرحوم کے درجات کی بلندی کے لئے دعا کی

بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکلز کی جانب سے فری ہومیو پیتھک میڈیکل کیمپ کا انعقاد

ہومیو پیتھک نیوز (عون محمد) اقبال مفتی نے مریضوں کا معائنہ کیا اور شرکت کی اور بی ایم کی کاوشوں کو سراہا جبکہ



ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد بلال نے ان کی معاونت کی۔ اس موقع پر ہومیو پیتھک ڈاکٹر سید طہماس علی نقوی نے خصوصی فری ہومیو پیتھک میڈیکل کیمپ کا انعقاد کیا جس میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد بلال نے ان کی معاونت کی۔ اس موقع پر ہومیو پیتھک ڈاکٹر سید طہماس علی نقوی نے خصوصی

ہومیو پیتھک نیوز (عون محمد) مورخہ 10 فروری 2019ء بروز اتوار شری پور شریف میں بی ایم فارماسیوٹیکلز لاہور کی جانب سے فری میڈیکل کیمپ کا اہتمام کیا گیا۔ جس میں شری پور شریف اور گردنواح سے سینکڑوں مریضوں نے استفادہ حاصل کیا انہیں مفت ادویات دی گئیں۔ اس کیمپ میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد

ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی نے ہومیوپیتھک کمیونٹی کو فعال کرتے مین آہم کردار ادا کیا، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر پرویز اختر قریشی

مرحوم نے اپنے فرائض منصبی بخوبی سرانجام دیے اور ہومیوپیتھک کے فروغ سمیت ہومیوپیتھک کمیونٹی کے باہمی روابط کے لئے ناقابل فراموش کردار ادا کیا

اللہ مرحوم کی مغفرت فرما کر درجات بلند کرے، امان اللہ کل، محمد طیب، نوید احمد چوہدری، عون محمد جن، فوز العظیم، طاہر نظامی، ملک اسد اللہ، ڈاکٹر شہیر احمد شش، عشرت نعیم بھٹی دیگر کا اظہار تعزیت

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد جن) فوز العظیم، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی، ہے اور ان کی تمام زندگی محسوس ہوتی رہے گی

ہومیوپیتھک کی واحد جسر تنظیم ایچ پی سی اے کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر ملک اسد اللہ سجاد اور جزل کیونکہ مرحوم ہنس کھ اور منسا طبع تھے اس لئے ان کا



مرکزی صدر و ہومیوسارکار ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان سیکرٹری ہومیوپیتھک ڈاکٹر عشرت نعیم بھٹی سمیت

الذہل، چیف پیٹرن ہومیوپیتھک ڈاکٹر پرویز اختر دیگر عہدیداران نے بی ایم فارماسیوٹیکلز کے کنٹری

قریشی، چیئر مین پولیٹیکل ہاؤس پروفیسر ہیڈ (سیلز اینڈ مارکیٹنگ) ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی کی

ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی، چیئر مین ٹریڈ ہاؤس رحلت پر اظہار افسوس کرتے ہوئے کہا کہ بلاشبہ

ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طیب، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نوید موت برحق ہے اور ہر کسی نے دیا سے رخصت ہونا

احمد چوہدری، انفارمیشن سیکرٹری ہومیوپیتھک ڈاکٹر ہے لیکن ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی کی رحلت سے

عون محمد جن، ایگزیکٹو ممبر ہومیوپیتھک ڈاکٹر ہومیوپیتھک کمیونٹی ایک اچھے دوست سے محروم ہو گیا کی خدمات ناقابل فراموش ہیں۔

آرگنائزیشن آف ہیلتھ اینڈ ایجوکیشن کا کینسر کے عالمی دن پر سیمینار

ہومیوپیتھک ادویات سے کینسر کے لاتعداد مریضوں کا کامیاب علاج کیا گیا، اے یادو

آگاہی مہم چلائی جائے، ہومیوپیتھک ڈاکٹر علی میمن، الٹراساؤنڈ سے ابتدائی تشخیص ممکن، ہومیوپیتھک ڈاکٹر وسیم

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد جن) لاتعداد مریضوں کا کامیاب علاج کیا گیا ہے پیتھک ڈاکٹر علی میمن اوکولو جسٹ نے کہا کہ سب

کراچی میں آرگنائزیشن آف ہیلتھ اینڈ ایجوکیشن انہوں نے کہا کہ پوری دنیا میں مختلف امراض کا سے زیادہ منہ کے کینسر سگریٹ، پان اور گڑکا،



کی جانب سے ورلڈ کینسر ڈے پر منعقدہ سیمینار ہومیوپیتھک علاج کیا جاتا ہے اور لاکھوں افراد

سے معروف بین الاقوامی ہومیوپیتھک ڈاکٹر اے ہومیوپیتھک علاج کو ترجیح دیتے ہیں چونکہ اس

یادو نے ویڈیولنک کے ذریعے خطاب کرتے علاج سے کسی بھی قسم کا سائیڈ ایفیکٹ نہیں

ہوئے کہا کہ ہومیوپیتھک ادویات سے کینسر کے ہوتے۔ سیمینار میں جناح ہسپتال کے ہومیو

چھالیہ کی وجہ سے ہوتا ہے جس سے آگاہی کے لئے مہم چلانے کی ضرورت ہے چونکہ لاعلمی کی وجہ سے بچوں، نوجوانوں اور خواتین میں سگریٹ، پان، گڑکا، چھالیہ، مین پوری اور دیگر تمباکو نوشی

بڑھتی جارہی ہے جس کی وجہ سے کینسر کے مرض میں اضافہ ہو رہا ہے۔ سابق میڈیکل سپرنٹنڈنٹ ہومیوپیتھک ڈاکٹر رشید ویانی نے کہا کہ ہومیوپیتھی ادویات کا کینسر کی علامات کم کرنے میں بہت بڑا کردار ہے۔ چونکہ یہ ایک قدیم قدرتی علاج ہے جو پوری دنیا میں رائج ہے جبکہ انڈیا اور پاکستان میں بھی ہومیوپیتھک کے ذریعے لاکھوں مریضوں کا کامیاب علاج کیا جا رہا ہے۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد وسیم نے کہا کہ

الٹراساؤنڈ کے ذریعے مختلف اقسام کے کینسرز کی ابتدائی تشخیص کی جاسکتی ہے چونکہ الٹراساؤنڈ کے ذریعے مریض کے پوشیدہ مرض کا آسانی سے پتہ چلایا جاسکتا ہے جس سے تشخیص آسان ہو جاتی ہے۔ اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر سیدہ صدف اکبر نے کینسر کی روک تھام کے لئے مختلف تدابیر سے آگاہ کرتے ہوئے کہا کہ اگر مناسب وقت پر کینسر کے مرض کی صحیح تشخیص کر لی جائے تو کینسر کے مرض کو بڑھنے سے روکا جاسکتا ہے۔

او ایچ ای کے چیئرمین ہومیوپیتھک ڈاکٹر شیخ محمد سعید نے کہا کہ کینسر کے خاتمہ کے لئے ہم سب کو مل کر کام کرنا ہوگا چونکہ یہ ایک انتہائی موذی مرض ہے جس کا پاکستان سے خاتمہ ضروری ہے اور ہم او ایچ ای کے پلیٹ فارم کے ذریعے پاکستان میں صحت اور تعلیم کے لیے ہر دم کوشاں رہیں گے۔ سیمینار سے شیپنگ ڈائریکٹر علی عمران، میڈیکل ڈائریکٹر علی امام، اورنگزیب اور دیگر نے بھی خطاب کیا۔

ہومیوپیتھک طریقہ علاج تیزی سے مقبول ہو رہا ہے، سید محمود حسین (جنرل منیجر سیکرٹری اینڈ مارکیٹنگ ڈپٹی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز)

بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے زیر اہتمام الشفاء ہومیوپیتھک کلینک پرفری میڈیکل کیپ خوش آئند ہے

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چن) الشفاء ہومیوپیتھک کلینک شری قور میں تین روزہ فری میڈیکل کیپ کا افتتاح کیا۔ اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر شیخ محمد اقبال مفتی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید طہماس علی نقوی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اشفاق، ہومیوپیتھک ڈاکٹر انور رشید، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد بلال حسین بھی موجود تھے۔

ہومیوپیتھک طریقہ تیزی کے ساتھ مقبول ہو رہا ہے اور عوام کو علاج معالجے کی سہولتیں فراہم کرنے میں ہومیوپیتھک طریقہ علاج اہم کردار ادا کر رہا ہے ان خیالات کا اظہار بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے جنرل منیجر سیکرٹری اینڈ مارکیٹنگ سید محمود حسین نے کیا۔



استنبول چوک لاہور میں کمیونٹی آف ہومیوپیتھس پاکستان کے زیر اہتمام کشمیر میں بھارتی مظالم کے خلاف نکالی گئی ریلی کی قیادت ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اشرف ودیگر کر رہے ہیں

بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی عمل درآمد دستیاب ہے

اسٹاکس (بی ایم ہومیوپیتھی) لاہور۔ پاکستان



وی کیئر ہومیوپیتھک کلینک اینڈ سٹور



ملکی و غیر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں

نانکلہ جہاں (جنرل منیجر)

+92 336 9771424, +92 51 550 8555

Shop # 1-8, Mosa Arcade, Opp Margalla College, Gulraiz Phase II, Rwp

ہومیوپیتھک کمیونٹی کا اتحاد وقت کی اہم ترین ضرورت ہے، ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ نکل

ماضی گواہ ہے کہ ایچ پی سی اے نے ہمیشہ بلا امتیاز و تفریق مشترکہ طور پر ہومیوپیتھک سے وابستہ ہر شعبے کی تحفظ و بقاء کے لئے اپنا فرض ادا کیا

ہومیوپیتھک کے تحفظ و بقاء کے لئے جلد ہی ہومیوپیتھک کمیونٹی کی گریڈ میٹنگ منعقد کی جائیگی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر اسد پرویز قریشی سے گفتگو

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) ڈاکٹر محمد طاہر نظامی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن ہومیوپیتھک کی واحد رجسٹرڈ ایچ پی سی اے کے مرکزی صدر و ہومیو ڈاکٹر امان اللہ نکل نے دورہ راولپنڈی کے دوران ایچ پی سی اے کے رجسٹرار ہومیوپیتھک ڈاکٹر اسد پرویز قریشی سے ملاقات کے دوران ہومیوپیتھک کمیونٹی کے اتحاد کو وقت کی اہم ترین ضرورت قرار دیتے ہوئے کہا کہ ہومیوپیتھک کے تحفظ و بقاء کے لئے باہمی اتحاد و یکاگت ناگزیر ہے اس موقع پر ہومیوپیتھک جس پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر اسد پرویز قریشی نے

اپنے بھرپور تعاون کی یقین دہانی کرواتے ہوئے کہا کہ ماضی گواہ ہے کہ ایچ پی سی اے نے ہمیشہ بلا امتیاز و تفریق مشترکہ طور پر ہومیوپیتھک سے وابستہ ہر شعبے کی تحفظ و بقاء کے لئے اپنا فرض ادا کیا ہے اور اس روایت کو قائم رکھتے ہوئے بھرپور متحرک و فعال ہے ملاقات کے اختتام پر ایچ پی سی اے کے تنظیمی امور سمیت ہومیوپیتھک کمیونٹی کے باہمی اتحاد کے بابت تجاویز و مشاورت بھی کی گئی۔

تمام سرکاری ہسپتالوں میں شعبہ ہومیوپیتھکی کا قیام عمل میں لایا جائے، ہومیوپیتھک ڈاکٹر غلام مجتبیٰ

تمام قسم کے امراض میں ہومیوپیتھکی طریقہ علاج انتہائی مؤثر اور محفوظ ہے مگر بد قسمتی سے پاکستان میں ہومیوپیتھکی طریقہ علاج کیساتھ امتیازی سلوک افسوس ناک ہے ممتاز معالج سرکار و صدر ہومیوپیتھک ویلفیئر ایسوسی ایشن ڈاکٹر غلام مجتبیٰ کی ایک نشست کے دوران میڈیا سے خصوصی گفتگو



ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) ہومیوپیتھک پاکستان میں صحت کے حوالے سے درپیش مسائل کا محفوظ حل ہے حکومت کو چاہے کہ وہ ہومیوپیتھک طریقہ علاج کی مکمل سرپرستی کرے اور فوری طور پر تمام سرکاری ہسپتالوں میں شعبہ ہومیوپیتھکی کا قیام یقینی بنایا جائے صدر ہومیوپیتھک ویلفیئر ایسوسی ایشن رجسٹرڈ پاکستان ہومیوپیتھک ڈاکٹر غلام مجتبیٰ نے میڈیا کے نمائندوں سے گفتگو کرتے ہوئے

اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ تمام قسم کی امراض میں ہومیوپیتھکی طریقہ علاج انتہائی مؤثر اور محفوظ ہے مگر بد قسمتی سے پاکستان میں ہومیوپیتھکی طریقہ علاج کیساتھ امتیازی سلوک ہونا افسوس ناک ہے حکومت کو چاہیے کہ وہ ہومیوپیتھکی طریقہ علاج کو مکمل سپورٹ کرے اور فوری طور پر ہومیوپیتھک یونیورسٹی کا قیام عمل میں لائے اور پاکستان کی عوام کی صحت کے مسائل کے حل کے لئے تمام سرکاری ہسپتالوں

میں شعبہ ہومیوپیتھکی کا قیام عمل میں لایا جائے۔ شعبہ ہومیوپیتھکی کی تعلیم اور سیرج کے لئے خصوصی فنڈز کا اجرا کیا جائے۔ ہومیوپیتھکی طریقہ علاج واحد علاج ہے جس سے مریض مکمل صحت یاب ہو جاتا ہے اور اس کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسلامک ہومیوپیتھک سٹور

ملکی و غیر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں



ڈاکٹر اشرف الرحمان اعوان

نزد پاک گول مین چنیوٹ بازار فیصل آباد Cell: 0300-9650633, Tel: 041-2615348

وزیر آباد ایسوسی ایشن آف ہومیو پیتھس کے زیر اہتمام 24 واں سالانہ سٹڈی سرکل سیمینار

ہومیو پیتھک نیوز (عون محمد چمن) ڈاکٹر فیاض بٹ نے حاصل کی۔ اس سیمینار میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر عصمت رحمان، ہومیو پیتھک وزیر آباد ایسوسی ایشن آف ہومیو پیتھس کے زیر اہتمام 24 واں سٹڈی سرکل زیر صدارت ہومیو پیتھک ڈاکٹر عبدالمنان مورخہ 5 فروری

ہومیو پیتھک ڈاکٹر عظیمیٰ نے حاصل کی۔ اس سیمینار میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر عبدالرحمن، ہومیو پیتھک ڈاکٹر اقبال بھٹی، ہومیو پیتھک ڈاکٹر طارق رانا اور ہومیو پیتھک ڈاکٹر سرفراز وڑائچ نمایاں تھے۔ جسمانی بے

ایگزیکٹو ممبران نے بذریعہ ووٹ عہدیداران کا انتخاب کیا اس بار کی زیر مطالعہ دوا بے آرام رٹنا تھی۔ سٹڈی سرکل میں جن ہومیو پیتھک



2019ء، بروز منگل بوقت دن 02:00 بجے ڈاکٹر ز نے اپنا علم اور تجربات شیئر کئے ان میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اعظم، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد شریف ضیاء، ہومیوپیتھک ڈاکٹر صفدر علی ناز، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فیاض بٹ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عارف یوسف، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عارف ملک، ہومیوپیتھک ڈاکٹر وقاص عمران، 2019ء، بروز منگل بوقت دن 02:00 بجے منعقد ہوا۔ جس میں نقابت کے فرائض ہومیوپیتھک ڈاکٹر اکرم جاوید نے سرانجام دیے۔ تلاوت قرآن پاک کا شرف ہومیوپیتھک ڈاکٹر کاشف عمران نے حاصل کیا جبکہ نعت رسول مقبول ﷺ کی سعادت ہومیوپیتھک



ہومیو پیتھک کے فروغ میں انعم ہو میو سنٹر کا کردار قابلِ صد تحسین و مشعلِ راہ ہے، سلیم قریشی

دیگر اضلاع سے، ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کی کتاب میلے میں شرکت علم دوستی کا منہ بولتا ثبوت ہے، ارشد سلیم

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) ہونے کہا کہ ہومیو پیتھک کے فروغ و تحفظ کے لئے انجیم ہومیو سٹور کا کردار قابل صد تحسین و مشعل راہ ہے اس موقع پر پروفیسر ہومیو ڈاکٹر سلیم قریشی، ہومیو ڈاکٹر انجم نور الدین، ہومیو ڈاکٹر ارشد سلیم المعروف ڈاکٹر ماس، ہومیو ڈاکٹر لیاقت علی مہر، ہومیو ڈاکٹر سید حسین، ہومیو ڈاکٹر امان اللہ بہادر، ہومیو ڈاکٹر علی شہباز، ہومیو ڈاکٹر رائیس ہاشمی، ہومیو ڈاکٹر آصف نارو سہی، ہومیو ڈاکٹر توصیف ہاشمی، ہومیو ڈاکٹر عظیم و دیگر بھی موجود تھے جنہوں نے کتاب میلے کو ہومیو پیتھک کے فروغ کے لئے انتہائی اہمیت کا حامل قرار دیتے ہوئے کہا کہ کتاب میلے سے نہ صرف عوام کو ہومیو پیتھک کے طریقہ علاج کے بابت آگاہی ہوتی ہے بلکہ ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کو ایک ہی چھت تلے رعایتی

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) ہونے کہا کہ ہومیو پیتھک کے فروغ و تحفظ کے لئے انجیم ہومیو سٹور، گرین ووڈ سٹریٹ، سیالکوٹ پر ہومیو پیتھک کتاب میلے پر مختلف اضلاع سے ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کے وفد کی آمد کا سلسلہ جاری رہا اور اس ضمن میں کاموکی اور گجرات سے آنے والے وفد نے کتاب میلے کا جائزہ لینے کے دوران ہومیو ڈاکٹر نور العظیم کی کاوشوں کو سراہتے

نرخوں پر ہومیوپیتھک کتب ملنے سے سہولت فراہم ہوتی ہے جو کتب بینی میں اضافہ کا باعث ہے جس پر پروفیسر ڈاکٹر سلیم قریشی اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر فوز العظیم نے مکتبہ دانیال کے مابین ایم او یو کو ہومیوپیتھک کے فروغ میں اہم سنگ میل قرار دیتے ہوئے کہا کہ ایم او یو سے نہ صرف ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کی مکتبہ دانیال کی کتب میں دلچسپی میں اضافہ ہوگا بلکہ ہومیوپیتھک فوز العظیم کو مبارکباد بھی دی۔



ڈاکٹر امان اللہ چیف ایگزیکٹو ایف ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے دورہ اندرون سندھ کے دوران ڈاکٹر عون محمد چمن، ڈاکٹر محمد طاہر نظامی، گفام خان، ٹکلیل ربانی، ڈاکٹر غلام اکبر منگل، ڈاکٹر مدثر اور محمد وسیم منگل کے ہمراہ حق نواز ہومیوپیتھک سٹور، نواب شاہ پر ڈاکٹر امتیاز وڑائچ اور ڈاکٹر اشتیاق وڑائچ سے ملاقات کی (تصویری جھلکیاں)

ہادی ہومیوپیتھک میڈیکل کالج میں ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کی ایک روزہ تربیتی ورکشاپ کا انعقاد

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) (اے) نے ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کو یقین دلایا کہ وہ طرح پنجاب ہیلتھ کیئر کمیشن کے اہلکار



ہادی ہومیوپیتھک میڈیکل کالج میں ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کے لئے ایک روزہ تربیتی ورکشاپ کا انعقاد ہوا۔ جس میں نیشنل کونسل فار ہومیوپیتھتی گورنمنٹ آف پاکستان کے ٹیکو کریٹ ممبر ہومیوپیتھک ڈاکٹر جاوید اختر نے ڈاکٹر زکریا کو جید خطوط پریٹرینگ دی ورکشاپ میں ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کی بہت بڑی تعداد نے شرکت کی۔ اس موقع پر حکومت پنجاب کی نمائندگی کرتے ہوئے چوہدری ظفر اقبال (ایم پی اسمبلی کے اجلاس میں ان کے حقوق کے لئے بھرپور آواز اٹھائیں گے۔ اس سے قبل ہومیوپیتھک ڈاکٹر ظہیر احمد چوہدری چیئر مین ہادی ہومیوپیتھک میڈیکل کالج جہلم نے نیشنل کونسل فار ہومیوپیتھتی کے معزز ممبر ہومیوپیتھک ڈاکٹر جاوید اختر اور ممبر صوبائی اسمبلی پنجاب چوہدری ظفر اقبال کو ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کو درپیش مسائل پر تفصیلی بریفنگ دیتے ہوئے بتایا کہ کس



ہومیوپیتھک ڈاکٹر زاجماع لاہور فیضان مدینہ جو ہر ماہ 10 مرکز الاولیاء لاہور۔ مرکزی مجلس شوریٰ کے رکن جناب الحاج یعقوب رضا عطاری سے ڈاکٹر امجد علی عطاری کے ہمراہ ایچ پی سی اے پاکستان کے فنانس سیکرٹری ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی (ڈائریکٹر گروپ آف کالج)، ایچ پی سی اے ٹریڈ ونگ رن نمبر 2 کے جنرل سیکرٹری ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید حمزہ بخاری اور ایچ پی سی اے پاکستان کے انفارمیشن سیکرٹری ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن کی بیان کے بعد خصوصی ملاقات اجتماع میں ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کی کثیر تعداد نے شرکت کی

ولسن ہیلتھ کیئر کے تعاون سے فری میڈیکل ٹیسٹ کیمپ

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) متعلق آگاہی دی گئی کہ وہ خود کو بیماریوں سے کیسے
مورخہ 14 فروری 2019ء چکوال ہومیوپیتھک بچا سکتے ہیں کیمپ کا آغاز تلاوت کلام پاک سے



میڈیکل کالج، غلام حسین ویلفیئر ٹرسٹ اور لائن کلب کے زیر اہتمام ولسن ہیلتھ کیئر کے تعاون سے فری میڈیکل ٹیسٹ کیمپ لگایا گیا۔ جس میں بی ایم ڈی، بلڈ شوگر اور بلڈ گروپ کے ٹیسٹ کیے گئے کیمپ میں چکوال شہر کے 330 لوگوں کے بالکل مفت ٹیسٹ کیے گئے اور ان کو صحت کے

ہوا۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر پروفیسر محمد عبداللہ مرزا اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید جمال حسین شاہ نے ٹیسٹ کروا کر کیمپ کا افتتاح کیا ٹیسٹ کروانے والوں میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر کرل عبدالقدیر اور چیئر مین سجاد احمد خان اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر ز اور لیڈی ڈاکٹر کی بڑی تعداد نے شرکت کی کیمپ کو کامیاب مزید وسعت دی۔



انج پی سی اے پاکستان کے زیر اہتمام سیالکوٹ میں معروف ہومیوپیتھک ڈاکٹر فیاض حسین (فیاض ہومیوپیتھک کلینک اینڈ الرجی سنٹر) پر فری میڈیکل کیمپ لگایا گیا جس میں تقریباً 301 مریضوں کا مکمل چیک اپ فری ٹیسٹ اور ادویات فراہم کی گئیں

ایبٹ ہومیوپیتھک کلینک کی افتتاحی تقریب

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) ڈاکٹر نصرت اللہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر جہانگیر، ڈاکٹر فاروق، ہومیوپیتھک ڈاکٹر الیاس،



ایبٹ ہومیوپیتھک کلینک کی افتتاحی تقریب مہمان خصوصی الحاج غلام حسین تھے ہومیوپیتھک ڈاکٹر پرویز راجپوت اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر عابد حسین راجپوت کے والد محترم جناب الحاج غلام حسین نے کلینک کا افتتاح کیا تقریب میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر سلطان، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد ارشاد (ہومیوپیتھک آفیسر) ڈی ایچ کیو ایبٹ آباد، ہومیوپیتھک ڈاکٹر راشد، ہومیوپیتھک ڈاکٹر کوکب، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نصرت اللہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر جہانگیر، ڈاکٹر فاروق، ہومیوپیتھک ڈاکٹر الیاس، ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید جمال حسین شاہ نے ٹیسٹ کروا کر کیمپ کا افتتاح کیا ٹیسٹ کروانے والوں میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر کرل عبدالقدیر اور چیئر مین سجاد احمد خان اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر ز اور لیڈی ڈاکٹر کی بڑی تعداد نے شرکت کی کیمپ کو کامیاب مزید وسعت دی۔

ہومیوپیتھک میڈیکل کالجوں میں داخلہ کے لئے معیار ایف ایس سی کر دیا گیا نیز داخلہ میرٹ کی بنیاد پر ہوگا، (سینٹ اسٹینڈنگ کمیٹی برائے نیشنل ہیلتھ سروسز)

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) جس کے تحت ہومیوپیتھک میڈیکل کالجوں میں ہیلتھ سروسز نے قومی کونسل برائے ہومیوپیتھک کو آئندہ ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد عرفان کی پیشکش پر سینٹ داخلہ کے لئے معیار ایف ایس سی کر دیا گیا اور داخلہ ہیلتھ سروسز ریگولیشنز اینڈ کمیٹی برائے نیشنل ہیلتھ سروسز کی سفارشات پر عمل درآمد کرنے کے لئے مراسلہ کوآرڈینیشن نے ہومیوپیتھک میڈیکل کالجوں کو قانون میں تبدیلی کے لئے ضروری کارروائی عمل میں لانے کی سفارش کی گئی ہے منسٹری آف نیشنل مروجہ تراث کے لئے بھی کہا گیا ہے۔



ہیرٹ میگا ایونٹ چینیٹ میں مولانا محمد الیاس چینیٹ (ایم پی اے) اور ایچ پی سی اے پاکستان کی سینئر قیادت پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نوید احمد چوہدری، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمود علی واثق، ہومیوپیتھک ڈاکٹر امیناز حیدر شاہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فیاض حسین، ہومیوپیتھک ڈاکٹر رانا ذیشان اسلم، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فرحان اکرم، ہومیوپیتھک ڈاکٹر ساجد ملال اور دیگر ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کی بھرپور شرکت۔ اس موقع پر چینیٹ میں ایچ پی سی اے کی قیادت نے گلہ ست سجانے پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر ملک اسد اللہ سجاد کا شکریہ ادا کیا

اسٹاک (بی ایم ہومیوپیتھک) لاہور۔ پاکستان
بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

نبی عبد اللہ میڈیسن کمپنی

ہول سیل ہومیوپیتھک ادویات کا بااعتماد ادارہ



گفٹا خان

Cell: 0322-2551570
Tel: 042-36291970

10 علامہ اقبال روڈ الحمراء سینٹر نزد فاروق آپتیکل بوہڑ والا چوک ریلوے اسٹیشن لاہور



ہیومن ویلفیئر ایسوسی ایشن کے ایک اجلاس میں کمیٹین ریٹائرڈ آصف کو اس کا سرپرست مقرر کیا گیا تنظیم کے صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر انجم نور دین، پیٹرن ڈاکٹر راجہ عادل شریف، جنرل سیکرٹری ڈاکٹر عدنان اعجاز بٹ، پریس سیکرٹری ڈاکٹر رزاق احمد غفاری، ایگزیکٹو ممبر اور ساجد حسین شریک ہوئے۔ اس کے علاوہ دیگر ممبران بطور آنریری گیٹ کے شریک ہوئے تھے



بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکل پاکستان کے کنٹری ہیڈ ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی (مرحوم) کے لئے کراچی میں جیلانی ہومیوپیتھک سٹور پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر طارق عالم کی موجودگی میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر منصور جیلانی (جیلانی ہومیوپیتھک سٹور، کراچی) نے مرحوم کے لئے دعائے مغفرت کی اور اللہ تعالیٰ سے لواحقین کے لئے صبر جمیل کی دعا کی۔



بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکل کراچی کی سبڈ ٹیم نے ہومیوپیتھک ڈاکٹر طارق عالم کی سربراہی میں کنگ فہد ہومیوپیتھک میڈیکل کالج اینڈ ہسپتال کا دورہ کیا۔ اس موقع پر کالج کی طرف سے ہومیوپیتھک ڈاکٹر رانا طاہر امین نے خوش آمدید کہتے ہوئے سندھ کی ثقافت کے حوالے سے سندھی اجرک اور ٹوپی ہومیوپیتھک ڈاکٹر طارق عالم کو پہنائی اور محبت کے اظہار کے لئے پھولوں کا گلہستہ بھی پیش کیا۔ اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر طارق عالم نے بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکل اور کراچی کی سبڈ ٹیم کی طرف سے ان کا شکریہ ادا کیا بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکل ان کی اس محبت اور پذیرائی کو قدر کی نظر سے دیکھتی ہے۔



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسٹاکس (بی ایم ہومیوپیتھک) لاہور۔ پاکستان

بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

خورشید ہومیوپیتھک سٹور

ملکی وغیر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں

نیز LM پٹنسی بھی دستیاب ہے

ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد عرفان

لیبرٹی مارکیٹ کچہری بازار، بلاک نمبر 6 سرگودھا Cell: 0300-6010428



ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ بسل (چیف ایگزیکٹو بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز) کے دورہ کراچی سندھ کے موقع پر غلام حسین کے ہمراہ محمد رفیع خان سے ان کے کلینک پر ملاقات کی۔



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسٹاکس (بی ایم ہومیوپیتھک) لاہور۔ پاکستان

بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

پنجاب ہومیوپیتھک سٹور

ملکی وغیر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں

ڈاکٹر نوید احمد چوہدری

گول کارنر چنیوٹ بازار فیصل آباد Cell: 0300-6647643, Tel: 041-634961



طارق سنز ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں

ملکی وغیر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں



ڈاکٹر علی مراد خان

ڈیاب پلازہ، بیرن نمبر 3 بالمقابل CB گراؤنڈ واہ کینٹ، راولپنڈی Cell: 0331-9115259

♦ انتقال پر ملال ♦

پاکستان بھر سے انتقال پر ملال کے ضمن میں ادارہ کو درج ذیل خبریں موصول ہوئیں۔

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

ہومیوپیتھک ڈاکٹر الیاس شیخ
گوجرانوالہ رضائے الہی سے وفات پا گئے۔
ایچ پی سی اے پاکستان کے ایگزیکٹو ممبران
صوبائی اور ضلعی عہدیداران اور تمام ممبران دکھ
کی اس گھڑی میں ان کے غم میں برابر کے
شریک ہیں اور دعا گو ہیں کہ اللہ پاک ان کو
جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے اور
ان کے درجات بلند کرے آمین۔
(رابطہ برائے تعزیت۔
موبائل نمبر 0321-6439818)۔

ایگزیکٹو ممبران صوبائی اور ضلعی عہدیداران اور
تمام ممبران دکھ کی اس گھڑی میں ان کے غم میں
برابر کے شریک ہیں اور دعا گو ہیں کہ اللہ پاک
ان کی والدہ محترمہ کو جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام
عطا فرمائے اور ان کے درجات بلند کرے
آمین۔
(رابطہ برائے تعزیت ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد
اشرف چوہدری۔ موبائل نمبر
0333-6754847)۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر سعید مصور
صدیقی (فرانس ہومیوپیتھک سٹور) اردو بازار
گوجرانوالہ رضائے الہی سے انتقال فرما گئے۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر کامران مرزا
(کسوہ ہومیوپیتھک کلینک) کربلا روڈ ماڈل
ٹاؤن، بہاولپور کے سسر حاجی عبدالرزاق کبوه
رضائے الہی سے انتقال فرما گئے (رابطہ
برائے تعزیت ہومیوپیتھک ڈاکٹر کامران مرزا
موبائل نمبر 0300-8688117)۔

سابق لیچرار چنیوٹ
ہومیوپیتھک میڈیکل کالج ہومیوپیتھک ڈاکٹر
محمد احمد (چنیوٹ) کے سسر اور والدہ کے انتقال
پر سنٹرل ہاؤس ایچ پی سی اے پاکستان اور چیف
ایگزیکٹو بی ایم ہومیوپیتھک فارما سیوٹیکل
لاہور کا اظہار افسوس۔ (رابطہ برائے تعزیت
موبائل نمبر 0333-6704224)۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد رفیع
نواز (نواز ہومیوپیتھک سٹور) میانوالی
رضائے الہی سے انتقال فرما گئے (رابطہ برائے
تعزیت ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد رفیع نواز
موبائل نمبر
0333-9830601
0300-6097344)۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر چوہدری محمد
اشرف (کامران ہومیوپیتھک سٹور اور صدر
ایچ پی سی اے ضلع جھنگ) کی والدہ محترمہ
رضائے الہی سے وفات پا گئی ہیں ان کی نماز
جنازہ موجی والا روڈ 352 ج ب تحصیل گوجرہ
میں ادا کی گئی۔ ایچ پی سی اے پاکستان کے

183. Debility, loss of appetite, profuse night sweats, esp. when convalescing from bilious or typhoid fever
 (a) Rumex (b) Taraxacum
 (c) Cina (d) Ignatia
184. Defective vitality causes various nerve or brain troubles
 (a) Rhus tox (b) Collinsonia
 (c) Mag phos (d) Zinc met.
185. Diarrhea after acute diseases
 (a) Psorinum (b) Lactic acid
 (c) Nux vom (d) Plumbum met
186. Diarrhea caused by suppression of skin symptoms
 (a) Vinca minor (b) Petroleum
 (c) Thuja (d) Pulsatilla
187. Diarrhea from suppressed exanthematous diseases
 (a) Apis m (b) Rhododendron
 (c) Cyclamen (d) Dulcamara
188. Diarrhea or other secretions checked suddenly bring on rheumatism
 (a) Petroleum (b) Sabina
 (c) Senega (d) Abrotanum
189. Diarrhea from suppressed eruptions
 (a) Graphites (b) Ammonium carb
 (c) Coffea (d) Iodum
190. Diphtheria, scarletina or typhoid fever leave behind kidney troubles
 (a) Helleborus (b) Terebinth
 (c) Pulsatilla (d) Veratrum alb.
191. Diphtheria followed by a threatened heart paralysis
 (a) Aurum (b) Drosera
 (c) Silicea (d) Naja t
192. Diphtheria, suppressed, results into many ill-effects
 (a) Lac. Can (b) Argentum met.
 (c) Baptisia (d) Spongia
193. Disappointed love, grief, anger, bad effects
 (a) Aconite (b) Aloes
 (c) Ignatia (d) Dulcamara
194. Diseases of syctic origin
 (a) Nitric acid (b) Lycopodium
 (c) Medorrhinum (d) Colchicum
195. Discharges suppressed result into deafness
 (a) Lobelia inf (b) Apis
 (c) Antimonium (d) Causticum
196. Discharges or secretions of any kind being suppressed bring on various inexplicable ailments
 (a) Acetic acid (b) Agnus
 (c) Bryonia (d) Kali brom
197. Displeasure kept in reserve cause various ailments
 (a) Aurum met (b) Digitalis
 (c) Ferrum met (d) Ambra gri
198. Dropsy after intermittent fever
 (a) Alumina (b) Lac. defl.
 (c) Digitalis (d) Petroleum
199. Dropsy from suppressed exanthemata
 (a) Helleborus n (b) Kreosotum
 (c) Natrum cab (d) Platina
200. Dropsy after suppressed sweat or suppressed eruptions
 (a) Arsenicum alb (b) Ferrum met
 (c) Dulcamara (d) Bovista
201. Eczema, family history, with obstinate cases of enuresis
 (a) Psorinum (b) Abies
 (c) Adrenaline (d) Capsicum
202. Eczema or itch suppressed brings on cough
 (a) Blatta orient (b) Crategus
 (c) Collinsonia (d) Psorinum
203. Eczema and itching eruptions after vaccination
 (a) Mezereum (b) Coca
 (c) Cycalmen (d) Erigeron
204. Eczema, suppressed brings on deafness
 (a) Cedron (b) Actea racemosa
 (c) Lobelia inf (d) Adonis vernalis
205. Eczematous eruptions after fright
 (a) Stramonium (b) Croton tig
 (c) Benzoic acid (d) Adonis vernalis

To be continued...

pressure upon the umbilicus and apply sticking plaster, change it after every second or third week; apply it for about 6 weeks; and in the majority of cases, it will be cured by this method. If it does not cure then surgery is needed to correct the deformity. Umbilical hernia occurs in the infants only.

Para-umbilical hernia:

In adults, it never starts at the site of the navel; it starts by the side of the navel, so it is called Para-umbilical hernia. It always occurs in adults and never in children or infants; and umbilical hernia occurs always in infants and never in adults unless it is present from the birth.

Incisional hernia:

It may occur after the operation anywhere in the body.

Incisional hernia:

It is the hernia which occurs in the region of the inguinal canal. Pubic bone and ilium are joined with a ligament. The abdominal muscle has 3 layers and there is space in between them. At the pubic bone there is an opening called the external ring in the outermost layer. On the inner most side 1/2" to 1" above the mid- inguinal point, there is another opening known as the internal ring. There is no muscle between the two rings, but there is a space or tube connecting the two rings, and this. Space or tube is known as the inguinal canal. So inguinal canal is the space connecting the two rings.

Testes are developing in the region of the kidneys and they travel down from the kidneys through the internal ring, inguinal canal, external ring and then out to the scrotum. This takes place in the 9th month of pregnancy in the intra uterine cavity, i.e. just before or after birth; it is mostly distended before birth.

In females, no such thing happens, so the tube in their case is very small. Thus

inguinal hernia occurs in males only. The peritoneal fold comes into the scrotum and it remains there as cavity.

Normally this inguinal space is blocked and so, no hernia should take place; and it becomes a very small cord. This part which remains is called the Tunica-Vaginitis; it is the covering of the testis. Collection of fluid in this part is called Hydrocele.

If some defect Occurs and the development is not complete, the space remains open and it does not get fibrosed; the fluid is collected; when the child lies down, the fluid goes back and when he walks or moves, the fluid is again collected; this process goes on and this condition is called the Congenital Hydrocele: It is seen in infants.

When the protrusion is with the fluid, it is called the congenital Hydrocele and when it is the intestine in place of fluid it is called the infantile hernia.

If some defect occurs, the space (Tunica-Vaginitis) is blocked from above and below, and in between it does not get fibrosed. As the child develops, the defect remains the same; when he coughs or develops, whooping cough or lifts a heavy weight, suddenly the adhesion opens, the intestine comes down and suddenly a swelling appears after lifting a heavy weight; it is called the congenital hernia though it is occurring in an adult.

It appears suddenly and is complete from the beginning.

Acquired hernia develops slowly over a period of months. Due to the constant increase in the pressure .and weakness of the muscles, the peritoneal wall goes on bulging and increasing in size: it is usually preceded by pain where the cause of the pain in the region of the internal ring is not known. It is slow in development.

To be continued...

HOMOEOPATHIC TREATMENT

Before Surgery & After surgery

INTESTINAL OBSTRUCTION

Constipation is due to hard stool.

The intestinal obstruction is Acute, Sub-acute and chronic.

In acute obstruction, the onset is sudden.

Sub-acute condition is usually seen in tubercular stricture; some solid matter sticks in there and obstructs the lumen; when the solid matter passes off, the patient feels right.

The chronic condition appears due to the narrowing of the lumen; there is progressive constipation which is relieved by repeated purgatives.

In the subacute case case, when the attack subsides and the constipation is there, it becomes chronic.

Treatment:

In all case of intestinal obstruction, in the early stages, conservative treatment, i. e. non-operative treatment is essential. It has been seen that in a number of cases, the obstruction gets relieved with the conservative treatment. It is more so in sub-acute or chronic cases where the history indicates that the pain in there which is relieved when the flatus is passed and son on.

In such cases, continue the conservative treatment for some time; and it has to be done in the hospital under the strict supervision and observation.

HOMOEOPATHIC REMEDIES

Nux Vomica, Opium and Plumbum are the main remedies.

Nux Vomica:

Colic from indigestion, with water brash; worse after coffee, brandy or overeating; flatulent colic, with pressure upward, causing dyspnea, and downward, causing urging to stool and urination; periodical colic before breakfast or after meals; colic from suppressed haemorrhoidal flow; cannot bear his clothes tight around the

hypochondria; painful soreness of the abdominal muscles when moving pressing on them, coughing or laughing; obstinate constipation; hard stool; cold hands and cold feet during the paroxysms, or even stupefaction unto unconsciousness; aggravation by walking; relief by bending double, by rest, sitting or lying; violent pains in the small of the back and loins, violent headache; thin, yellow, very badly-smelling stools.

Opium:

Colic with great pressure downward upon rectum and bladder, without any faecal discharge or passing of urine or flatus; flatulence accumulates in upper portion of the bowels, causing abdominal distension, especially in umbilical region, with reverse peristaltic motion, belching and vomiting; bowels seem perfectly closed, but there is constant urging to defaecate and to urine; cutting; pressive twisting pain; great deal of belching without relief. Painter's colic.

Plumbum:

Intense paroxysms of a shooting character, the intervals being filled up with continued sense of griping and cramping; great constipation but no flatulence, tenesmus of bladder or retention of urine, retraction of abdominal walls and the clawing twisting pain radiate upward to chest and downward to the pubes; vomiting, slight icterus; slow, full and hard pulse; abdomen hard as a stone and drawn into the spine as if by a string; knots in recti-muscles; anguish with cold sweat and deathly faintness; worse evening and night, better from rubbing or hard pressure. Delirium alternating with colic,



THE EARS

THE MOUTH AND TEETH PAEDIATRIC PROBLEMS

My daughter told me that two of her school friends had a sealant put on their teeth. Can you tell me what a sealant is?

A sealant is a clear or lightly shaded plastic coating that is applied to children's teeth, usually up to the age of 15. The purpose of the preparation is to seal the biting surfaces of the back molar teeth so that food and bacteria cannot get caught in the tiny grooves in the teeth and erode the enamel covering. In a child's mouth, in which new teeth are forming, the biting surfaces are particularly vulnerable to decay and the sealant material does a good job of keeping bacteria out. If you decide to have this done to your daughter, your dentist will carefully clean each tooth to be coated and then etch it with a mild acid wash so that the sealant sticks. The sealant is then painted on. The treatment generally lasts several years, but her teeth should be checked regularly to see if the coating should be reapplied.

< 11 AM; full moon

Consider:

Graphites (3)

Blepharitis; dryness of lids; eczema of lids; fissures of lids; eye-lids red and swollen; intolerance of artificial light.

Lycopodium (3)

Styes on lids near inner canthi; ulceration and redness of lids.

URETHRITIS

Gonococcal & Non Gonococcal

An inflammation of the urethra is often accompanied by pain and difficulty with urination, frequency of urination and a discharge, which may be especially evident in the mornings. It often produces more severe symptoms in men than in women due to the nature of the individual genital tracts. In females, it often accompanies infections of the vagina.

Most often the infecting agent is bacterial and/or chlamydia, which if left untreated will spread to other areas of the genital urinary tract and may cause sterility. As a rule, if one partner is infected, so is the other even though they do not have symptoms. Persistent infections, which do not respond to treatment, must be evaluated by a physician in order to prevent further transmission, scarring and sterility.

Agnus castus (3)

Gleety discharge, yellow discharge; no erections, impotence, parts cold, relaxed; no desire (Con, Sabal, Sel); scanty emissions without ejaculation; loss of prostatic fluid on straining; testis swollen, cold, hard, painful; spermatorrhea; history of repeated GC: sexual melancholy; sadness with impression of speedy death; gnawing itching may be present.

< Venery (excess sexual activity)

Alumina (3)

Gleety discharge, chronic discharges; excessive desire; involuntary emissions

with straining at stool; prostatic discharge; must strain at stool in order to urinate; great exhaustion after menses; dryness of mucous membranes; tickling in sexual organs.

< periodically; in afternoon > open air

< from potatoes; in AM on awaking

> cold bathing

< warm room; sitting

> in evening; alternate days

< after menses; speaking > damp weather

< artificial foods

> moderate exertion, temperature

Apis-See under prostatitis.

Berberis-See under prostatitis.

Cannabis sativa (3)

Painful urging; urinates in split stream; stitches in urethra; inflamed sensation with soreness to touch; burning with urination extends into bladder, urine scalds, spasmodic closure of sphincter; acute stage of GC; urethra very sensitive; walks with legs apart; dragging in testicles; zigzag pain along urethra; sexual over-excite-ment; urethral carbuncle; stoppage of urethra by mucus and pus; scanty burning urine passed drop by drop; gonorrheal ophthalmia.

< urinating; darkness

< exertion; talking; walking

< gonorrhea

< lying down; going upstairs

Cantharis(3)

Strong desire; painful erections; pain in glans penis (Pariera, Prunus); priapism in gonorrhea; intolerable urging and tenesmus; cutting pains before, during and after urine; urine scalds and is passed drop by drop; constant desire to urinate; urine jelly-like, shreddy; bloody urine, dysuria, gripping in bladder; painful swelling in genitals; pulls at penis; sexual irritation; pollutions; thirsty; chilly.

< urinating > warmth; rest

< drinking; cold > rubbing

< bright objects; touch

< sound of water

< being approached

< drinking coffee, water

To be continued...



if Emergency Happens at your Clinic

SORE THROAT-PHARYNGITIS

STYES-BLEPHARITIS

Conium (3)

- < viewing moving objects
- < alcohol> letting part hang down
- < raising arms; exertion; injury> fasting; in dark; motion
- < night; cold; talking; lying with head low
- > pressure

Pulsatilla (3)

Upper left lid usually, toward inner canthi; tend to recur but move from spot to spot; agglutinated eyelid in AM; yellow, bland discharge; lids inflamed, styes; thirstless.

- < heat, rich foods; fats> open air; motion
- < warm room; evenings
- > cold applications
- < lying on left or painless side
- > cold food and drink
- > erect posture
- > weeping

Sepia (3)

Indurations, associated with prominent Sepia presenting symptoms; aggravation of eye problems in AM and PM; tarsal tumors; hardened indurations; drooping eyelids; chilly.

- < cold, air; wind; wet, snowy
- > violent motion
- < sexual excesses; before menses
- > warmth; cold drinks
- < AM & PM; after first sleep> cold bath
- < before thunderstorm> after sleep

Silicea (2)

Induration after eruptions; recurrent and does not tend to localize in anyone place; can recur in same spot; feeling of dryness; sand in eye; angles of eyes affected; averse to light, produces sharp pain; eyes tender to touch; thirsty; chilly; swelling of lachrymal duct.

- < cold changes; air, drafts

- < becoming damp > warm, wraps,

- < bathing; uncovering

- > profuse urination

- < cold feet

- < noise; jarring of spine; excitement; light

- < change of moon; night

- < mental exertion

- < suppressed foot sweat

Staphysagria (3)

Left side more often than right; upper lid more often than lower; tend to cause indurations; begins as a central pimple with smaller ones around it then becomes larger; feels as if a hard substance is underneath; heat in eyes; recurrent styes; eyes sunken with blue rings; margins of lids itch; angles of eyes effected, especially inner; dryness of eyes; blepharitis; very sensitive; chilly; indignant; chalazion (Platanus).

- < emotions; chagrin; vexation

- > warmth; rest; breakfast

- < quarrels

- < sexual excesses; onanism

- < touch; cold drinks; night

- < anger; loss of fluids; tobacco

Sulphur (3)

Recurrent in the same place; more in upper lid and toward inner canthi; red margins of lids, burning, stinging; yellow or whitish discharge, excoriating; lids strongly agglutinated in AM; ulceration of lid margins; thirsty, chilly; heat and burning in eyes (Ars. Bell).

- < bathing, suppressions

- > open air; motion

- < heated, becoming; rest

- > warm applications

- < speaking; atmosphere changes

- > dry heat; sweating

11. Roots of teeth painful; burning, shooting, aching, worse with every change of weather. Toothache before and during menses, during pregnancy Tearing pains in left side of face relieved by motion, has to walk about. Teeth so sensitive that they cannot be manipulated by the dentist, person cannot bite upon teeth. Teeth feel too long. Toothache in decayed teeth; worse at night; worse quiet. Nervous prostration. Ailments from cutting wisdom teeth. (MAGNESIUM CARBONICUM 30/200)

12. Toothache, relieved with heat and hot liquids, aggravated by cold air, cold water. Severe pain in decayed or filled teeth. Ulceration of teeth with swelling of glands of face, throat and neck, and swelling of tongue. Colic in teething children. (MAGNESIA PHOSPHORICA 6X)

13. Toothache aggravated by eating or motions of the jaw, and ameliorated with heat. Teeth decay at roots. (MEZEREUM 30/200)

14. Toothache better with warmth. Rapid decay of teeth. Toothache after washing clothes. Swelled and easily bleeding gums, ulcerated. Persistent bleeding after tooth extraction. (PHOSPHOROUS 30/200)

15. Toothache; teeth sensitive and sore to touch; toothache with reflex neuralgia of eyelids. Hollow teeth. Pain plays between teeth and ears; pain in ear and eyes. Pyorrhoea alveolaris; swelling of cheeks. Salivation; teeth feel too long; worse cold air and contact. Toothache better while eating. (PLANTAGO MAJORQ)

16. Toothache relieved with slow movement and better in open air; relieved by holding. Cold water in mouth. Dry mouth, but with no thirst. Yellow or white tongue covered with tenacious mucous. (PULSATILLA 30/200)

17. Persons who are excitable, easily aroused to anger, but suppress it, and therefore suffer symptoms. Complaints from pent-up wrath. Much toothache-in decayed teeth; in a whole row of teeth;

shooting into ear; drawing ache in the cold air. Toothache worse with cold drinks, worse touch (but not from biting), and worse after eating. Teeth not firm, waggle when touched. When eating, feels as if teeth were pressed deeper into gums. Toothache during menses. Teeth black and crumbling. Salivation, spongy gums, bleed easily; pyorrhoea. Submaxillary glands swollen. (SFAPHYSAGRIA 30/200)

3. TOOTH DECAY:

A tooth decays and becomes black and corroded due to the unchecked destructive action of bacteria, when the tooth is unable to repel them as it normally should.

The health and strength of teeth depends a lot on the state of the gums. If the gums are healthy and strong, teeth too will be healthy and well able to repulse the bacteria that are constantly prone to multiply when left over food particles get stuck in cavities and putrefy.

The bacteria attack by forming a corrosive acid which eats into the tooth, but in a healthy mouth this acid is continuously removed. Saliva washes it down the tract, where it is neutralised and thrown out with all the other toxins. But where the gums are weak, teeth also lose resistance, and decay occurs.

Sometimes, especially in the case of central cavities in molars, the infection might originally have begun in the gums near the root of the tooth, then travelled up the inside pulp of the tooth, settling somewhere in the middle or close to the top. There they multiplied and destroyed, till the top of the tooth blackened and fell in.

In some people, there is a constitutional weakness and related nutritional disorder, which causes rapid and frequent decay of teeth. This constitutional tendency has to be gradually rectified. But apart from this the cause of tooth decay can also be traced to digestive dysfunctions, as they are considered to be the root cause of poor immunity. Bad eating habits and careless oral hygiene compound the problem.

To be continued.....

Disorders of the Digestive System and Homoeopathic Therapeutics

MOUTH, TONGUE, TEETH AND GUMS

Specific indications:

INDICATIONS: (REMEDY)

3. Violent neuralgia of teeth and face; rending, tearing, throbbing pain, with heat; hot head. Usually worse on jarring, from exposure to cold winds. Congestion of the face (bright redness) with violent pains. The neuralgia comes and goes suddenly. Hot red skin, flushed face, glaring eyes, throbbing carotids. Teeth very sensitive. Symptoms come on or aggravate after 3 p.m. or 12 midnight, from uncovering, lying down, and relieved on covering up. Mouth and throat dry and red. (BELLADONNA 30)

4. Irritable people who are oversensitive to pain, and in whom the complaints are often brought on or are aggravated with anger. Toothache, worse with warm food and drinks. Wants to smash things when the pain comes on. Toothache from coffee. Toothache during pregnancy. Distress of teething children. Tearing, stitching, stinging pains, worse on talking, and in the open air, better with cold things in the mouth. Toothache absent in the daytime, comes on at night/before midnight, aggravated with a draft of air. Numbness with the pain, Swelling and inflammation of gums. Teeth feel too long. (CHAMOMILLA 30)

5. Teeth get loose, gums swell. Teeth feel too long; painful while chewing.

Toothache with every little cold. Symptoms worse with cold and better with warmth; the person takes cold easily. Pain comes on regularly at a given time everyday. Toothache relieved by pressing teeth firmly together. (CHINA 30/200)

6. Toothache temporarily relieved by holding ice water in mouth. Neuralgia is accompanied with great nervous excitability and intolerance of pain. Pains are aggravated by noise. Joy or pleasant surprise causes sleeplessness, which brings on the toothache. Rending, tearing pain in teeth, worse on exposure to cold, worse with strong emotions and with warm things. Toothache during menses. (COFFEA CRUDA 200/1M)

7. Facial neuralgia from carious teeth. Neuralgia after tooth extraction. Toothache with swelling about jaws. Abscess of gums. Caries of the jaw. (HEKLA LAVA 3X16X130)

8. Pain / infection after tooth extraction. (HYPERICUM 30)

9. Toothache due to decayed teeth, with spongy, bleeding gums. Very painful dentition. Bad odour from mouth and bitter taste. Teeth dark and crumbly. (KREOSOTUM 30/200)

10. Toothache, pain extends to the ears, worse left side. Tearing pain in jawbones. Facial neuralgia. Face is purple, mottled, puffed; looks swollen, bloated, jaundiced and chlorotic. Pain comes on after sleep, or during sleep. (LACHESIS 30/200)

SR.#	REMEDY NAME	SYNONYMS	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1403	Primula Vulg	Primrose	Dropsy wandering. Pressure at heart.
1404	Prinos Ver	Black alder Fever bush	Bark used in fever and gangrene as a lotion. Berries are tonic and emetic. Diarrhoea, fever.
1405	Propylaminum	Distilled Herrine brine	Acute rheumatism dissipates fever and pain in a day or two. Rheumatic prosoplagia and rheumatic metastases especially heart lesions. Pain worse slightest movement. Tingling and numbness of fingers.
1406	Proteus Bac	The Bowel nosodes	Brain storm, outburst of violent temper. Emotional hysteria, cramps of muscles. Angio neurotic edema, hepatic eruptions.
1407	Proteus Vulg	Microbes of Proteus.	Associated with stones of the urinary tract, cystitis.
1408	Prunella Vulg	Self-heal	It Gently lowers blood pressure, strong antibiotic action useful in colitis. In Chinese herbal medicines it is used for healing wounds, as an astringent and to stop internal bleeding.
1409	Prunus Pad	Bird Cherry	Sore throat. Pressure behind sternum. Sticking pain in rectum.
1410	Prunus Spin	Black thorn	Valuable in certain neuralgias, anasarca and especially edema pedum. Ankle and foot feel sprained. Ciliary neuralgia. Tenesmus of bladder.
1411	Prunus Virg	Wild Black cherry	Heart tonic, relieves the flagging and distended ventricle. Irritable heart. Cough worse at night on lying down, weak digestion. Chronic bronchitis. Especially elderly people.
1412	Psoralea	Babchi	Leucoderma.

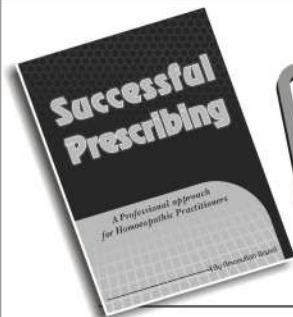


HOMOEOPATHIC PHYSICIAN'S DESK REFERENCE

An Exceptional Practicing Secrets

Amanullah Bismil (Consultant Homoeopathician)

SR.#	REMEDY NAME	SYNONYMS	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1397	Portulaca	Portulaca	Highly nutritious plant. Antioxidant, anticancer, antidiabetic, hypocholesteremic, neuroprotective, hepatoprotective, nephroprotective, anti-inflammatory, anti-ulcer, antimicrobial, wound healing, uterine bleeding control, wormicidal and insecticidal activities.
1398	Pothos Foet	Skunk Cabbage Bear's Foot	Asthmatic complaints, dust allergy. Hysteria. Inflation and tension in the abdomen. Millar's asthma.
1399	Prenanthes Serp	White lettuce	Chronic diarrhea, worse after eating. Pain in abdomen and rectum, emaciation constipation and somnolence, susceptible to aura of others. Dyspepsia craving for acid food. Leucorrhoea with throbbing in uterus.
1400	Primula Far	Wild Primrose	Dermatitis especially on index fingers and thumbs.
1401	Primula Obc	Primrose	Intermittency of symptoms, worse right side. Pain in liver and spleen. Deep infiltration and tension of tissues blisters. Paralyzed sensation, weakness. Pharyngeal soreness alternates with diminished facial irritation.
1402	Primula Ver	European Cowslip	Cerebral congestion, with neuralgia, migraine rheumatic and gouty pain. Sensation of a band around head, weak voice. Fear of falling when standing up.



A Professional approach
for
Homoeopathic
Practitioners

Successful Prescribing



Amanullah Bismil (Consultant Homoeopathician)

VOMITING, SUDDEN ATTACK

SIGNS & SYMPTOMS	ANTICIPATED DIAGNOSES	EVALUATION GUIDELINES	HOMOEOPATHIC TREATMENT
Vomiting. Headache, plus any of following: Eyes sensitive to light. Drowsiness or confusion. Pain when bending head forward.	Infection or bleeding in membranes around brain.	Consult your family physician See Aseptic Meningitis. See Bacterial Meningitis. See Subarachnoid Haemorrhage.	Arnica 200 Hamamelis 30 Belladonna 30
Vomiting. Headache. Head injury in last 24 hours.	Brain injury.	Consult your family physician See Head Injury.	Bell. 30 Shift Patient Hospital
Vomiting of blood or dark "coffee ground" material.	Bleeding in stomach.	See Stomach Ulcer.	Phosphorus 30 Ornithogalum ϕ
Vomiting. Abdominal pain or swelling. Inability to have bowel movement.	Blockage in intestines.	See Intestinal Obstruction.	Mag. Mur. 30 Colocynthis 30 Nux Vom. 3x Hydrastis 3x
Vomiting. Eye Pain Blurred vision	Excess pressure inside eye.	See Acute Glaucoma	Spigelia 30 Ruta Gr. 3x Calc. Fluor. 3x
Vomiting. Severe abdominal pain. No pain relief from vomiting.	Several disorders.	See Appendicitis.	Belladonna 30 Arg. Nit. 30 Iris Tanax 3x
Vomiting. Use of prescription or non-prescription drug.	Adverse reaction or side effect of drug.	Discontinue use of non-prescription drug.	Ipecac. 30 Colchicum 30 Nux Vom. 30
Vomiting. Jaundice (yellow skin or eyes)	Gallbladder or liver disorder.	See Acute Viral Hepatitis. See Gallstones.	Cardus Mar. 3x Chelidonium 3x Berb. Vulg. 3x Carbo Veg. 200
Recent, recurrent vomiting attacks.	Several disorders.	Recurrent Vomiting	Ipecac. 30 Ars. Alb. 30
Vomiting. Consumption of spoiled or contaminated food.	Effect of toxins in food.	See Salmonella infections. See Botulism.	Nux Vom. 30 Ars Alb. 30 Baptisia 3x
Vomiting Dizziness.	Infection or disorder of inner ear.	See Labyrinthitis. See Meniere's Disease.	Bell. 30 Merc. Sol. 30
Vomiting. Excessive consumption of alcohol or rich food.	Stomach inflammation.	See Gastritis.	Ars Alb. 30 Nux Vom. 30
Vomiting. Diarrhoea Fever.	Infection of digestive tract.	See Gastroenteritis.	Ars. Alb. 30 Kali Bich. 30 Arg. Nit. 30, 200

SAYING OF THE PROPHET
MUHAMMAD ﷺ



حضور ﷺ نے فرمایا



”أُمِرْتُ أَنْ أَقَاتِلَ النَّاسَ حَتَّى شَهِدُوا أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ فَإِذَا فَعَلُوا ذَلِكَ عَصَمُوا مِنِّي دِمَائِهِمْ أَمْوَالَهُمْ وَحَسَابُهُمْ عَلَى اللَّهِ“ -

(بخاری، مشکوٰۃ ص ۱۲)

حضرت عبداللہ بن عمرؓ - ”مجھے حکم دیا گیا ہے کہ لوگوں سے جہاد کرتا رہوں یہاں تک کہ وہ اس بات کی گواہی دیں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے رسول ہیں اور نماز قائم کریں اور زکوٰۃ ادا کریں جب وہ یہ کام کر لیں گے تو میری طرف سے ان کا خون اور ان کا مال محفوظ ہوگا اور ان کی پوشیدہ نیتوں کا حساب اللہ کے پاس ہے۔“

(بخاری)

Hazrat Abdullah b. Omar: رضی اللہ تعالیٰ عنہ

“I am commanded to fight against the people till they testify that there is no god but Allah and that Muhammad is Allah's Messenger, establish the prayer and pay Zakat and if they do it, their blood and property are guaranteed protection on my behalf and their concealed intentions are known only to Allah”.

(Bukhari)

THE HOMOEOPATHIC News

HONORARY EDITORIAL BOARD



Mohammed Saeedullah
Chief Patron

Deputy Chief Patron	Mohammad Ikramullah
Chief Editor	H/Dr. Amanullah Bismil
Editor	M. Hafeezullah
Deputy Editor	Dr. Afzal Tabassum Ali
Cir. Manager	Faisal Majeed
Bureau Chief Germany	Dr. Ye-Ls-Caoue
Bureau Chief Malaysia	M. Shafique
Bureau Chief Srilanka	P. Jayanetti
Bureau Chief Florida (USA)	Mr. Miro Posavec
Bureau Chief Singapore	H/Dr. Noor-e-Zain
Bureau Chief Bangladesh	H/Dr. Amin-ul-Haq
Legal Assistance	Sufyan Omer Advocate

BUREAU CHIEF PUNJAB / A.J.K

Syed Mahmood Hussain	Muhammad Ashraf
Zahoor Ahmad	H/Dr. Tariq Hussain
Shafqat Abbas	Badi-uz-Zaman Shah
H/Dr. Muhammad Rafaqat Chaudhary	

BUREAU CHIEF KARACHI

H/Dr. Tariq Alam	Syed Ayaz Hussain Zaidi
Ghulam Hussain	

BUREAU CHIEF INTERIOR SINDH

H/Dr. Ghulam Akbar Mughal	H/Dr. Zahid Hussain Hullo
---------------------------	---------------------------

BUREAU CHIEF / GILGIT BALTISTAN K.P.K

Talib Jan	Wazir Muhammad	H/Dr. Ahsanullah
-----------	----------------	------------------

Art Editor

**Arsalan / Rashid
Khan / Mehmood**

PUBLISHED BY

AMANULLAH BISMIL

39-Shalimar, Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan

PRINTED AT

J.A.M PRINTERS

42-Nisbat Road, Lahore-Pakistan

Inside this issue...

32

Saying of the Prophet
MUHAMMAD (PBUH)

31

Successful Prescribing

30

Homoeopathic Physician's
Desk Reference

28

Homoeopathic Works

26

If Emergency Happens
at your clinic

26

If Emergency Happens
at your clinic

24

First Aid & Homoeopathy

23

Homoeopathic Treatment
Before Surgery & After Surgery

21

The Therapeutic
& Materia Medica

PRICE

Pakistan	Rs. 30/-
By: Ordinary Mail	Rs. 480/-
By: Registered Mail	Rs. 840/-
For foreign subscribers	US\$ 30/-

CORRESPONDENCE ADDRESS

THE HOMOEOPATHIC NEWS

39-Shalimar Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan.
Tel: (92-42) 36302873-36312924, Fax: (92 -42) 36365144

Just Ring or Write and receive your The Homoeopathic News at your Door.
You can also send us your suggestions, feedback and your views about
our magazine via e-mail. Our e-mail address is as under: -
dhomoeopathiccnz@gmail.com

ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی (مرحوم)

یکم اپریل 1964ء تا 4 فروری 2019ء

بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکل کے شعبہ سیکرٹری مارکیٹنگ کے کٹری ہیڈ اور ماہنامہ دی ہومیو پیتھک نیوز کے ڈپٹی ایڈیٹر ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی مورخہ 4 فروری 2019ء بروز پیر اپنے خالق حقیقی سے جا ملے۔

مرحوم ڈاکٹر محمد افضل تبسم علی نے 2002ء میں بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکل میں بحیثیت کٹری ہیڈ (سیکرٹری مارکیٹنگ) اپنی ذمہ داریاں سنبھالیں اور اپنی ذہانت، انتھک محنت، پیشہ ورانہ صلاحیتوں اور خوش اخلاقی کے باعث ہر دل عزیز ہو گئے۔ ہومیو پیتھک کے سینارز، سپوزیم، کانفرنسوں میں ملکی اور غیر ملکی سطح پر بی ایم کی طرف سے بھرپور اور بہترین نمائندگی کی اور ہومیو پیتھک حلقوں میں بی ایم ہومیو فارماسیوٹیکل کی صحیح ترجمانی کی۔ آپ نے اپنی تحریریں جو کہ ہومیو پیتھک نیوز کے ادارہ کی صورت میں نہ صرف ہومیو پیتھک کے مسائل کی نشاندہی کی بلکہ عام عوام الناس کے مسائل کو بھی اجاگر کیا۔ تہذیبوں کی زبوں حالی کی وجوہات کے بارے لکھا حکومتوں کے عروج و زوال کے بارے لکھا قوموں کی کامیابیوں اور ناکامیوں کا تقابلی جائزہ لیا الغرض اس پاک سرزمین پر بسنے والوں کے مسائل کو اپنے قلم سے ارباب اختیار تک پہنچایا۔ مرحوم سے محبت کرنے والی ہومیو پیتھک برادری اور دی ہومیو پیتھک نیوز کے قارئین کے لئے مرحوم و مغفور سے متعلق کچھ معلومات تحریر ہیں۔ آپ مورخہ یکم اپریل 1964ء کو ملتان میں پیدا ہوئے۔ گورنمنٹ محمد علی جناح ہائی میں میٹرک کیا۔ گورنمنٹ ملت 1982ء میں ایف ایس سی کا یونیورسٹی فیصل آباد سے آئز کیا۔ زیو یونیورسٹی فیصل آباد



1964ء کو ملتان میں پیدا
سکول ملتان سے 1980ء
انٹر کالج ملتان سے
امتحان پاس کیا۔ زرعی
1986ء میں بی ایس سی
سے 1989ء میں ایم ایس

ڈاکٹر افضل تبسم علی (مرحوم) کے زمانہ یونیورسٹی و طالب علمی کی ایک یادگار تصویر

سی آئز کیا انسٹیٹیوٹ آف بزنس ایڈمنسٹریشن کراچی سے 1994ء میں ایم بی اے کیا۔ ساتھ ساتھ اٹلانٹک یونیورسٹی آسٹریلیا سے 1999ء میں پی ایچ ڈی کی ڈگری حاصل کی۔ آپ نے تعلیم کے میدان میں گراں قدر خدمات دیں آپ نے میجسٹریٹ سائنسز میں ریکٹر، پرنسپل اور ڈین فیکلٹی کے عہدوں پر خدمات دیں پروگرام کوآرڈینیٹر، ہیڈ (آر اینڈ ڈی)، سیکرٹری، ڈسٹری بیوشن آفیسر، کوآرڈینیٹر (رولر ریسرچ) ایچ ای سی سے منظور شدہ مختلف یونیورسٹیوں کے کٹری ایسارک ہیڈ اور گورنمنٹ کے اداروں میں سیکرٹری مارکیٹنگ، ڈسٹری بیوشن اور ایڈمنسٹریشن کے میدان میں خدمات دیں آپ دنیاوی علوم و فنون کی بلند یوں کے ساتھ ساتھ دینی علوم میں بھی دسترس رکھتے تھے۔ نماز کا باقاعدگی سے اہتمام کرتے اور اپنے ساتھیوں کو بھی نماز کی ترغیب دیتے۔ روزہ، زکوٰۃ، حج کے فرائض کا بھی اہتمام کیا۔ آپ نے اپنے بچوں کو دینی اور دنیاوی دونوں تعلیم سے آراستہ کیا اور جدید تعلیم کے ساتھ ساتھ دینی تعلیم سے روشناس کرایا۔ آپ نے دی ہومیو پیتھک نیوز کے فروری



2019ء کے شمارہ کے لئے
یوم کشمیر کے موضوع پر ادارہ
لکھا اور سرکولیشن مینجر دی
ہومیو پیتھک نیوز فیصل جمید کو

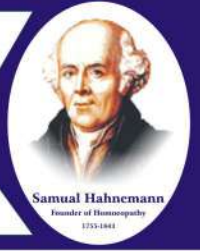
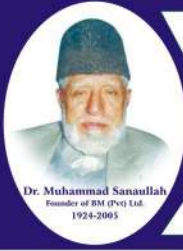


کہا کہ شاید میرا آخری ادارہ یہ ہو اور ان کے منہ سے نکلے ہوئے الفاظ سچ ثابت ہوئے اور مقبوضہ کشمیر میں بھارتی مظالم کے خلاف اپنے ادارہ میں عالمی ضمیر کو جھنجھوڑتے ہوئے اس دنیائے فانی سے کوچ کر گئے۔ یکم مارچ 2002ء کو بی ایم ہومیو فارماسیوٹیکل میں بطور کٹری ہیڈ (سیکرٹری مارکیٹنگ) اپنی خدمات کا آغاز کیا اور ادارہ بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکل کے ساتھ منسلک تھے۔ آپ نے پچیس سال کی عمر میں وفات پائی آپ نے پسماندگان میں ایک بیوہ، ایک بیٹا، تین بیٹیاں چھوڑیں۔ ادارہ بی ایم ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکل کا جملہ شرافت مند مرحوم کے سوا گواران کے غم میں برابر کا شریک ہے اور اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہے کہ اللہ مرحوم کو جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے اور مرحوم کے رشتہ داروں کو صبر جمیل عطا فرمائے۔ آمین

MONTHLY

SERVING HOMOEOPATHY NATION WIDE & INTERNATIONALLY

The HOMOEOPATHIC News



Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85



MARCH 2019



Muhammad Ali Jinnah....

“Islam expect every Muslim to do this duty, and id we realise our responsibility time will come soon when we shall justify ourselves worthy of a glorions past”

23 مارچ



بی ایم ہو میو پیٹھک فارماسیوٹیکلز پاکستان کی جانب سے ڈاکٹر ندیم اللہ شیخ کو اعلیٰ کارکردگی پر میڈل دیا گیا